

24岁姑娘把网络最火广场舞“搬”进村 带领4支队伍自编自导自排,上百位村民舞出新潮流

民族舞、广场舞、儿童舞和现代舞4支舞蹈队,从中午一直到晚上,在温柔的音乐声里展现出柔美舞姿,已经让海宁市袁花镇梨园村变成了古典风和现代风相融合的新农村,舞蹈俨然已成为了这批农民的新时尚了。

村民喜欢上这种新颖的锻炼身体方式,得归功于村里的文化管理员——今年24岁的姑娘陈琴霞。在孩子们眼里她是陈老师,在老一辈人眼里她是文化引领人。她带领的4支舞蹈队(儿童舞、民族舞、现代舞、广场舞)为梨园村上百位村民带来了夏日的清凉,也带领他们“舞”出农村新潮流。

建立微信群“舞”动村民

袁花镇梨园村的新村居民点梨兴苑,位于梨园村老底子的黄泥堰上,2015年建造至今已有210户近千人入住。从原来的自然村落变成了小区,如何丰富村民们的业余文化生活,也成了梨园村文化管理员陈琴霞思考的问题。

“工作3年多来,一直在带村里的舞蹈队,加上自己也喜欢舞蹈,所以从今年7月中旬开始,就尝试着让村里的妇女和城里人一样跳节奏强动作简单的排舞,用舞蹈这

种形式让阿姨奶奶们来锻炼身体。”2015年参加工作以来,陈琴霞先后发起了民族舞、现代舞等队伍,村里跳舞的人数和年龄层也一直在扩大。

谈及建立起村里第一支广场舞队伍,陈琴霞表示纯属偶然。“有一天晚上我在抖音上刷舞蹈视频的时候,我爸爸也凑了过来,时不时跟着音乐扭扭脖子抖抖腿,我妈也是。我看他们都感兴趣,估计村里也有不少村民也会觉得有意思,那干脆搞个广场舞队伍吧!”于是,梨园村第一支广场舞队伍就这样诞生了。

开始,陈琴霞担心村民有畏难情绪,所以她先建了个名为“梨园村土嗨广场舞”的微信群,发一些舞蹈的视频或者照片在群里,慢慢聚人气,从刚刚开始几个人跳到现在有30多人跳,30多人围观,从中年人到老中少三代,微信群的人数也有63人之多,偌大的一个广场也就成了这个乡村最充满生机的地方了。

“以前吃过晚饭后还有乘凉的习惯,慢慢地就和城里人一样走路锻炼,现在变成了跳舞,出身汗晚上睡得都香。”今年47岁的村民李珠凤开心地说着。

编出新创意“舞”出花样

毕业于浙江青年艺校的陈琴霞,学生时代就酷爱舞蹈,但要带不同年龄不同层次的人学舞蹈,也不是件容易的事。周一中午12点,吃过午饭的小朋友们陆陆续续地来到了村文化礼堂里。“让孩子们在舞蹈中传承经典,这是暑假‘春泥计划’活动中我自己设计的项目。”陈琴霞说。

“儿童舞要有趣味,广场舞动作要简单,现代舞要标准,民族舞要有特色。”每天闲暇时候,她就在各种流行的短视频APP上浏览最近比较

火的视频,遇到感兴趣的就记录下来进行改编。每天除了工作之外,研究舞蹈教学便成了她的全部业余生活了。“能原创就原创。特别是儿童舞根据孩子们的特点进行动作设计,还蛮有成就感的。”

化繁为易和人性化的动作让村里的老人老有所学,更是她的一份心意。在她的印象中,刚刚跳起广场舞的那几天里,七八个六十岁以上的奶奶们拿着蒲扇在边上看稀奇,因为怕学不好不好意思跳,但是陈琴霞一边指导一边劝说,慢慢地老人们也加入了。

“能让叔叔阿姨们了解到现在的流行,在空闲的时间里老有所学老有所乐,既跟上了时代又增进了邻里一家亲的和睦关系,就是我教学舞蹈的初衷。”夜色中,陈琴霞的声音悠扬地回荡在广场上。

(通讯员 王家维)

为山里山外及外来民工子弟无偿教授游泳技巧 婺城小伙心怀体育公益梦 充实自己回馈社会



漫长悠闲的假期,无忧无虑的青春,他们或约上三五好友聚会聊天;或捎上“闺蜜死党”奔赴诗与远方;或提前感受社会,步入打工行列……今年暑期,20岁小伙戴啸超就选择了后者。对此,他的理念是:“自己多吃些苦,让父母少花点钱。”如今,戴啸超在金华市区一家游泳培训中心担任游泳教练。

1.88米的大个子,身材健壮,教起学生来无比耐心,笑起来更是憨厚可爱,这就是戴啸超给人的第一印象。出生于1998年他,勤工俭学的经历不少,救生员、游泳教练、包装

员、送货员……这些岗位,他都干过。

“那时候还在读高一,趁着暑假去家附近的泳池当安全员,每天坐太阳底下整整8个小时,晒得身上脱皮,也不觉得辛苦。”回忆起自己的打工初体验,这个原本害羞内敛的大男孩立马变得率真开朗起来,“那次的打工经历也让我学到了很多,不仅是因为挣到了人生的‘第一桶金’,更因为它让我找到了今后努力的方向……”原来,在一个夏日的午后,有一个小女孩在泳池里玩耍,不经意间划到了深水区。戴啸超二话不说扑进水里,迅速将她捞了起来。看着小女孩因呛水而不停咳嗽,导致小脸憋得通红,戴啸超说:“就是那一刻,我真正明白了会游泳的重要性……”

如今已是国家二级运动员的他坦言:“进行游泳教学对于我而言,意义大于收入。拿到多少工资不重要,因为钱到哪里都可以挣,但看到一个个小朋友在我的努力下从不会游泳到掌握这门技巧,这种满足感,无法从其他工作中获得。更何况,多一个人会游泳,今后

便能少一分溺水的可能……”正是对游泳的热爱和对生命的尊重,戴啸超早早地考取了国家级救生员职业资格证与国家级游泳教练职业资格证书。

“我以后想当一名体育老师。”在他看来,热爱体育的人除了能拥有强壮的体魄与乐观的心态,还能拥有比旁人更强的规则意识。“另外,我也在努力着手创办体育文化个人工作室。我的构想是将它定位为篮球培训与游泳培训,以及健身运动。同时,我也会组织有相关特长的同学一起定期开展公益性防溺水宣传。尽管这个工作室还在构思当中,但我十分期待,一定会努力付诸行动……”展望未来,戴啸超踌躇满志。

值得一提的是,戴啸超所规划中的公益体育不只有防溺水宣传,还包括向山里山外及外来民工子弟无偿教授游泳技巧。他说,希望为推进全民健身贡献自己的一份力量。“每当看到媒体上的溺水事件报道,我都会觉得难过和遗憾。我发现,大山里的孩子、外来民工



的孩子,在游泳技巧方面比城市小孩落后许多。这可能是由于经济条件及地理位置所限制,让这些孩子无法得到很好的培训。我也是来自农村的孩子,现在能有这样的成绩也是因为社会培养。所以特别希望能有机会回馈社会……”戴啸超诚恳地说。

戴啸超表示,虽然暑期即将结束,但他的公益体育梦不会停止。在课余时间,他还将通过微信视频的形式,在线教导更多人进行游泳训练。除游泳之外,他已经和其他几位热爱体育健身的好友在着手成立一个健康生活与体型训练微友圈,制定正常休息时间表与每日营养摄入量,提供如何运动、怎样运动等内容,以及无偿进行运动指导,准备影响和带动更多人“一起动起来,拥抱更健康有活力的人生!”

(通讯员 贾佳)