体坛报

2018年8月
星期三
农历戊戌年七月十二
编辑/版式:马超 今日正报八版

22

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3726号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

●昨日,2018年雅加达亚运会网球女单展开第三轮争夺,**张帅、王蔷**分别击败各自对手**闯入八强**。

●昨日,重庆斯威发布公告,包括**郝海涛、陈波**在内的6位国内教练**辞去相应职务**。

●近日,国际乒联官网公布了2018年度男乒世界杯参赛名单,世乒赛男单卫冕冠军**马龙退赛**。

●**托尼·帕克**在今年夏天签约黄蜂队,但在近日接受采访时透露自己最终会在马刺队退役。

一句话看明白

提振士气、敢于争先、勇夺金牌,使出奇招、“神器”

走进亚运村,体育局长装了一只“减压阀”

本报特派记者 黄 维 雅加达专电

上场作战,激发运动员斗志需要“增压泵”;赛前备战,营造宽松、良好的氛围,每位运动员都需要一只“减压阀”。

浙江的亚运将士,大赛期间吃、住、行各项保障好吗?省体育局局长郑瑶一直牵挂着。昨天上午,在接连观战两场游泳赛事后,郑瑶局长及雅加达亚运会浙江保障团成员悄悄进了“村”,看望正厉兵秣马的将士。

亚运村能同时接待1万余名运动员。浙江出征雅加达亚运会的58名选手中,大多数下榻于此,各支队伍根据赛程进村、出村时间不同。另外如皮划赛艇、攀岩等项目的选手,赛区位于离雅加达数百公里的巨港,他们则入住当地的亚运分村。

“减压阀”:甩掉包袱、轻装上阵

中国代表团入住亚运村4号楼。窗口悬挂着鲜艳的五星红旗,表达着为国争光的坚定信心与必胜决心。

不提前通知,不敲门进房。这只减压阀“安装的过程”悄无声息。而每一句关心、问候的话,都温暖着亚运将士的心。

在公寓楼大堂,郑瑶一行守候着进出的亚运健儿。陆续有羽毛球、跆拳道、体操、武术、帆船帆板等项目的运动员进出,有的准备适应性训练,有的刚刚用餐回来,有的在闲逛放松。见到万里迢迢的“娘家人”出现在面前,无不表现出极大的意外惊喜。

看得出,浙江健儿们个个精神饱满、士气高昂。郑瑶与他们一一握手问候,详细了解生活、备战情况,“甩掉包袱、轻装上阵,抱着享受过程的态度,接受对备战成效的检阅。”郑瑶说,亚运会只是新周期的“中考”,征战亚运会的过程,既要发扬拼搏的精神,但也不要只盯着结果,重要的是找差距、找短板,接下来的训练更具针对性、实效性,更大的目标是2020年东京奥运会!

见到羽毛球运动员郑思维,愉快地回忆起半个月前,他与黄雅琼配对在南京世锦赛上夺金的瞬间,郑瑶点赞“有霸气”。碰到帆船帆板运动员陈昊,肤色黝黑的小伙子,热情相邀参观他的房间,显得轻松自信。

“保险柜”:仓廪殷实、宾至如归

生活还习惯吧?吃的好、住的好、训练好吗?提及这些,浙江的将士们乐了,纷纷表示:仓廪殷实、宾至如归,跟进了“保险柜”一般!

一点不假。在亚运村,生活设施一应俱全,“之前听说床铺窄小,我的个子1米85,也不显得拥挤。”陈昊介绍,志愿者还提供周到的清扫、拾掇服务。体操选手罗欢说,越来越喜欢这里的生活了:“村”里的业余生活蛮丰富,小超市、银行ATM机、流动书屋等都配备齐全,中央舞台上每天都安排了演出。

运动员餐厅二十四小时不间断供应,花样很多、食料上佳,“你的身板太单薄了,趁机多吃、多喝,拿金牌靠的是强壮的体魄。”郑瑶局长调侃羽毛球运动员陈雨菲,引得哄堂大笑。

宾至如归是前世界冠军、浙江籍的国家队教练夏煊泽的感慨。他介绍,二十年前,他在当运动员时就经常来印尼打比赛,至少来过十多次,他的队员也经常与印尼运动员交手,“这么多年过去了,比赛球馆没变、球迷的热情没变,对这里太熟悉了,跟家门口作战一样”。

“增压泵”:踌躇满志,志在必得

“减压阀”与“增压泵”,很多时候相伴而生。关心、慰问,往往能很好地转化为新的动力。跆拳道运动员陈灵龙表示,上届亚运会遗憾夺得银牌,“这次的目标肯定是金牌”,他对自己的信心指数达到80分—90分。帆板运动员陈昊,虽然不到20岁,已连夺两届世青赛亚军,对站上雅加达亚运会领奖台也充满了期待。武术运动员戚昕舣、体操运动员罗欢,同样是信心满满。

打好梯队牌就有金牌银牌

本报特派记者 黄 维 雅加达专电

亚运瞭望台

浙江泳军的“金牌收割机”,让亚洲的小伙伴们惊呆了。截至昨日晚上21时,总共诞生74枚金牌,其中中国夺得29枚,浙江选手贡献了8枚。

“绿水青山就是金山银山”,把生态保护好了、环境治理好了,自然资源也会有很好的效益。浙江游泳的长盛不衰亦是同理。要注重选手的生态平衡建设。可持续发展的队伍,必定是老中青结合、以老带新的模式。

浙江征战亚运的16名选手中,既有1991年出生的名将孙杨,名副其实的“大哥大”;也有2003年出生的小将吴卿风,已是“小荷才露尖尖角”。中生代的还有一大把,正是叱咤风云时。

在亚运赛场上,我们见到的是浙江泳军中的翘楚,更为庞大的后备阵容,则是在杭州一隅的浙江游泳大本营,劈波斩浪积蓄着更大的能量。执教他们的大多是年轻教练,包括陈桦、于诚、蔡力等。巧的是,他们正是8年前、12年前,甚至16年前亚运赛场的金牌得主。

省体育局局长郑瑶说,浙江游泳的成功之一,关键在于打好了梯队牌。这个梯队,不光光是完善省游泳队层面的梯队建设,也包括从国家队,到省队、市队、县队良性循环的形成,还包括教练员、科医人员的梯队建设。一茬茬在成长,一批批在担纲,前赴后续地承担起可持续发展的重任。

亚运的游泳赛场,金牌还在不断诞生,浙江的辉煌也在继续。一个深刻的启示就是:要十分注重游泳运动生态的平衡,打好梯队牌就有金牌银牌。由游泳及其它运动,是不是可以有更多的复制、推广?!

杨哥怒吼 三金我有

昨晚,2018年雅加达亚运会结束了男子400米自由泳决赛争夺,中国选手孙杨以3分42秒92的出色成绩获得冠军,该成绩位列今年世界第一。这也是孙杨在本届亚运会上取得的个人项目第三金!

CFP供图

>>>更多内容详见2版

导 读

24岁姑娘“搬”广场舞进村

带领村民玩转新潮流

5版

7版

四国男篮赛燃爆苍南

浙南小城又迎高规格赛事

金牌榜 (截至北京时间8月21日21:00)

排名	国家	金牌	银牌	铜牌
1	中国	29	17	12
2	日本	11	17	17
3	韩国	6	12	13
4	印度尼西亚	5	2	5
5	伊朗	4	3	3