

村里建“跑吧”，村民赛健康，引领乡风文明新风尚—— 丽水小乡村刮起“健身旋风”

在龙泉市八都镇四村村有个“跑吧”，每天晚上，这里挤满了前来健身的村民，还有一批户外运动爱好者也将这里当成交流、集合的新根据地。这里一楼为乒乓球、台球场地和休闲区。二楼健身房内配备有跑步机、动感单车、多功能健身器材等健身器材。

“八都跑吧”成立于去年11月，传递的运动健身观念简单纯粹，给大家提供了一个学习交流的平台，很快吸

引众多当地村民和跑步爱好者加入，会员人数由最初的6名发展到如今的126人，在乡村中刮起了一阵“健身旋风”。据悉，目前“跑吧”所需资金都是赞助而来，会员无需缴纳会费。

“跑吧”理事会首任理事长廖乃生表示，“当初成立‘跑吧’的目的就是为体育运动爱好者提供一个平台。如今，‘跑吧’得到越来越多八都群众的认可，我们觉得很欣慰也很自豪，希望能够带动全民健身，让大家

养成良好的健身习惯。”

说起“跑吧”给大家带来的变化，村民陈绍武以自己为例“现身说法”。他加入“跑吧”时，起初只能跑几公里，如今已经能完成约21公里的半程马拉松了。他激动地说：“加入‘跑吧’后，我戒掉了吃夜宵的习惯，每天必到‘跑吧’签到，定期参加‘跑吧’组织的长跑活动，不仅小肚腩不见了，体重也噌噌地掉了20斤，现在我爱上了运动，十分感谢运动带给我

的改变。”

此外，为更好地服务广大运动爱好者和当地群众，“跑吧”几位骨干成员商议成立理事会，制定“跑吧”章程，规范“跑吧”运行和管理，并租赁了两个民房专门作为活动场所。对此八都镇也十分支持，他们认为“跑吧”的成立和健身热潮的出现，营造出健康的社会氛围，成为乡风文明建设中的一道靓丽风景。

(通讯员 钟根清 杨震山 吴士玲)



舞出新活力

近日，温州市龙湾区青少年街舞大赛热烈开赛，本次比赛共设FREESTYLE少儿1V1、FREESTYLE成人2V2和齐舞3个项目，吸引了龙湾区300余人参加比赛。经过半天的激烈角逐，比赛最终决出了少儿组、成人组和齐舞组的冠亚季军。

通讯员 朱翎

省内业余摔跤柔道好手湖州较量

本报讯 近日，2018年浙江省首届业余摔跤柔道公开赛在湖州市体育运动学校落幕。这是我省首次开展摔跤柔道对抗性项目的群众性体育比赛，比赛设置了幼儿组、少儿组、青年组和成人组，吸引了来自全省各学校、道馆、协会的23支队伍240余名摔跤柔道业余爱好者参加。

除了个人对抗赛，柔道比赛还根据幼儿组特点设置了基本功比赛、趣味个人赛等。来自金华的林睿阳和林瑞轩是一对亲兄弟，妈妈高峰曾获得2004年奥运会女子48公斤级铜牌，两兄弟从小受妈妈影响，喜欢柔道，是在柔道垫上长大的两兄弟。

省摔跤柔道协会秘书长金淑娇表示，协会接下来会申请举办更多这样的群众性比赛，在全省各地普及推广摔跤柔道运动，提高青少年的身体素质。

(通讯员 陈丽丽)

< 订阅号

@金华

本报讯 近日，2018年浙江省校园足球联赛总决赛(男子乙组)落幕，冠亚季军都被来自金华的队伍包揽。

(通讯员 张胜)

@桐庐

本报讯 近日，2018年桐庐县第七届少儿围棋段位赛收官，吸引了来自杭州地区各市县15家棋院的近400位小朋友报名参赛。

(通讯员 黄晓燕)

@宁海

本报讯 近日，2018浙江省排球联赛(义乌站)在义乌市梅湖体育馆落幕，宁海县排球协会女子青年队勇夺冠军。

(通讯员 陈土苗)

@温州洞头

本报讯 近日，洞头区文化广电新闻出版局(体育局)对岙仔渔村20~69周岁的人群开展进行体质健康测试暨善行日活动。

(通讯员 柯瑞祥)

木兰拳温岭展英姿

40多支代表队角逐中国木兰拳国际大赛

本报讯 近日，2018中国木兰拳创建三十周年庆典暨民族传统文化国际展示大赛在温岭体育馆开幕。来自国内多个省(市)和日本、荷兰等国的40多支代表队会聚于此，共同展示这项运动的独特韵味。

比赛项目有中国木兰拳系列规范套路、国家规定套路、应式木兰拳三大板块以及传统武术、各种舞蹈类和球操类项目等。选手们用舒缓流畅的动作、刚柔相济的优美造型，展现了木兰拳的独特魅力。

赛会组委会主任、中国木兰拳国际艺术中心主席李钢是中国木兰拳的创建人。据李钢介绍，经过20年的发展，这项运动目前国内拥有五六十万的爱好者，被国家体育总局武术运动管理中心认定为中华武术类别。和传统武术相比，中国木兰拳属于全民健身项目，具有武术的功夫、舞蹈的声韵、舞台的造型和健美操的韧劲这四大特点，在柔美的基础上强身健体，得到了广大群众的喜爱，并在海内外广泛流传。

温岭是国内最早开展木兰拳的地区之一。1996年，温岭就成立了市木兰拳协会，全市16个镇(街道)均成立了木兰拳分会。在去年举办的浙江省第三届体育大会上，温岭代表队力压群雄，夺得了木兰拳比赛的冠军。本次比赛在温岭举办，是对该市深厚木兰拳底蕴的最好诠释。而随着比赛的顺利举行，也进一步弘扬了传统民族文化，展示了中国木兰拳风采，加强了国际间及民间的体育交流。

(通讯员 朱丹君 杨燕宇)

黄龙诚招优质企业入驻 共创体育产业美好未来

黄龙体育中心地处黄龙商圈核心繁华地段，毗邻西湖、黄龙洞风景区，一直是杭州集生态、人文、旅游、会展、运动的主要区域，周边拥有中高档写字楼、文化娱乐餐饮商铺集聚，杭州旅游集散中心也坐落于此，是城市高收入者的聚集地，是杭州高端商务领域的先行者。

杭州即将举办的2018年世界短池游泳锦标赛、2022年亚运会

等一系列重大国际赛事，体育消费将成为我市居民消费的新增点和爆发点，体育服务业为主体的体育产业将成为产业转型的新亮点。为应对新形势下的产业发展模式，黄龙体育中心将于近期推出近4000平方的商业办公用房，主要用于发展体育项目，可经营体育健身、体育培训、体育休闲、体育旅游等业态，同时推出约1700平方的广告位资源，用于商

业及公益广告的发布，上述两者均需通过公开招投标形式来确定相关承租企业。

诚邀优质企业加入我们，黄龙愿与您携手，共同为体育产业的发展，为杭城市民文化生活品质的提高贡献一份力量！

联系单位：浙江黄龙体育发展有限公司

联系人：叶经理

联系电话：0571-87630736