

家长、孩子齐上阵 “泳”往直前,百户家庭上演水中竞速

本报记者 王品燊 文/摄



“

昨日,“体彩杯”2018 亲子趣味游泳挑战赛在杭州游泳馆举行,近百户家庭,以亲子搭档的模式,在水中“撒欢”。据悉,此次活动共设齐心协力向前冲、奋泳争先和趣味投篮3个项目。

”

比赛要求每个家庭都派出一名孩子和家长出战,可以是祖孙辈,也可以是父子、母女档。

高奇伟一只手帮女儿抹去脸上的水珠,一只手抱着她坐在泳池边上的看台上。“她原本都不敢下水,学了一段时间的游泳之后,我不带他来游泳都不行,像变了个人似的。”现在女儿可以凭借自己的能力去游完25米的路程,“在中途我不断用救生板帮助女儿搭建换气休息的平台,可是才发现她在这方面已经可以不用我的帮助,既是欣慰又是失落。”这位父亲平时虽然很忙,但是还是会经常抽空跟孩子一起活动,“陪着孩子一起成长,是做家长最幸福的事。”

在这个“亲子”搭档的活动中,最与众不同的要数一对相差7岁的姐妹花——由姐姐陈思睿担起了“家长”的职责,带着妹妹陈思阅来参加比赛。“今年我13岁了,爸爸有事不能来,妈妈不会水,就只能由我来带她参赛。”姐姐陈思睿有些自豪,毕竟在今天的活动中,她是最小、最特殊的一位“家长”。在竞争激烈的赛道上,熟谙水性的姐姐陈思睿一边向前游,一边帮助6岁的妹妹陈思阅,让她可以在第二赛段更轻松地完成比赛。“第一次以这样的身份参加比赛,很有意思。

虽然成绩一般,但我们姐妹同心,在以后的竞赛中,争取更好的成绩。”比赛结束后,姐妹花显得很兴奋,她们爬出泳池,不断地朝看台上的妈妈挥手示意。

“我很放心让她们参加比赛。姐姐平时就非常懂事,会照顾妹妹;而妹妹也很黏姐姐,对她来说姐姐的话比我们都管用。这次我放手让她们自行参赛,一是我自己的技术不行,怕‘拖后腿’;二是希望她们能够不要事事都想着依赖家长,要通过自己想办法去解决。”提起两个女儿,陈妈妈非常自豪,“很满意”是她一直挂在嘴边的话,脸上的笑容也一直没有消退过。

自7月中旬起,包玉刚游泳场、杭州市体育发展集团游泳健身中心、杭州市体育发展集团大关游泳健身中心等场馆纷纷推出了青少年游泳救生暑期公益训练营的活动,让近400名孩子们免费进行游泳训练,让不少“旱鸭子”学习游泳安全知识的同时,学会了一项基本的泳姿。活动相关负责人表示,本次趣味挑战赛是对之前参加培训的孩子们的一次校验,以及对没能参加培训的孩子的补偿,旨在丰富孩子们的暑期生活,激发全民健身的热情。

逼平东北虎,力克足球城 宁波绿茵少年 惊艳全国

通讯员 俞学丰 本报记者 薛原

本报讯 持续一周的全国青少年足球夏令营暨U12足球挑战赛日前在北京落下帷幕。本次比赛共有来自北京、天津、大连、青岛、上海、长春、长沙、成都、佛山、宁波等10个城市的U12足球小将参加。

宁波U12足球青少年队作为浙江唯一代表,以细腻精湛的球技和奋勇争先的拼劲赢得了广泛赞誉。中国足协青少部部长刘希付“点赞”宁波足球小将,他表示,独特、细腻的江南足球韵味,在这群宁波孩子身上得到了充分地展现,希望他们再接再厉,在足球技战术层面更上一层楼。

比赛中,“甬派”绿茵少年们与来自东北的两强赛得难解难分。小组赛最后一轮,战平“东北虎”长春队一役中,宁波队不仅不落风,更是一度全场压制对手,以凌厉的配合与冲击力十足的进攻组织,将对手限制在半场之内,曾10分钟时间,碰不到球。“太可惜了,我们的射门次数几乎是对方好几倍,但是好几个良机都打中立柱,”宁波队主力前锋马潇潇谈起比赛,有些无奈——“光打雷不下雨”,把握机会的能力需要提高。

在随后的排位赛中,宁波队吃一堑长一智,在提高效率与进球转化率方面,有所提高。险胜“足球城”大连的比赛中,进球的正是此前多次错失良机的马潇潇,谈到进球,谦虚的马潇潇把功劳都“让”给了队友:“唐涛的射门很突然,导致对方门将脱手,我才有机会补射得分,是全队的努力才能取胜。”渐入佳境的马潇潇在末战天津的比赛中也有进球收获,在球队落后时力挽狂澜,马潇潇无疑是最有潜力的未来之星。

编|读|往|来

婺城区黄先生:暑假期间,我想了解下市区内有哪些适合全家人一起参与的体育活动。

小编:今年暑假,婺城区的体育活动丰富多彩,除了健步走、趣味游泳比赛、健康知识问答等活动,还有更多免费公益性质的活动——全区各游泳场所、培训机构、健身场馆积极开展公益活动:浙师大游泳场所、奕健身、东成武馆、晓萍舞蹈、华东文体创意园等场馆迅速响应号召开展免费开放活动;时代广场文体产业园则开展全民健身月活动,陆续举办各类体育活动,部分场所向公众免费开放,邀请更多市民加入健身行列,共享运动乐趣。

(通讯员 魏梓晗)

以“柔”克刚

日前,持续两天的舟山社区杯柔力球邀请赛落幕,来自当地8个街道的柔力球爱好者,齐聚一堂,共展风采。

通讯员 刘丰



衢州盛开“岩壁芭蕾” 希望之星勇攀高峰

本报讯 近日,全国攀岩希望之星推广活动暨全国攀岩俱乐部联赛(衢州站)在衢州大成小学的壁虎攀岩馆落下帷幕。

赛事负责人表示,攀岩讲究综合实力,不能“偏科”,否则在技术成长上会陷入瓶颈。因此,在赛制设置上,不仅以年龄组来确定分项,更

以不同的侧重点为标准。赛事分4个年龄组,各年龄组再分设男、女两个组别,比赛项目为速度赛、难度赛和攀岩赛,吸引了浙江省内周边和地区攀岩爱好者们参与。

垂直的岩壁上,选手们闪转腾挪、敏捷灵动,甚至在面对部分岩壁出现的“负角度”时,依然能够如履

平地、游刃有余,令现场观众叹为观止。现场观战的衢州市民王先生直言:“如此惊心动魄的比赛,我好几次忍不住惊呼,看到攀岩选手们有惊无险的表现,既由衷地佩服,又有点担心他们不小心掉下来,就算有保护绳索,我还是替他们捏把汗。”

(通讯员 胡显勋)