



常山“网红”傅鸣岳的龙舟擂鼓情

本报记者 余敏刚

“

凌晨5点,晨光熹微,许多人还在睡梦中,而常山县常山江江上傅鸣岳和龙舟队员们开始做起了热身运动。

”



后手上手弯曲90度,拳头朝前,左手往前延伸,身体左肩往前旋转。傅鸣岳认真跟着教练重复着训练动作,不一会儿,汗水湿透了全身。“我不累,我要和他们一起完成训练。”傅鸣岳向来对自己要求严格,60后的他是一名农口龙舟队的队员。队员们都亲切地称他为“傅之柱”。

“‘傅之柱’是我们农口队的灵魂人物,也是常山龙舟圈的网红。”队员们异口同声地告诉记者。“每天他都是第一个到达训练场,别看他是我们队中年纪最大的,训练量比我们这些00后都大。队员们都很好奇,也很赞叹这位大叔的毅力。”女队员张晓芳说,她完全被傅鸣岳的精神折服了,“跟‘傅之柱’比起来,我们年轻人都自叹不如。”

在常山县的龙舟圈子里,常常有群友“传说”着“傅之柱”的故事。一张张傅鸣岳充满激情训练的图片都会让众人沸腾。“专业,厉害。”有龙舟队员感慨,每天练龙舟,只要看到他在,心里就觉得很踏实。还有人直言,自己也要定一个小目标,先划到退休。“‘傅之柱’就是我的人生楷模,有梦想,永远不会老!”大家纷纷膜拜。

结束了早上的训练,傅鸣岳开始收拾物品,准备上班。“早上的训练量还可以,我晚上还可以再去跑个步。”傅鸣岳边收拾边说。“每天训练虽然单调乏味,但却很开心,常山江风景好,空气清新,早上锻炼很舒服。”

在常山江上,每天都可以看到他的身影,由于来的比较早,他都会多带一些早餐给其他队员。“刚开始龙舟训练时,体力有

点吃不消,我只能练一会休息一会,训练时间长了,时间也在逐步增加。”傅鸣岳说,当时,他的目标就是拿到常山县龙舟冠军。一般他晚上10点前睡觉,凌晨三四点起床。

功夫不负有心人,他所在农口龙舟队在常山首届龙舟赛获得总成绩第一名。傅鸣岳回忆道,那是他人生中的第一个冠军,拿到金牌太激动了。当然胜利不仅仅属于他一个人,主要还是大家的努力和付出,特别是比赛中几个女孩子也拼尽了全力。因为龙舟比赛讲究团队精神,每个桨要齐,快的人要把节奏慢下来,慢的人要跟上快的节奏,整齐划一,才能有很好的向前力量。

最让他记忆犹新的一次,是在上周训练的时候。“我们正驶出龙舟,江中的船缆不知为何绊住了船中的鼓边。这时候天空突然刮起风来,没一会就下起了雨。我过去拉开缆绳,反倒被它反弹出几米远。我感觉左边肋骨断了,有两三分钟喘不过气。不过我第一时间告诉大家赶快回岸,不一会暴雨倾盆而至,当时情况十分惊险。”傅鸣岳说,当时不幸中的万幸是倒在船上而不是江里,这段时间受台风影响,他们的训练目前暂时停止。

傅鸣岳良好的运动习惯从他30多岁就开始了。他还曾参加过常山县武术队,练了几年太极拳,广场舞他也是常客,运动场上的撑杆,哪怕小区里健身器材,他都会去撑几下。傅鸣岳表示,自己准备一直划下去,将龙舟精神传承给更多的年轻人。

念念不忘,必有回响

台州电力职工裘加涛与篮球的不解之缘

见习记者 王宇怀

日前,走进台州市少年体校篮球馆,一场台州市机关篮球联赛正在如火如荼地进行。裘加涛在一次快攻中完成全场一条龙,引得全场喝彩。这位身高1.96米的大个子在场上可以说是无所不能,积极的拼抢篮板、精准的中距离投篮、及时的策应助攻,帮助台州发电篮球队最终战胜了对手台州公交篮球队。

伤病让他与梦想擦肩而过

裘加涛在小学时就和篮球结下了不解之缘,成为一名职业球员一直是他的梦想。小学毕业后,他便进入了浙江临海回浦中学进行篮球训练,他曾帮助球队拿下中国高中篮球联赛浙江赛区三连冠。毕业后,他来到华北电力大学继续追寻他的篮球梦,他跟随校队进入CUBA。裘加涛告诉记者:“第一次代表球队参加CU-

BA时,自己非常兴奋,感觉自己离职业篮球更近了。”

CUBA曾涌现出韩德君、曾令旭等一系列优秀球员,之后转战CBA征战。这些成功故事无时无刻激励着裘加涛一直为梦想奋斗,然而日复一日刻苦地训练,在一次练习中,膝盖严重受伤,职业球员梦想不得不就此放弃。

进入电力系统继续施展才华

职业球员的大门关闭,并没有令裘加涛泄气。身为一名电气自动化专业的学生,大学毕业他进入浙江能源集团台州发电有限公司,成为一名电力职工。当他得知单位要组织篮球队参加台州机关篮球联赛的消息时,他兴奋不已,马上去报名参加了单位的球队。进入球队,他马上成为了球队的主心骨。在场下,他与同事们分享专业科学的篮球

训练方式,带领他们进行训练,纠正错误的动作。短短几周,球队的面貌焕然一新。裘加涛说:“作为篮球队里的新成员,单位里的新同事,通过篮球我很快融入了球队。我希望能通过我之前的比赛经验和专业知识为单位为球队做更多的贡献。”

到了赛场上,台州电力队在他的带领下势不可挡,每个人各司其职,战术布置井井有条,打得有声有色。当然,他绝对是全场比赛最耀眼的明星。每次比赛他进场的时候,一旁的观众就开始交头接耳:“快看,快看,那个会扣篮的小伙子来了,看看他今天能不能扣一个。”

工作之余做好公益篮球培训

裘加涛经常要值夜班。每次值完夜班,第二天下午他都会去朋友开办的少年篮球训练营,为小朋友们做公益篮球培训。裘加涛笑着说:“我是来给我的好兄弟帮帮忙,也通过打打篮球调整一下自己紧张

工作之后的疲劳状态。”

在训练营中,他是小朋友们崇拜的偶像,也是这群小朋友们的启蒙老师。他时常会碰到一些不遵守纪律、打闹的小朋友。裘加涛自有妙招,凡是认真训练的小朋友可以获得被他高高托起完成扣篮的机会,每次他上训练课时,小朋友都训练得更认真。“很多小朋友和他一样,喜欢篮球,热爱篮球运动,甚至也有梦想成为职业球员,我希望通过自己教学,包括分享自己的篮球故事,让他们能更真实地感受到篮球这项运动的魅力。”

