



看懂浙江体育 喜爱体育运动

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●昨日,雅加达亚运会武术比赛展开倒数第二个比赛日的角逐。男子太极全能比赛中,上届冠军、中国选手陈洲理两轮合计19.51卫冕。

●昨日,江苏同曦队发布公告称,已经与冯欣完成了续约。冯欣于2008年进入同曦青年队,已经为球队效力10年。

●昨日,2018美国网球公开赛公布了男、女单打的种子名单。纳达尔和哈勒普以世界第一的身份位列头号种子。

●昨日,阿根廷国家队主教练斯卡洛尼出席上任后的首次发布会。他表示,梅西没有进入国家队只是暂时性退出。

湖州 2018.9.16-2018.9.26

浙江省第十六届运动会倒计时

HUZHOU-2018 浙江省第十六届运动会 THE 16TH ZHEJIANG PROVINCIAL GAMES

24天

一句话看明白

因伤病困扰退役报告都递交了 大半年后,这位姑娘咬牙拿下亚运冠军

戚昕舫创造了3个“一”:本届亚运会浙江唯一的武术选手、第一次出国参赛、浙江长拳第一枚亚运金牌

本报特派记者 黄 维 华雨晨 雅加达专电



在大赛中 寻找坐标“我是谁”

本报特派记者 黄 维 雅加达专电

竞技场上,几家欢乐几家愁。大多数时候冠军只有一个,站上最高领奖台上的会是你吗?有可能是你,但不一定每回都是你,毕竟没有绝对的常胜将军。

征战大赛,对于每位选手而言,是一次寻找坐标“我是谁”的过程。“我是谁”,在什么样的位次,说明的是我的实力;“谁是谁”,寻找的是对手,对手在哪里、究竟有多强;最后,需要作出的回答是“谁是我”——通过奋斗与努力,我究竟能攀登到怎样的高峰。

这个坐标是动态的。古人云:三十年河东,三十年河西。只要努力,什么样的结局都有可能。前两天,孙杨在男子200自摘金,大白杨哭了,谁能知道他内心的波澜:8年,等了8年,终于由银变金。“君子报仇,十年不晚”,执著、坚韧不拔、敢于争先,美好的愿望就能变为美妙的结局。武术场上也演绎出“丑小鸭变白天鹅”的喜剧,戚昕舫连辞职报告都打好、递交了,三番几次的鼓励,激发了新的斗志,第一次出征亚运会居然就折桂赛场。

当然,也会有暂时的落败,还会有不如意十之八九。跆拳道赛场上,上届亚军、这届志在冲金的陈灵龙止步八强。从赛果来看,确实是一种遗憾。但对运动生涯而言未必是坏事。结果仅仅是比赛的一部分,在交手过程中找到对手,找出差距与不足,这些都或成为训练备战、改进提高的突破口。

碰到浙江籍羽毛球世界冠军、国家队教练夏煊泽时,他的一句话给人很多启发。夏煊泽说,观众看重的是结果,我们看重的是过程。有价值、意义的比赛,在征战的过程中不断尝试挑战自己、挑战强者、挑战极限。最终,也让自己也变成强者、胜者。

在大赛中寻找坐标“我是谁”,也要寻找“谁是谁”,最后要把自己变成想要的、理想的自己,即“谁是我”。如果做到了,征战亚运的目标也就达到了,无论你是胜者还是输者。

昨天上午,雅加达亚运会诞生了女子长拳的金牌。折桂的是浙江运动员戚昕舫,她获得了9.74的高分。

当天的比赛,戚昕舫第四位出场,整套动作流畅、气场逼人,赢得满场掌声。23岁的戚昕舫,不光是第一次站上亚运赛场,也是她第一次出国参赛。此前,在河北石家庄集训了一个多月。她介绍,比赛过程中时刻提醒自己保持清醒头脑和坚定意志,尽最大努力出色完成。天随人愿,夺得金牌,这让戚昕舫很开心。

记者了解到,天津全运会后因伤病困扰,戚昕舫连退役报告都打好递交了,且有段时间没有进行系

统训练。在教练的鼓励下,她表态再“坚持坚持”。没想到,大半年后这位姑娘咬牙拿下了亚运会冠军。“无论是动作质量、难度系数都属上乘,金牌名至实归。”浙江武术队总教练沈建军点评。他补充,这个项目东道主也有较强实力,因此在印尼的赛场上参赛,压力很大,“虎口拔牙”。

沈建军既是总教练,也是戚昕舫的“伯乐”。两人同是杭州富阳人。十多年前,在家乡选材过程中,沈建军无意中遇见了小姑娘,因比较灵活、协调性不错而入了他的“法眼”。接下来,从杭州陈经纶体校再到浙江省武术队,一步步雕琢。目前,她的主管教练是集全运会、亚运

会、世锦赛冠军于一身的张春艳,“教练的榜样作用,对戚昕舫还是起到很大激励作用的。”

记者了解到,长拳并不是浙江武术的传统长项。这也是我省这个项目的第一枚亚运会金牌。另外,20多年前,吕丹曾为我省夺得过这个项目的世锦赛金牌。

沈建军介绍,武术运动以接地气、易开展而广受欢迎。从国际来看,东南亚、非洲、欧美国家尤为盛行,成为国际文化、体育交流的重要载体。“我们一直在呼吁,武术运动进入奥运会。这也是武术人的美好期盼与愿望。如果武术进奥运会,能够更好地向世界进行推广。”

导 读

汪顺:不是一个人在战斗! 冠军背后,是一个家庭的奋斗史



3版

宁波体育报



地方特刊

金牌榜 (截至北京时间8月22日23:30)

排名	国家	金牌	银牌	铜牌
1	中国	37	30	15
2	日本	20	23	25
3	韩国	11	15	23
4	伊朗	7	3	6
5	印度尼西亚	6	3	7