

全民相约一起健身去

2018年是国家设立“全民健身日”第10个年头。为深入贯彻落实全民健身国家战略,动员和引导群众积极参与体育健身活动,掀起全民健身活动热潮,宁波各地市纷纷开展形式多样的全民健身活动,旨在营造良好全民健身氛围。来自全市的社会体育指导员、健身达人、体育协会与市民群众共享节日,活动将进一步推动全民健身和全民健康深度融合,倡导文明健康生活方式,营造浓郁的“节日”氛围,使参与健身、健康快乐的观念深入人心。

余姚



◀8月8日上午在余姚石步村的塘东篮球场,余姚司前镇公益创投综合服务中心的社工组织了“全民健身,你我同行”趣味运动会,让社区居民有个欢乐之夏。

▶8月8日,鄞州区邱隘镇健身气功协会的会员们集聚到一起,伴随着悠扬舒缓的音乐旋律,将健身气功刚柔并济之美,展现得淋漓尽致。

鄞州



慈溪



◀8月8日,2018年慈溪市健身排舞比赛暨全国全民健身日展示活动在慈溪市体育馆隆重举行。

▶8月8日,海曙区古林镇第10个“全民健身日”活动在古林镇文体中心广场举行,木兰舞、气功、太极扇、健身球等11个节目轮番上阵,一展全民健身风采。

海曙



奉化



◀8月5日,2018年宁波市奉化区“全民健身日”钓鱼比赛在奉化钓协树桥钓鱼基地顺利收杆。

▶8月8日,江北中马街道举行全民健身日展示活动。

江北



宁海



◀8月6日,宁海县庆祝第十个全国“全民健身日”系列活动之一的跃龙街道首届乡村振兴运动会开幕式暨广场舞举行。

▶8月4日,宁波市镇海区2018年全民健身日活动在区市民广场启动。来自各镇(街道)及部分协会、单位的400余人参加。

镇海



北仑

▶8月5日,“全民健身 你我同行”2018年北仑大碇街道庆祝第十个全民健身日广场活动在文化广场举行,1000多名健身爱好者和居民群众参与了此次活动。

象山



◀8月8日,象山泗州头镇老年舞蹈体育团举办“全民健身日”活动,向大家展示了太极拳、毽球、门球等运动项目。许多老年人表示,坚持健身,不光锻炼了身体,心情也更愉悦。

