



●昨日,英国选手扎内尔·休斯和蒂娜·阿什史密斯包揽了2018年欧洲田径锦标赛男女百米冠军。

●2018姚基金慈善赛将于8月12日在大连举行,骑士球星凯文·乐福、NBA状元马克尔·富尔茨将集体登场。

●昨日,ATP1000系列赛罗杰斯杯男单首轮的较量,9号种子德约科维奇6:3/7:6击败巴希奇,晋级第2轮。



一句话看明白

百万大联动,冠军大带动,体育大消费 第十个全民健身日 新时代百万浙江百姓“动”起来

本报记者 黄 维/文 通讯员 庄新民/摄



习近平总书记说,“没有全民健康,就没有全面小康”。当全民健身上升为国家战略,全民健身运动在浙江如火如荼进行。

昨日,恰逢第十个全民健身日,从太湖之滨到瓯江两岸,从西湖之畔到千岛之城,百城、百万浙江百姓“动”起来!之江大地处处是火爆的全民健身场景,生动诠释新时代的浙江体育,呈现出新的气象、新的面貌。

排舞大联动 跳出欢乐、跳出健康

在湖州市政广场,作为全民健身日浙江省主会场,与省运会火炬传递启动仪式相得益彰的是千人排舞大赛。来自湖州城区12个街道的1200名排舞爱好者,共同展示他们的舞艺、青春与活力。55岁的张昕阿姨,爱上排舞三年了,这是第一次参与这么“大阵仗”的展示,非常激动,“大家都练得很辛苦。现场效果这么好,真值得。祝愿家门口的省运会成功。”76岁的黄龙祥,清晨五点多就从青塘小区赶到广场上晨练,见到热闹的健身大展示,他特别有感慨,“我经常这么出来晨练。只要坚持锻炼,每天都是全民健身日。”

热跳排舞的不仅是在湖州的浙江省主会场。全省各地同日进行的排舞展示、交流、切磋,至少有

几十个会场,累计数万人次。光是在杭州武林广场、黄龙体育中心东广场,就同时有两场千人排舞大汇演进行。这样的大联动,表达出群众欢快、向上的健身态度,彰显出全民健身的魅力风貌。

冠军全亮相 示范引领、榜样带动

奥运冠军不仅是“更快、更高、更强”奥林匹克精神的践行者,更是全民健身的倡导者、引领者。在各个全民健身日的会场,奥运冠军周苏红、朱启南、叶诗文等的亮相,起到了积极的示范引领、榜样带动作用。

在湖州的浙江省主会场现场,当奥运冠军周苏红接过火炬,传递浙江省运会圣火第一棒时,数以千计的民众夹道观摩,为省运加油、为体育喝彩。在浙江省黄龙体育中心,“黄龙全民健身节”这道饕餮健身大餐,三千多参与的健身爱好者中,也包括了奥运冠军朱启南与他的家人们,朱启南的形象代表着阳光、激情与健康,他的亮相、体验、参与,就是最好的、以身作则的号召,在“爸爸向前冲”“黄龙定向赛”等体育游戏现场,排起长队、人声鼎沸。

在衢州举行的全国棋牌项目万人同赛主会场活动,世界冠军、围棋九段、中国围棋队总教练俞

斌,中国象棋世界冠军赵鑫鑫等,分别与爱好者们下指导棋。二位明星式棋手的到来,让这项运动一下子成为了香饽饽,据悉共有1700余位棋牌达人报名参加。

健身大杂烩 提高意识、促进消费

酷暑热天,各式的全民健身也在“蹭热点”。宁波举办了“‘武’动每一天 健康每一年”武术集中展示活动,温州十数个体育社团组织千人技艺大比拼,金华的蹦床主题晚会吸引万人观摩与参与,舟山的足篮排嘉年华受到青少年的热捧。

除了各个全民健身日会场,更多的百姓迎着朝霞,在广场、公园,打太极拳、舞起扇子,一招一式有板有眼;在体育馆、健身房、赛道上,迈开步子,为健身“打卡”,燃烧卡路里……健身大杂烩,提高的是民众的健身意识、增强体质,同样也有效促进了体育消费。根据2017年浙江省全民健身活动状况数据报告显示:全省体育人口比例达到38.1%,全省国民体质测定“合格”等级以上比例为92.2%,继续走在全国前列。另悉,去年全年浙江人购买家庭健身器材超亿元,跑步机、哑铃、甩脂机、拉力器、力量训练器械等,分列“浙江人最喜欢的家庭健身器材”前五位。

高擎圣火 奥运冠军周苏红 跑了第一棒!

副省长成岳冲,郑瑶、马晓晖、钱三雄等出席

本报记者 薛 原

本报讯 7路火种汇聚,熊熊圣火点燃,十六届湖州省运会火炬传递启程。昨日上午,浙江省第十六届运动会火种汇聚·火炬传递仪式暨2018年浙江省“全民健身日”主会场活动在湖州市政广场举行。副省长成岳冲,省体育局局长郑瑶,以及湖州市委书记马晓晖、市长钱三雄出席。

湖州籍奥运冠军、团省委副书记周苏红作为第一棒火炬手,开启了湖州十六届省运会火炬的传递。周苏红表示,能在家乡举办的赛事担此重任,倍感骄傲。体育教师成熊增、自行车运动员雷敏、创业青年钱博一、知名画家王锐、粮油专家王仪春、志愿者王滢、造血干细胞捐献者王家凤等都是当天光荣的火炬手。来自湖州各行各业的20位火炬手,在100名护卫手护卫下,进行了全程1.9公里的火炬传递。

8点40分,最后一棒火炬手将圣火火种引入火种灯保存。接下来,省运会火炬将湖州所辖的两区三县,以及开发区和度假区进行传递。9月16日,将在湖州奥体中心举行的省运会开幕式上正式点燃,一直将持续到9月26日闭幕。

记者了解到,7个分火种来自湖州各县(区),分别采自安吉余村、长兴龙之梦、德清莫干山、南浔古镇、吴兴钱山漾遗址等地,汇聚起湖州人杰地灵的山水气息。

导 读

奥运冠军做引领 全民狂欢热动浙江大地

昨天,在第10个“全民健身日”到来之际,新时代全民健身动起来——2018浙江省“体彩杯”全民健身日全省联动大型展演活动在黄龙体育中心举行。

2版

“黄龙全民健身节” 端上体育版满汉全席



8版