

他是全民健身的参与者,更是“全民健身日”的发起者 王鸣:体育帮助我们实现中国梦

本报记者 洪 漩

第10个“全民健身日”来临,很多人不知道的是,这个节日的设立,与浙江、与杭州颇有渊源——最早由全国人大代表、杭州市第一人民医院的肾内科主任王鸣,在全国人代会上领衔联名。上周,记者专程拜访王鸣,听他聊一聊“全民健身日”背后的故事。

提到最初申请全民健身日的缘由,王鸣笑着说:“我觉得,医生是修人的硬件,教师是修人的软件。一个国家要强盛,人是关键。要有良好的身

体素质和良好的教育质量,这两方面缺一不可。”因为职业的原因,王鸣对百姓健康关注度高,他认为,全民健身体育锻炼是增强国民体质的“良方”。

他翻阅了大量资料,发现日本有自己的法定体育日,正好是1964年东京奥运会开幕的日子。“我参照这个先例,在2008年3月十一届全国人大代表第一次会议上提议把8月8日设立为国家体育日。”王鸣觉得,中国逐步富强,可以用这样的节日来传承奥运精神,并把健康向上的大众体育精

神传达给公众。

王鸣清楚地记得,2009年1月份的一个晚上,他接到了来自国家体育总局的电话。“他们通知,说国务院开了常务会议,决定把8月8日这天定为全民健身日。”这通电话让王鸣兴奋不已,“全民健身是从另一个层面对于奥运梦想进行不断追求,这样可以让大家更好地运动,提高身体素质,打造品质生活、健康人生,也是帮助我们实现中国梦的一个很好的方式。”

王鸣觉得,这些年全民健身的理念

已深入人心,广大群众参与体育活动的热情空前高涨,随处都可以看到健身的人群。王鸣感慨,开展全民科学健身,提升国民体质健康水平,这也是朝着健康浙江、健康中国努力的方向。

在第10个全民健身日,王鸣对于未来全民健身的发展发表了自己的看法:“希望社会能更加关注孩子的健康,让孩子们能够健康学习、快乐学习。不要限制他们爱玩的天性,鼓励更多孩子去投入竞技体育,在运动中去碰撞、去成长。”

百万球友线上观赛 年度乒乓球大戏浙江省选拔赛落幕

本报讯 日前,第六届中国联通乒乓球挑战赛浙江省选拔赛在浙江工商大学落幕,全省共有千余名乒乓爱好者报名参赛,最终156名业余高手脱颖而出。

值得一提的是,本届比赛采用了

实时线上直播的方式面对全国网友,旨在让那些因故无法到场观看比赛的爱好者们能有机会通过这种新兴的方式体验到精彩的乒乓赛。据后台显示,本次共有295.6万球友通过这种方式来观看比赛。

赛事组委会相关负责人表示,本次比赛除了根据年龄段分为混双16-60岁、男子10-15岁、男子16-35岁、男子36-60岁和女子10-15岁、女子16-35岁、女子36-55岁7个项目组外,还新增了爱心组。爱心组是专

门给残疾人球友搭建了展现自我的舞台,让他们也有机会参与其中。

据悉,今年乒乓球挑战赛全国总决赛将于10月12-15日在杭州举行,届时更有国乒队员莅临现场。

(通讯员 沈冰娴)

奔跑吧,飞云江!

本周二上午,瑞安市首届环飞云江健跑赛拉开帷幕。比赛全程15KM,分为全程组(15KM)、体验组(6KM)、亲子组(3KM)3个组别,共1800多名运动员参加。

通讯员 周颖/文 王志/摄

十八般武艺 燃烧卡路里 来这家健身房挑战一周健身打卡

本报记者 梅 杰

本报讯 全国第10个全民健身日前夕,杭城健身福利一波接着一波。8月6日晚,“全民健身,让生活更美好”主题活动暨全民健身周卡路里挑战赛启动仪式在杭州市拱墅区城北智慧产业园区举行。

据悉,本次活动为期6天,共设平板支撑、波比跳、推雪橇、战绳等8个打卡项目,市民可以在活动期间免费到菲特尼斯健身场馆内进行挑战,完成打卡就可以积累相应积分,活动结束后将根据积分决出胜者。

市民刘小姐是本次活动的参赛者,也是一位健身爱好者。“女孩子都爱美,最开始来健身房锻炼,最主要的目的是更瘦一点。”刘小姐告诉记者,走进健身房以来,她接触了更多健身方面的专业知识,当初的观念已经发生了改变。“健身不仅仅让我的身材变得更好,同时还能放松心情。”刘小姐笑言。

杭州市拱墅区体育局副局长陈展介绍,本次卡路里挑战赛结合趣味性打卡项目,旨在将科学健身、安全健身

理念融入到全民健身热潮中,让市民在锻炼身体的同时愉悦心情。“恰逢全民健身日,推出这个活动是希望更多的市民朋友能够动起来,走出家门,爱上健身。”值得一提的是,为了烘托活动“全民健身,让生活更美好”的主题,活动还邀请了阮家桥社区、拱宸桥街道江锋跆拳道馆,为观众带来陈氏太极刀表演和少儿跆拳道表演,表演嘉宾中年龄最大的已经68岁,年龄最小的只有5岁,充分展现了全民健身、全民参与的大众健身画面。

订阅号

@杭州

本报讯 日前,首届全国智能体育大赛卡路里消耗大比拼火热开赛。参赛者可以在8月1日到10月1日期间,通过全国智能体育大赛官方公众号等途径进行报名。

(通讯员 龚莹)

@温州龙湾

本报讯 8月4日,龙湾区太极协会600余名会员在龙湾区府广场举行太极拳、太极剑、太极刀、太极功夫扇等系列展示活动。

(龙体)

@德清

本报讯 日前,德清县雷甸镇双溪村全民健身公园举办了一场主题为“传承文化,魅力健身,助推创城”的全民健身日趣味运动会。共有12个村(社区)共计100余人参加。

(通讯员 陈超)

@景宁

本报讯 日前,在全国青年跆拳道锦标赛(吕梁站)上,景宁县运动员吴巧珍蝉联全国跆拳道锦标赛63公斤级冠军,这是她第3次取得全国冠军。

(通讯员 柳毛毛)