

上线当天吸引40万人“打卡” 互联网,推动浙江全民健身更“疯狂”

本报记者 崔义刚

本报讯 为了进一步推动全民健身,自去年开始,国家体育总局群体司将“全民健身日”活动拓展到线上——携手阿里体育开展“8.8全民健身狂欢节”。今年8月8日将迎来第10个全民健身日,“8.8全民健身狂欢节”已于8月1日正式开启,并持续至12日。

活动除了得到体育总局支持外,也在地方上得到响应——浙江省体育局就与阿里体育展开战略合作,结合浙江山水秀美的特色,推出“运动大富翁”线上活动:以浙江省为地标,把省内11个设区市作为签到站点,各路玩家到站打卡签到,收获每一站独到的风景(手绘城市卡)和丰厚的奖励,走完全程更可瓜分18.8亿奖池。

“国家体育总局倡导,不仅要开展线下活动,还要开展线上活动,充分利用互联网形式,扩大全民健身的人群。”省体育局群体处处长陆根沙告诉记者,这次与阿里展开合作,主要的目的是通过互联网扩大参与人群。“线下活动现场也就一两千人,影响不大。线上活动可以吸引更多人参与,动员社会力量,让大众都参与运动。”

阿里体育互联网平台运营人员何逸介绍,参与“运动大富翁”的玩家每走5000步可以打卡一个城市,每天上限20000步。也就是说,每人每天最多可以打卡4个站点,理论上3天就可以完成。“8月1日上线当天就有近40万人在第一站打卡成功,截至5号有十几万人

完赛。”何逸告诉记者,根据预测,如果大家保持这种参与热情,到8月12日开奖时,预计线上会有100万人完赛,分享18.8亿奖池。

“本意不是让参与者走遍浙江的每个城市,现在天气很热,大家可以在晚上多走走。”何逸说,活动虽然用的是浙江地图,但是全国网友都可以来参与游戏。

陆根沙表示,每个城市的打卡站点,都有自己特色的体育运动以及城市景点、饮食,既可以宣传城市形象,又能号召大家在全民健身日跑步、走路,参与运动。利用线上活动推动全民健身的做法,以后还会继续尝试。“今后围绕一些重要的节点,比如省运会、重阳登高,还要开展线上活动。”

体育特色项目 掀起百姓运动热

见习记者 王宇怀

本报讯 昨日,杭州紫阳街道凤凰南苑中心花园人声鼎沸。一场体育社团体育特色项目推广活动在这里展开。

一大早,由杭州市腰鼓协会带来的腰鼓舞和健身操就吸引了一大批小区居民驻足观看。队员们丝毫不受夏日高温的影响,先是集体展示了由协会最新创编的杭州市第3套健身腰鼓动作。随后,队员们又轮番登场,各显才艺,传统的健身手拍鼓,极具异域风情的快乐非洲鼓,充满节奏感的鼓声让围观的居民们都听得出神。杭州市健身腰鼓协会会长时玉芬介绍说:“这些腰鼓舞动作都是我们自己编排的,为了这次进社区推广健身腰鼓运动,我们做了精心准备,每一支表演队伍可都是有备而来的。”

之间在中心花园那头的广场上,上城区可乐球队带来的可乐球操同样赢得了满堂喝彩。这支队伍来头可不小,此前多次获得省、市健身操比赛的第一名。队伍中唯一的男士,今年68岁的高大伯表现十分抢眼,在以女将为主的健身腰鼓协会里可谓“须眉不让巾帼”。在提到为什么参加这项运动时,高大伯说:“一开始参加也是因为社区当时组建队伍时的需要男士参加,我退休后比较清闲,自己又喜欢锻炼身体,于是就参加了。没想到这一跳,就坚持了5年。”看到这样的推广活动能走进社区,高大伯非常支持,他向大家炫耀到:“自从参加了这项运动,我原先的啤酒肚也小了,精神头也更好了。”

在第10个全民健身日到来之际,本次推广活动走进凤凰南苑小区也得益于街道、社区在鼓励基层群众参与体育健身工作上的投入和支持。凤凰社区书记汪彬华表示:“目前中心花园已经成了社区居民参与体育健身活动的根据地,早上随处可见舞太极剑、打太极拳的人的身影,到了傍晚,来这里跳广场舞的居民更是络绎不绝。”

时玉芬介绍:“本次腰鼓体育特色项目推广活动将在全杭州58个腰鼓教学点进行。同时还将走进杭州市人民小学,教小学生们学习健身腰鼓,让这项活动传承下去并且继续发扬光大。”

“渔”乐无限

日前,2018年宁波市奉化区“全民健身日”钓鱼比赛在奉化钓协树桥钓鱼基地收杆。该区属各企事业单位、钓协下属的团体分会、钓协会员和社会钓鱼爱好者共40余名钓鱼业余高手参加了本次钓鱼比赛。

通讯员 周力文/摄



奥运冠军喊你来黄龙做“主角”

本报记者 陆一帅

本报讯 背景板、音响设备、追光灯,偌大的黄龙体育中心体育馆“妆容已罢”,画眉深浅与否?8月8日即将在此上演的是一场比明星演唱会更加热闹的盛大派对——2018黄龙全民健身节。届时,体育馆将迎来近3000人的庞大“代表团”,奥运冠军朱启南也将亲临现场。

今年是第10个全民健身节,对运动达人来说最大的福利就是公共体育设施的免费开放。作为省内体育运动胜地,黄龙体育中心内平时一票难求的

“香饽饽”级别的场馆,届时将全部无门槛免费开放,浙江省老年体育活动中心、室外网球场、室内训练馆、篮球馆将于当天17时前敞开大门恭迎运动达人们的到来。

值得一提的是,世界杯的余热尚存,黄龙体育中心为广大球迷提供了又一场足球盛宴,在开放的笼式足球场上民间梅西、C罗们可以上演一球成名的好戏,此外无论是篮球、游泳等大众项目,还是壁球、网球等冷门运动都是“无需预约、来者不拒、先到先得”。

有精致的“器皿”,怎么少得了鲜美的“食材”,摄影比赛、定向比赛、亲子闯关活动、体质监测各种丰富多彩的项目也将在当天一一登场亮相。如果说这些项目属于“常规操作”,那么“科技亮声”则是本次全民健身“戏台子”上的一大亮点。届时,黄龙体育中心游泳跳水馆内的智能机器人、智能自行车等将为本次活动增添几分科技色彩。

此外,本次全民健身节的分赛事将在黄龙体育中心舟山分中心体育馆举行,舟山的运动健儿们请勿错过。

包玉刚游泳场8月8日等你来畅泳

本报记者 丰晨

本报讯 为庆祝第10个全民健身日,包玉刚游泳场将在8月8日免费对外开放,并通过组织公益比赛的方式让参与者充分享受体育运动的快乐。

记者了解到,活动当天,包玉刚游

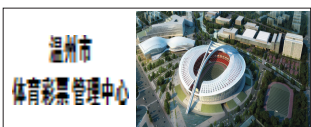
泳场除了安排免费畅游以外,还将在室外游泳池进行50米短距离游泳测试赛,在规定时间内完成测试的选手,还能获得达标证书。测试赛将从8日当天8点30分开始,预计将有600名选

手,分成6个时间段参与测试。

另外,本次活动不设门槛,但参加50米短距离游泳测试赛的选手需要有游泳基础、身体健康、自带游泳装备,且未成年人在法定监护人陪同下方能参赛。

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223