把“马拉松”端到市民面前 用例跑号召百姓参与健身

不满三岁的衢州跑协有“大梦想”

本报记者 马 超

夜幕下的水亭门见证着衢州的悠悠历史,衢江水划岸而过,彰显着江南古城而今的满满活力。近年来,衢州因为体育发展迸发的城市朝气有目共睹,这其中,一支成立不到3年的体育协会——衢州跑步运动协会,发挥了不可忽视的力量。

戴上发光发箍,拿着荧光棒,集体合影……一连串“规定动作”后,队员们开始沿着彩虹桥跑到水亭门,这样的荧光跑,衢州跑步运动协会每两周都要组织一次。

用组织二字已然不太准确,如今协会的例跑早已成为每位跑友的自发行为,“明天去的都打个卡”像这样在微信群里的牵头话语,并不是属于某个固定组织者的“特权”。

“谁都可以在群里喊话,只要是激励大伙儿动起来的我们都欢迎。”协会秘书长章亚平说起协会种种,言语之间透着自豪。要知道,协会注册会员200多人,但平日参加活动的人数却达到了近400人,“我们每周二晚有例跑,每两周有荧光跑,这两年带动了不少市民。”章亚平说,协会的微信群已“失守”,由于反响强烈,越来越多的人自愿加入跑步大军,协会的群也因此开出了“分群”,跑友在群里的互动充满着相互激励,充满着对运动健康的追求。

2016年春,衢州跑步运动协会成立,呱呱落地却干劲十足,“宁可忙到吐也不能成摆设。”由于协会骨干以往都有过组织路跑赛事的经验,举办赛事便成了协会成立初期的突破口。同年5月,协会承办的“市长带你游乡村”暨“柯城区最美两溪迷你马拉松”在石梁溪、庙源溪畔举行,2000余名中外跑友享受其中,活动也第一次将“马拉松”展现在衢州百姓眼前,芯片、补给、奖牌、完赛证书一时间成了衢州人茶余话后的热门话题。

成功带来的是经验、动力和信心。在协会的努力下,衢州路跑赛事呈直线上扬态势:2016衢州烂柯山荆溪越野赛、2016衢州半程马拉松比赛、2017衢州市全程马拉松赛事、“2018活力新衢州,美丽大花园”荧光夜跑活动等,活动规模更大、涉及赛事类型更多。

从几个发烧友到如今成立协会办赛,章亚平坦言大家已经完全适应了角色转变。如今,除了积极办赛,协会还在其他领域发挥专长,协助公安系统组编成立的“夜鹰巡逻队”在当地小有名气;协会今年出资成立衢州市蓝天救援队也将在各项救援活动中积极发挥作用。“接下来的工作还很多,但宗旨不会变,要让喜爱路跑的人加入我们,一同奔向快乐和健康。”谈及协会未来发展方向,章亚平如是说。

爱心泳池

为方便绍兴柯桥区“小候鸟”免费就近学习游泳,日前,“百名‘小候鸟’公益爱心游泳班”在柯桥玉兰花园游泳馆设立爱心分站,为“小候鸟”带去专业的技能培训。

通讯员 赵 炜 文/摄

乘风破浪正当时

青春扬帆甬城

本报讯 8月4日,中国宁波一号帆船队与宁波诺丁汉大学签订了协助该校建立帆船俱乐部的合作备忘录,以协助该校组建师生自己的帆船队。之后双方还在梅山万博鱼游艇会举行了帆船体验日活动。

中国宁波一号帆船队是第一支代表宁波参加国际顶级极速双体船帆船赛事的队伍。船队继2017年获得M32级双体船世锦赛冠军、世界帆船对抗巡回赛亚军及积分榜第一后,又于今年6月、7月分别获得M32双体船北美巡回赛纽约游艇俱乐部分站赛冠军、世界帆船对抗巡回赛挪威站冠军的好成绩。

当日的帆船体验日活动中,该船队CEO、前奥运会帆船奖牌得主、两届美洲杯冠军帆船队选手克雷格·蒙克(Craig Monk),全球知名帆船船长菲尔·罗伯森(Phil Robertson)、美籍华裔船员李欧、国内知名帆船教练吴亮等人与大家分享了帆船的基本知识和国际大赛的参赛经历。在他们的指导下,来自宁波诺丁汉大学及宁波当地多所学校的师生们共同登船进行了船上基本实操、帆船试航及友谊比赛。活动中,世界知名公益组织塑料海洋也宣讲了海洋环境保护的迫切性。

据了解,宁波诺丁汉大学是中国宁波一号帆船队签署合作备忘录的第一所宁波高校,之后这项合作将逐步推广到更多的高校中。

(通讯员 戴 斌)

暂停、换人,篮球规则被“复制”到了这里

城市围棋联赛杭州、贵阳纹枰论道

本报记者 王品燚

本报讯 上周六,城市围棋联2018赛季E区开战,主场作战的杭州卓尚服饰俱乐部和贵阳弈源俱乐部两队上演了一场围棋“混战”。

据了解,城市围棋联赛是中国首个采取市场化运作的大型围棋赛事,至今已成功举办3届。参赛队伍也从最开始的18支俱乐部扩军到2018赛季的来自中国、新加坡、澳大利亚等7个国家的32家围棋俱乐部参赛。尤其是今年的赛事规则“复制”NBA模式,分为常规赛和季后赛,还创新使用了篮球比赛的规则:可以叫暂停和换人,这样一来更是吸引了不少年轻人的注意。

年少的黄一翀和奶奶坐在场下,和周围小伙伴们认真地讨论着局势走向。黄一翀的奶奶告诉记者,她也是听说了这边有比较高规格的围棋比赛,才专程顶着高温带孙子来这儿,目的就是为了让他感受氛围。“毕竟是国粹,带他来现场感受一下业界大拿的水准,让孩子多学点,对他的未来是有好处的。”

“这样的赛制对于许多年轻人来说更加熟悉,更容易走进年轻群体。而且城围联能把各层次选手融合到同一片赛场的活动,对于棋手相互的交流切磋也很重要。”有着20多年棋龄的吴奇凡是杭州棋坛的老手,跟目前杭州卓尚服饰队的多名主力队员也有很深的渊源。他坐在场边品评棋局,一边告诉记者,“采取了开放式的环境,让大家可以走近围棋,并且还配有专业棋手讲解每步棋的走势,至少在形式上可以让更多人了解围棋。”

订阅号

@宁波镇海

本报讯 日前,宁波镇海区内部门球交流赛举行。本次活动吸引了全区各门球分会班子成员和各门球队队长100余人参加。

(通讯员 朱 恒)

@东阳

本报讯 日前,东阳市体育局对全市26家经营性游泳场所开展第二轮安全大检查,并约谈不合格单位负责人,责令限期整改和整顿。

(通讯员 王俊华)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院 ZHEJIANG COLLEGE OF SPORTS
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223