

本版撰稿 本报记者 崔义刚/文 通讯员 周红庆/摄



放低姿态稳住打 杭州队“拼”下乒乓球男团冠军

“杭州队，加油！”“张启涵，必胜！”8月15日上午12点，安吉龙山体育馆里，加油声、呐喊声响彻云霄。由于当天其他所有比赛都已经结束，第十六届省运会乒乓球男子甲组团体决赛，成了一场“集万千宠爱于一身”的对决。

对阵双方是杭州队和宁波队，双方可谓“棋逢对手”，前4盘战成2:2平。最后一盘，凭借小将张启涵最后一球擦网得分，杭州队在“抢五”中3:1战胜对手，拿下了这枚宝贵的金牌。“最后被对方扳了几个球，当时有点想赢所以心里发虚，教练告诉我别紧张，放轻松跟他拼。”张启涵说，在教练的安抚下，他最终顶住压力拿下了比赛。

放轻松、拼对手，也是杭州队教练江南常说的一句话。“实力上我们

比较处于下风，是去拼对手的，之前也做足了准备，今天队员们发挥得都不错，拼下了这个冠军。”江南认为，在省运会这个级别的比赛，大家的实力都差不多，队员们也都有一定的压力，关键看谁能顶得住。“以往的战绩他们更好一点，所以包袱更大，我们就是抱着冲击对手的心态，结果还不错。”

除了这枚金牌，当天，杭州队还取得了男子乙组团体金牌、女子丙组团体银牌，在团体比赛中获得了2金1银的不俗战绩。江南告诉记者，能有这么多优秀的年轻队员，得益于俱乐部+体校的人才选拔机制。

“杭州的乒乓球俱乐部比较多，每年都有很多冠军赛、锦标赛，从这些比赛当中我们去选拔人才，将好的苗子吸收到体校来。”江南说，这些孩

子们来了以后跟体校队员们竞争，“谁打得好，谁就能代表杭州去比赛，比赛前我们有集训，定期进行指导训练。”这次省运会，就有几名队员是从俱乐部选进来的。

8月17日和18日两天，乒乓球比赛还将决出多个单项冠军。江南说，接下来的比赛，杭州队还是抱着同样的心态

去对待：“我们的对手宁波、嘉兴都很强，不过大家实力接近，都有机会，后面的比赛放手去拼就好。”



以小博大遗憾失利 “小张继科”打球不怕苦

在乒乓球男子乙组团体三四名决赛中，一个“小不点”引起了记者的注意，只见他高接抵挡、移动迅速，面对比他高出一头多、身体强壮的对手一点都不发怵，每当赢下一球都会振臂高呼。

这个11岁的小伙子叫石欣楠，来自宁波市小球训练中心，有4年球龄。“这个运动员与众不同，个性比较张扬，有点张继科的感觉。虽然技术不如对手全面，但是他敢打敢拼，特别有激情。”教练胡荣耀这样评价爱徒。

正如胡荣耀所说，打头阵的石欣楠面对身高、力量上的劣势，硬是和对方拼到了“抢五”，可惜最后体力不支败下阵来。输球后，小伙子哭着跑出了赛场，还自言自语：“怎么被防住了，太不应该了！”哭完以后，他又跑回场边，准备后面的比赛。

“幼儿园大班的时候，我们怕孩子老是在家里看电视，就把他送去少年宫打乒乓球，多运动对眼睛、身体都有好处。”爸爸石方伟告诉记者，练了1年

后，发现石欣楠的手感、天赋、身体协调性都不错，就把孩子送去了专业队。

如今，石欣楠平时在宁波训练，有时间就去上海的中国乒乓球学院继续深造，每天要练五六个小时，不过11岁的他乐此不疲。“周日下午不安排训练，他写完作业会主动去球馆，如果教练在的话就‘开小灶’。”石方伟说，去上海练球3年，孩子的进步很大，今后只要他喜欢乒乓球，自己就会全力支持。

实力更均衡苗子更优秀 彭志鸿：浙江射箭发展令人欣慰

本报讯 昨天的射箭赛场上，记者看到了一个熟悉的身影——省队教练彭志鸿。几天比赛看下来，彭志鸿觉得，目前，浙江射箭项目的发展比较乐观。

“丙组的小孩水平上升比较快，基础、选材上比上届都有很大进步。”彭志鸿觉得，现在这些年轻队员，从身高、心态上来看，都很适合射箭，“再就是这批孩子的学习都不错，射箭是技术型项目，对人的认知程度、认知范围要求都比较高，要有技巧，就要有各方面的知识。”

除了人才辈出，如今，全省各市的射箭发展水平也都上来了，打破了杭州一家独大的局面。8年前的省运会，杭州夺走了射箭项目12枚金牌中的10枚，上届省运会则是拿走8枚，但是这一届就没有这么轻松了。“从形势来看，杭州想要拿个人金牌难度比较大，不过团队项目开展好，有望继续拿金牌。”彭志鸿告诉记者，现在浙江的射箭发展均衡了很多。“个人项目上宁波、嘉兴、温州都不含糊。”

作为省队教练，彭志鸿没忘了一项重要工作——选人才，他也确实发现了几位好苗子。“甲、乙、丙组都有不错的苗子”，彭志鸿说，射箭选材要看综合实力，“身材要高大，个子高背就长，弓拉得就满，最大限度发挥弓的反弹力。”除了身材，比赛中的表现也是一个重要的考量因素。彭志鸿认为，从发展来看，“我来浙江队9年觉得发展越来越好，水平越来越高。”

连续打出24个10环 14岁宁波小花练就“百步穿杨”

本报讯 昨天，德清体育中心体育场上空骄阳似火，一个个晒得黝黑的射箭小将分组走上“战场”，在闷热的空气中比拼射术——省运会射箭项目个人淘汰赛预赛在此举行。14岁的宁波小花李木子当天没有比赛，不过她

还是来到场边，为队友们加油助威。就在前两天，她取得了一个让省队教练都竖起大拇指的成绩：女子丙组个人全能700环。

这项比赛由18米、30米两个距离组成，满环是720环。其中，李木子在30米中打出了356环的高分，只丢了4环。“后四组全是满环，也就是连续打了24个10环，虽然说距离短，但是对于丙组这个年龄来说已经很不容易了。”说起爱徒，宁波体育运动学校教练王孝庶很自豪。“6月底，她在这里打出过更好的成绩。”

李木子与射箭结缘是在小学二年级，那时学校开展射箭项目，体育老师让她去练习。“试了一下感觉还可以，就继续练下去了。”李木子告诉记者，四年级时她跟随王教练进行专业训练，从此一发而不可收。

能练就这样的成绩，自然跟平时的刻苦训练分不开。比如进行专门的动作训练时，教练对成绩没有要求，但是李木子不一样，她不仅要练

好动作，成绩也不能差。“有时候要求太高，我告诉她不要这么做，适当放轻松。”王孝庶说，小姑娘有着一股“倔劲儿”。“这个孩子天生不服输，谁赢了她都不行，一定要赢回来。有时候做不到会感觉很沮丧，恨自己，把自己气哭了，非常要强。”

不仅如此，李木子的心理素质也很好，这次能打出连续24个10环的成绩就得益于此。“18米的比赛没打好，但是我很想拼下来。”李木子说，她排除了外界干扰，放平心态对待后面的比赛，“除了教练的话，别人说什么我都不在意，没有受外界影响。”

这么要强的孩子，学习上自然也甘于落后。去年，李木子获得了学校奖学金。“这是和文化课、成绩关联在一起的，全校只有五六个名额，她从几百名学生中脱颖而出。”王孝庶说。

凭借不服输的劲头和极强的心理素质，14岁的李木子练就了“百步穿杨”，在省运会上大放异彩。下一步，她有着更高的目标：“想拿到全国冠军。”

