

题记:我们看不到孙杨的苦。他流的汗、泪,与泳池里的水融合在一起。我们看到的,是他率先触壁的振臂高吼,以及站上领奖台的光荣与骄傲。

孙杨:苦练正当午,汗滴水中融

本报特派记者 黄 维 雅加达专电

时光回溯。8月24日晚,亚运会游泳赛场,焦点之战是1500米自由泳。
冠军是孙杨!6年前,伦敦奥运会场,他是这个项目的金牌得主;8年前的广州、4年前的仁川,两届亚运会上双双披金。这次,他当仁不让。

他,是“奖牌之王”

亚运赛场上,孙杨无疑是最耀眼的明星。耀眼的不光是身高2米的鹤立鸡群,更是头顶的闪耀光环:两届奥运冠军、3枚奥运金牌得主,中国男子游泳队队长。
任何赛事现场,他的出现都会引来无数相机的聚焦。不过孙杨很清楚,运动员必须靠实力说话!赛前,舆论有过一些揣测:作为世界级选手,亚运赛场孙杨会不会“吊儿郎当”?
“不要说亚运会,就是全国比赛我也必须拼。”孙杨如是表示。从男子200米、400米、800米,到1500米自由泳,4个项目的金牌收入囊中实现“大满贯”。他又与队友合作,拼下两个接力银牌。6枚奖牌,让孙杨成为中国泳军的“奖牌之王”。
孙爸爸孙全洪心疼儿子,“与孙杨一

起游1500米长距离的,现在都换过三茬了,只有他还在坚持!”

他,是“国际劳模”

亚运游泳赛场,孙杨迷们幸福满满。他的出场亮相、他的不遗余力,让粉丝们一次次得到巨大的满足。没错,孙杨是“国际劳模”。
实现4个项目“大满贯”,一定很幸福吧?有记者这样问。孙杨的回答却出乎意料:“训练方式不尽相同,就跟开车手动换挡一样,每次换不同的挡位,累。”半是调侃,半是真言。
说孙杨是“国际劳模”,不单指在国际赛场上争金夺银,连训练也是“南征北战”。从高原训练、澳洲拉练,再到新加坡、中国香港等地的赛前训练,每到一地几乎都要掉“一层皮”。
伦敦奥运会后,孙杨将更多精力放在200米、400米项目上。半年前才恢复1500米的训练、备战。“最开始恢复训练,他有点吃不消,抱着我哭……”孙妈妈杨明透露。赛后,她感慨地发了一条朋友圈:看到你的笑容,你喜悦的泪水,我心里五味杂陈,你承受的痛苦和压力

我一直看在眼里,却从未听你说过要放弃!

他,更是“青春领袖”

每一位优秀运动员都是一个标兵,甚至是一座丰碑。当孙杨结束备战即将飞往雅加达时,香港体育学院的领导说:“欢迎你每年都来训练。你的精神,是学生、运动员最好的榜样。”
赛后,当记者问:这么拼,如何看待自己的意志力与战斗力?孙杨是这样作答的:我不仅要坚强,而是要非常坚强。他坦言,从年龄上而言,年满26岁、即将27岁,没有任何优势。要保持高水平、竞争力,必须高质量训练。
这些,在孙杨眼里不过是微不足道的困难。“请放心,我会有队长该有的担当!”孙杨说,明年世锦赛,以及2020年东京奥运会,竞争必定很激烈,每一仗



都是恶仗,“亚运会是‘中考’,回去后要好好总结、学习先进。”接力项目的两枚银牌,显然也让孙杨耿耿于怀,“输了固然可惜,但会激发我们的斗志,成为不断进步的动力。”这是一个队长的誓言。

徐嘉余五金称王,剑指东京志在夺魁

本报特派记者 华雨晨 雅加达专电

本报讯 8月24日,由徐嘉余、闫子贝、李朱濠、余贺新组成的男团在男子4x100米混合泳接力决赛中夺金,3分29秒99的成绩刷新了亚洲纪录。徐嘉余也凭此拿下个人亚运第五金,为自己的亚运征程画上完美句号。
比赛时,他因为出发稍慢并没有在第一棒中取得领先优势,但队伍还是凭借综合实力夺冠。当新的亚洲纪录诞生,徐嘉余振臂高呼,采访时他泪洒赛场:“我觉得我应该更好一些。”
这次亚运会上,徐嘉余兑现诺言——他

参加的所有项目都获得了金牌,也成为金牌数量超越孙杨的“五金王”。这样的霸气表现,给了中国游泳一剂强心针。
在扛起中国游泳的大旗前,徐嘉余也曾经历过一段迷茫期,甚至有过退役打算。
从13岁进入浙江省队后,一年到头因训练和比赛徐嘉余很少能回家,一年里回家的次数一只手都能数得过来。为了缓解比赛压力,有一段时间,徐嘉余甚至染上“网瘾”,玩游戏没有节制,收电脑时不上交,晚上也不睡觉。这使得对他视若己出的恩师徐国义大为恼火,甚至

动手砸了电脑,只为让这位“仰泳天才”不要浪费天赋。
如今,训练之余,徐嘉余还是会通过玩游戏缓解压力,但和年少时不同的是,现在“张弛有度”才是他的调节方式。
细数徐嘉余的奖项和成就,几乎都诞生于近3年,这位23岁的少年正值当打之年。
亚运五金,就像徐嘉余自己所称,这对自己是一种鞭策和肯定,带着荣誉,他将更有动力继续拼搏。对于2年后的东京奥运会,徐嘉余早有打算:“冲出亚洲,东京奥运夺魁。”



“卿风”徐来,掀起风浪 15岁浙江小将 吴卿风摘铜

本报特派记者 华雨晨 雅加达专电

本报讯 8月24日结束的女子50米自由泳决赛上,浙江游泳小将吴卿风一举拿下铜牌。日本选手池江璃花子和中国选手刘湘分获冠亚军。
能和日本名将池江璃花子和中国游泳新星刘湘同场竞技,并获得第3名的成绩,吴卿风很感谢大家对她的支持:“尽自己所能吧,我觉得这次收获特别大。”面对闪光灯和镜头,她显得有些羞涩。
作为此番亚运之行浙江队中年龄最小的一位队员,队里不少人拿她当小妹妹。生于2003年的她在本届亚运会中共拿下1银(女子4x100米自由泳接力)1铜(女子50米自由泳),交出了一份令人欣喜的答卷:“挺激动的,还能站上领奖台。”
参赛前,教练组和游泳队的师哥师姐教给吴卿风4个字——团结拼搏。这次比赛中,她将这4字箴言牢记在心。在教练团队看来,“小女孩不错,这么小就能游得这么快,她的提升空间还很大。”

一枚银牌结束亚运之行

傅园慧:即使跌跌撞撞,也要不懈努力

本报特派记者 华雨晨 雅加达专电

本报讯 一枚女子50米仰泳银牌,是傅园慧本次亚运之旅的奖牌收获。结束了100米仰泳决赛后,傅园慧缓缓走到媒体混采区,面对大大小小的话筒,年仅22岁的她沉默了半天,说了一句:“我觉得很对不起大家,伤病并不是理由。”
每次比赛前,傅园慧都会把手臂抓得全是血印,一方面是为了刺激自己,一方

面也是为了缓解压力。她的肩膀上不只有康复用的运动胶布,还有大家的期待。
仁川亚运会,傅园慧独得两金,成为游泳赛场闪耀的明星;里约奥运会上的那句“洪荒之力”又让她成为了非议与赞赏并存的“网红”。此番亚运之行,有些媒体甚至就是为了她的“表情包”而来。
傅园慧始终觉得,“成绩”是回报大

战略合作伙伴
合作伙伴



温州市
体育中心





浙江省体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



浙江体育职业技术学院



大丰体育
DAFENG SPORTS



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223