

“体彩”助力、多城联动，浙江大地全民热动跳排舞

本报记者 陈素琴

本报讯 昨天,在第10个“全民健身日”到来之际,新时代全民健身动起来——2018浙江省“体彩杯”全民健身日全省联动大型展演活动在黄龙体育中心举行。省体育局副局长李华宣布开幕,游泳奥运冠军叶诗文等嘉宾出席本次活动。

活动开始前,叶诗文作为全民健身倡导者提出倡议:应该树立积极健身的健康理念并注重科学健身。8点08分,活动正式开始。学员们穿着印有“公益体彩,一起上场”、“健康赢未来”字样和体彩logo的上衣,整齐划一,活力十足地跳着《厉害了我的国》以及《健康赢未来》。

来自杭州和家园快乐人生舞蹈

队的30余位队员早上5点50分就准时从留下出发赶到黄龙体育中心。据领队王玉华介绍,和家园社区大多住着新杭州人,大家来自全国各地,说着各方言的中老年群体们,通过排舞,找到了“归属感”,相识相聚在一起。为了在全民健身日当天有个好的表现,他们每天从下午1点练到4点,晚上吃完饭,从7点练到9点。“就是开心,排舞在全国各地都有很多‘粉丝’,我们因排舞结缘,因锻炼而感到快乐。”

在清一色“女将”中,来自杭州滨江长河街道观潮社区的真龙舞之团吸引了大家的注意。赵力忠是队里唯一的男性也是领队。“大家退休了

正好一起锻炼身体,我本身就很喜欢排舞,队伍2016年成立,到现在已经有121人了。”赵力忠说,平时他们就在江边空地一起锻炼。有些市民路过看着觉得有意思,第2天也会自发加入,“健身就是为了有个好身体,我作为领队,也有个带头作用,倡导大家一起动起来。”

各市体育彩票管理中心的工作人员通过公益条幅、展架、地贴、宣传海报等形式进行宣传,推广全民健身日系列主题即开票,向社会传递“公益体彩,乐善人生”的品牌理念,号召广大市民全民健身动起来。

同一时间,除黄龙体育中心外,宁波市老年体育活动中心、温州市世

纪广场、绍兴市城东体育中心体育场、湖州市历史文化名人园、台州市和合广场、金华市浦江县体育中心、丽水市处州公园、衢州市巨化工人广场和舟山市滨港路广场,也齐跳《健康赢未来》、《厉害了我的国》《一起来运动》,跨越空间,形成万人同跳一支舞的盛况。

早在7月,在省体育彩票管理中心助力下,全国排舞广场舞推广中心陆续在浙江省各市区举办专场公益行活动。全省舞队热烈响应,自觉安排练习,掀起了一股运动健身的风潮。“有这样的一次机会,和姐妹们一起学,一起动,就是我们的全民健身!”不少舞友纷纷表示。



体育馆里练瑜伽

昨天,2018杭州全民健身暨公益培训启动仪式在该市体育馆举行。围绕“新时代全民健身动起来”的活动主题,开展了排舞、瑜伽培训,吸引近300名健身爱好者参与。

通讯员 陆晓雯

包玉刚游泳场来了3000名“金龙”“银龙”……民间游泳达人化身“过江龙”

本报记者 陆一帅

本报讯 昨天,由浙江省黄龙体育中心主办的“2018黄龙全民健身节”游泳赛事在包玉刚游泳场内热力开启,近3000名民间游泳健分时参与活动。

室外游泳池里,正在进行50米短距离游泳测试赛。泳池中,你追我赶的场面时有出现,竞争激烈,场边的亲友团也不忘给比赛选手加油鼓劲,在规定时间内完成测试的选手,获得了由黄龙体育中心颁发的达标证书,他们化身为“金龙”“银龙”“粉龙”“绿龙”及“蓝龙”,成为了一条条真正的“过江龙”。

64岁的周晓霞是本次活动中年纪最大的,作为一名“高龄泳士”,他已坚持游泳10多年,参加了每一届“夏日冬泳”比赛。“非常幸运生活在杭州,因为杭州有很好的群众基础,全民健身的开展能吸引更多人来游泳,游泳让我的身体更硬朗了,希望大家多多参与。”这位“游泳元老”对全民健身节的开展赞不绝口。

“暑假活动是孩子们的最爱,也是我们家长最担心的,尤其是水上活动,安全问题不容忽视,像这样寓教于乐的活动我们非常支持,不仅让孩子参与各种水上游戏,也了解了相关安全知识。”一位参加活动的家长吐露心声。

包玉刚游泳场负责人表示,运动场馆不仅仅是健身的场所,同时也是一种社会资源和社会力量,应当多关注、多支持公益事业。今年,包玉刚游泳场内还将举办多场公益性活动。

在青少年体育冬夏令营,结交新老朋友、领略体育魅力 暑期“体育课”,向着快乐出发

本报记者 陆一帅

本报讯 “我的偶像是C罗!”没等记者反应过来,来自嵊州市剡溪小学的陶科源面对镜头高高跃起、双拳紧握,来了一个C罗标志性的庆祝动作。究竟是什么活动吸引了“小C罗”、“小梅西”们来到黄龙体育馆一展球技?原来是2018年全国青少年体育冬夏令营(浙江站)暨浙江省黄龙体育中心青少年体育夏令营于8月8日正式开营。

开营仪式上,省体育局副局长张亚东鼓励小球员们积极参与体育运动,尽情享受体育带来的快乐。他期盼,让更多乡镇、边远地区的小

朋友们加入到体育运动中来,以体育为媒,培养青少年体育兴趣,掌握体育技能,促进他们的身心健康。

简短的仪式结束后,兴奋的小学员们开始用“脚”说话,展开了一场别开生面的表演赛,充满活力的身影成了黄龙体育馆美丽的点缀。

场上,一位女孩子的身影格外显眼,她是来自桐乡市河山镇中心小学的郭志欢。这朵绿叶丛中唯一的“小红花”,在场上可没有一丝花朵的娇弱,冲刺、射门样样不含糊,比赛中,她所在的球队1:0击退了劲敌。“我来自贵州,从

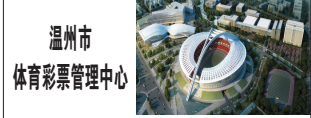
小跟着爸爸妈妈来到桐乡,能够参加这次夏令营感觉很开心,不仅可以踢球,还能交到不少好朋友。”小志欢说。

正如小学员所言,“结交新老朋友、领略体育魅力”,是本次夏令营的一大收获。赵荣良介绍,黄龙体育中心正努力适应新时代青少年体育发展需要,构建青少年体育新格局、新机制,积极组织针对贫困地区青少年、留守儿童、困难家庭青少年设计、开展青少年体育公益项目,让公益事业在体育事业中发挥积极作用。

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223