

将击剑馆带出“泥潭” 温州“女佐罗”引领孩子的“剑客梦”

在温州,有一家专门从事青少年击剑运动培训的俱乐部,10多年前,刚步入社会的李玉培因热爱击剑运动,在击剑馆濒临倒闭时接手,逐渐将击剑馆带出“泥潭”。如今,俱乐部已成为温州市青少年击剑训练基地,越来越多孩子的“剑客梦”从这里起步。

成立温州市首家专业击剑俱乐部

李玉培在读大学时就接触了击剑,“在深圳大学读书时,受学姐影响,接触了击剑,以前只在电视上看过,现实中觉得击剑真的很帅气,我一下子就被吸引。”

在那会儿,击剑还是项稀罕的运动,因缺少教练,只能靠着社团里的学长学姐带着练习。虽然笑言自己没什么运动天赋,但天性爱动的李玉培还是将击剑运动坚持了下去。

之后,李玉培从深圳来到温州发展,那时的她看到温州青少年英语教育的市场,于是跟朋友在市体育中心开设了一家英语培训机构,一次偶然,她关注到体育中心的击剑场馆里有青少年在练击剑。

坚持咬牙渡过创业难关

在正式接手俱乐部后,问题也接踵而至。早年间,击剑运动还未被大众接受,所以生源以及客源都很不稳定,加上本土击剑教练缺乏,让俱乐部的运营举步维艰。那时,李玉培不得不将从英语培训中赚取的利润投入到击剑俱乐部,来维持俱乐部的正常运营。

训练基地落户俱乐部

凭借着李玉培年复一年的坚持,俱乐部的运营慢慢开始好转。十多年来为多所高校和专业队输送了大批击剑人才,李玉培带出的徒弟也多次在国家级、省级的比赛中获得好成绩。

2015年,温州市青少年击剑训练基地正式落户俱乐部,市体育局提供器材



看到生龙活虎的孩子们在剑馆拼杀,回忆起自己在大学的那段时光,李玉培决定重新拾起击剑运动,并投身击剑馆。“之所以投入击剑馆,一是自己真的喜欢手中

有剑的感觉,另一个是觉得将会有更多人像自己一样被击剑这项运动的魅力所折服。”李玉培一说起击剑,忍不住流露出开心的神情。

在一次去北京学习回来后,她却更坚定了从事击剑事业的心。“那年去国家体育总局自行车击剑运动管理中心带队参加比赛。12月的北京冷得让人受不了,但清晨我看见这群击剑的孩子背着比他们人还高的剑包去训练,又开心又激动,他们的样子让我动容。”李玉培说,当她看到

孩子们踩着厚厚的积雪往场馆走去,她突然被打动,当时就下定决心,为了这些热爱击剑的孩子,她一定要继续坚持下去。

创业并不简单,在各种压力涌来的时候,李玉培总是会去击剑馆打几盘放松一下。“每刺出去一剑,就感觉压力减轻了很多。”李玉培笑言。

扩大招生范围,俱乐部还在广场路小学、城南小学及水心小学等五所小学建立基地,由俱乐部派驻教练在学校开设校本课程培训,扩大选材范围。通过一系列的努力,让“一对一”跻身全国青少年击剑俱乐部的前列。

(通讯员 徐家琪)



3天骑行143公里! 海宁“虎爸”用特殊方式给儿子别样童年

最近,海宁有一对父子过了一个别样的暑假,两人用3天时间完成了143.2公里的半程青海湖环湖骑行。高大的爸爸和瘦瘦的儿子形成了最萌身高差。相同的是,两人都有略显黝黑的皮肤和明亮的眼睛。爸爸叫周宇峰,今年37岁;儿子叫周泽旭,今年10岁。

青海湖环湖骑行,是什么概念?3000多米的海拔,每天约50公里的骑行,包含了很多高低不平的坡度,低于10度的气温,路遇暴雨,还有随时开过的大卡车……所有的这些,都被这位10岁的小男孩克服了。

小身体有大经验

“我的初衷就是想给儿子一个不一样的暑假,一段深刻的童年记忆。”之所以做出这次“壮举”,这位老爸的理由非常简单,甚至没有一丝犹豫。

难道不担心孩子的身体受不了吗?面对笔者的疑问,周宇峰显得信心满满:“不担心,他从小就跟着我参加户外活动,爬山、登山、徒步样样都经历过。”

一旁的周泽旭也插话说:“我跟着爸爸去爬山,爬16公里。”7岁时周泽旭就跟着父亲去爬山,连许多成人都坚持不下来的山,周泽旭都征服了。

况且,在这次骑行前,户外高原活动经验丰富的老爸给儿子进行了相应的训练,量身定制了一个合理的路线,也准备了许多预案。在骑行过程中也时刻关注儿子的状态,确保安全第一。

历经波折总算圆满

7月18日早上9点,骑行正式开始。信心满满的父子俩想象中的畅快骑行却被一场暴雨浇得“有点惨”。“真的挺惨的,我们在雨里骑了1个多小时,裤子、鞋子、手套全湿了。气温不到10摄氏度,孩子有点冷,但是边上连一棵树都没有,全是光

秃秃的草皮。”尽管如此,父子俩都没有提出放弃,冒雨骑行了5个小时,终于在晚上8点左右到达住处。

“他毅力不错。”周宇峰看了眼身边的儿子,淡定地评价道。

之后两天的骑行依然充满挑战,尤其是第3天,一路上全是上坡,这对周泽旭来说是一个不小的困难。“有时候骑不上去,就下来推。”一路上,周宇峰一直跟在儿子后面,时刻关注着他。“我们一般是骑10公里左右休息一下,但是后来他可能因为有点缺氧,手部发麻,我们就隔两三公里休息一下。”

一路上,不少骑手经过父子俩身边时,都会大声为他们加油。他们怎么给你加油?周泽旭比了个大拇指,“这样说,加油!”父子俩相视而笑。

同年不同样

据周泽旭说,他的同学们暑假一般都是在兴趣班和休闲旅游中度过,而他则更喜欢骑行、爬山、徒步,跟爸爸一起过的暑假总能给他带来很多欢乐。

环青海湖骑行之前,父子俩还在古都西安游玩了2天。“一方面我想让他慢慢适应当地的环境和节奏,另一方面也想让他亲眼看看古都,了解中国悠久的历史文



化。”周宇峰说道。

“爸爸带我去了大雁塔、华清池、看了兵马俑,还有城墙!”这个三年级的小学生记忆力颇好,快速地说出所经过的地点。

“我在朋友圈发了我们骑行的照片后,很多人都说,你家娃怎么这么厉害,其实我们在路上还碰到过比你小的孩子,对吧?”老爸看看儿子,儿子点点头。

这对酷酷的父子俩接下来还打算去海南环岛骑行,周宇峰将继续用他特殊的方式给儿子一个别样的童年。

(通讯员 汤梦丹)