



第10个全民健身日

奥运冠军、奥运宝宝一起参加盛大“生日派对”
“黄龙全民健身节”端上体育版满汉全席

本报记者 朱郑远 陆一帅 /文 余敏刚/摄

昨日,迎来第十个全民健身日。

10年前,北京奥运会的成功举办,让奥林匹克与东方古国实现了一次伟大交汇,也让全民健身的理念与行动开始深度融入大众生活。

10年后,全民健身国家战略深入实施,全民健身活动蓬勃开展,如火如荼的健身行动,记录着昂扬向上的时代精神风貌;全民健身和全民健康的深度融合,为健康中国不断夯实体育之基。“全民健身日”也被时代赋予了全新的意义。

作为省内规模最大的综合性体育场馆群自然不会缺席这场盛会,由浙江省黄龙体育中心主办的“黄龙全民健身节”端上了一桌体育版满汉全席,现场的健身爱好者通过体验、参与健身运动,向着快乐、健康出发。

在当晚的开幕式环节中,最令健身爱好者激动的应该就是演唱会兑换券的抽取了,据了解兑换券能兑换下半年在黄龙体育中心的任意一场演唱会门票。每当在抽取之时,健身爱好者们的欢声笑语都让整座体育馆都沸腾起来。幸运儿周周告诉记者:“原本是抱着参与健身的目的来参加,没想到还有意外惊喜,这下子更加坚定了我多参加体育活动的决心。”

在这场盛大的“生日主角”,既有奥运冠军朱启南,也有“奥运宝宝”沈子歆。在派对上,来了不少“有故事”的人,共同用参与全民健身的形式,传递体育精神、灌输健身意识。

“加油,跑起来!”刚刚还作为嘉宾站在台上的朱启南,此刻已经来到草坪上和女儿“樱桃”一起参加“爸爸向前冲”比赛。与所有参加活动的家庭一样,这时候他的角色不再是奥运冠军,而是一个普通的父亲。看着孩子抱着橄榄球在场上飞奔,朱启南面露喜色。除了奥运冠军,他还有另外一个特殊的身份——党的十九大代表。十九大报告明确提出,“广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国

建设。”“全民健身已经被提高到国家战略的高度,我更应该以身作则,呼吁、带动、引领更多的人积极参与。”朱启南如是说。

“就怕来不及,否则所有运动我都想体验一遍。”出生于2008年8月8日的沈子歆小朋友,一到现场就表现出她强大的“奥运基因”。话音未落,“小寿星”便飞向球场,开球、跑动、射门,巾帼怎能让须眉!场边的歆爸不无自豪地告诉记者,“这像我!”歆爸是个超级运动爱好者,在他看来,女儿爱好体育就是得到了他的“真传”。“我们一家都喜欢运动,所以是全家出动。女儿和奥运会这么有缘,她应该比我更有运动天赋。”歆爸打趣道。

和子歆一样,今天也是全民健身日的“生日”。为此,浙江省黄龙体育中心为广大运动爱好者“烹制”了多道精美的“生日宴”。除主活动“爸爸向前冲”外,体育摄影比赛、定向比赛、体质监测等活动纷纷登场亮相。如果说这些属“常规动作”,那么“科技+体育”则是一大亮点。在黄龙游泳跳水馆,掀开了首届全国智能体育大赛的“红盖头”。600平米的场馆内,2台“会说话”的智能机器人、4辆智能自行车,以及智能飞镖、智能跳绳等令人耳目一新,让运动爱好者十足过了一把智能体育瘾。

除此,记者了解到包括黄龙体育中心舟山分中心、包玉刚游泳场、老年体育活动中心,以及体育场、足球场、网球场等,作为全民健身日的“健身红利”均实行了免费开放。据不完全统计,19点时,现场人数达15375人,全天累计接待健身人数达45689人,上至86岁的老人,小至2岁的孩童。省体育局副局长李华认为,通过全民健身节这样的活动,不仅能够宣传全民健身理念,还可以营造出一种氛围,促使更多人加入全民健身,将健身当做一种生活方式。



射击奥运冠军朱启南“跨界”玩飞镖



黄龙体育中心舟山分中心活动氛围浓



足球小将绿茵场上一较高下

2018黄龙全民健身节
2018 huanglong national fitness festival