

“王”者归来,女神王凡出手不“凡”

一枚亚运金牌创浙江女沙新历史

本报特派记者 郦琪琛 雅加达专电

昨日,亚运会女子沙排决赛,王凡/夏欣怡以2:1(17:21、21:19、15:10)战胜日本选手石井美树/村上惠,夺得冠军。

一路披荆斩棘、高歌猛进。这是王凡的第二次亚运之旅,四年前,她看着队友胸口的那枚金牌羡慕不已,四年之后,终于轮到她站上最高领奖台。而更难能可贵的是,在王凡夺冠的同时,也创造了浙江沙排的历史。

金牌的意义 是辉煌的延续,是历史的开启

在亚运会沙排的历史上,中国女队可谓是一枝独秀。除了1998年的曼谷亚运会仅获得第四名的成绩,最近12年,中国女队已经实现了四连冠。然而,沙排之于浙江,最好的成绩是王凡在仁川亚运会的第三名。此次,王凡把胸口的这枚奖牌从“铜”换成了“金”,既是中国女沙辉煌的延续,也为浙江女沙开创

金牌的背后 想回家陪伴爸妈,还有一些话想说

王凡很懂事,夺金之后,她把需要感谢的人都一一记在心里。她说,来到巨港后,中国代表团的领导给予中国沙排队很多关心和帮助,这种暖意也让她和队友感动。

她曾说,拿到金牌之后,最想感谢的人是自己的父母。王凡的父母都是排球运动员,而她10岁的时候就已经达到了1米78,也因此获得了省队的青睐,由此走上了沙排之路。“我现在就想陪陪爸妈。”一年到头都在外训练的王凡,能够回家的时间少之又少,“空了就会打电话回家,过年也很少有机会能回去。”作为嘉善县输送的运动员,王凡也有一些话想和“第二故乡”的人说,“希望通过这枚



了一段全新的历史。

在半决赛结束之后,王凡就在采访时表达了对这枚金牌的渴望,“四年付出了很多东西,之前在这个项目上我们都是金牌,此次我们的目标也是冲着它来的。”在决赛之前,记者给王凡发去了“加油”的信息,她的回复是:“一定会拼尽全力!”

已经达到了1米78,也因此获得了省队的青睐,由此走上了沙排之路。“我现在就想陪陪爸妈。”一年到头都在外训练的王凡,能够回家的时间少之又少,“空了就会打电话回家,过年也很少有机会能回去。”作为嘉善县输送的运动员,王凡也有一些话想和“第二故乡”的人说,“希望通过这枚

由于之前连续打比赛,王凡的身上出现了不少伤病,其中对她影响最大的就是半月板损伤。“没有影响,我会尽力把它忘掉。”王凡说得很笃定,但赛场上的表现是不会骗人的。在小组赛阶段,王凡组合最大的问题就是慢热和不稳定,这纵然和队伍太过年轻有关,但谁又能否认,这里面没有伤病的原因?

金牌,让大家进一步认识我,我知道嘉善是浙江女排的主场,排球氛围浓厚,其实大家也可以尝试下沙排,会有不一样的感觉。”

对于未来,王凡已经放眼两年后的东京奥运会,“我希望还能代表国家队出战,希望在2020年,我们更加成熟,比上一届奥运会更有冲击力。”

仅35分钟! “雅思”组合 横扫夺金

本报特派记者 薛原 雅加达专电

轻羽飞扬,尘埃落定!昨晚,黄雅琼/郑思维以2:0轻取中国香港选手,拿下亚运会羽毛球混双冠军。

21:8,21:15,这样“云淡风轻”的比分,仅35分钟的时间,让人有一种“这真的是决赛吗”的错愕感;那些以为会是持久战的观众,甚至因为姗姗来迟而错过了比赛。

事实上,当这对浙江组合在半决赛力克东道主印尼组合阿玛德/纳西尔,就已经将最凶猛的拦路虎“拦”在了决赛之外,也把冠军的悬念降到最低。要知道,印尼这对选手为了全力备战本土的亚运会,月初还放弃了参加世锦赛的机会。因此有人说,“雅思”的世锦赛冠军含金量不足,那么亚运会半决赛的结果同时也将世锦赛的冠军涂上了最后一层金。

争冠之战,雅思并没有任何懈怠,毕竟能进到决赛的选手都不可小觑——这对中国香港选手是战胜了中国另一对混双选手王懿律/黄东萍才晋级决赛。

纵观本次夺冠之旅,浙江组合用多变的步伐与默契的配合,将对手的搏杀冲击化于无形。从第一轮一路过关斩将,2:0战胜中国台北的李洋/许雅晴,2:0战胜日本组合保木卓朗/米元小春,2:0战胜东道主印尼组合阿玛德/纳西尔,到最后决赛,雅思组合没有丢掉任何一局球,巨大的优势,让他们连夺冠都显得“云淡风轻”,比赛结束后一边谈笑风生,一边主动到场边与中国球迷合影。

谈起搭档,两人都开启了“互相吹捧”的模式,声称是队友功劳更大。这种轻松、温暖的背后,是组合一年多来经历种种困难之后的释然。两人自2017年下半年搭档以来,从被业内人士笃定是昙花一现,到现如今,用默契与实力打破质疑。对于郑思维和黄雅琼而言,2018赛季是他们并肩作战的第一个完整赛季,各路强敌对他们的打法也从陌生到熟悉,世锦赛和亚运会的冠军更让他们成为世界强手眼中的标杆,不过,黄雅琼和郑思维直言:“不惧挑战。”下一个目标,剑指东京奥运会。



场地自行车上演“田忌赛马” 李建鑫顶住压力先声夺人!

本报特派记者 华雨晨 雅加达专电

本报讯 在昨日傍晚进行的亚运会男子场地自行车团体竞速赛中,由徐超、周瑜、李建鑫组成的中国男队骑出了44.160秒的成绩,战胜了马来西亚男队,夺得该项目冠军。

此次参赛,中国队依然派出“以老带新”的阵容,男队三人中年纪最小的周瑜1999年出生,他们当中仅有1994年出生的徐超参加过2014年的仁川亚运会。

1992年出生的李建鑫是浙江选派的运动员。首次来到亚运会赛场,李建鑫凭借的是实力,在去年的全运会自行车男子场地团队竞速赛中,他和山东选手张磊、张森组成的跨省联队曾拿下全国冠军,并以43.030秒的成绩打破了全国纪录。

决赛开始时,第一棒李建鑫因为重心不稳发生了摔车,比赛不得不重新开始。在第二次出发的时候,李建鑫表现出了不俗的状态,为中国队取得领先。三人团结协作,骑得还算轻松,一直把优势保持到了终点。

中国自行车协会主席沈金康为记者揭秘:“这次获胜的原因主要有三方面,一是平时训练累积的运动能力,二是大赛前心理状态的调整,三是采用新的‘排兵布阵’。其中最重要的还是心理调节能力,像李建鑫摔了一跤后还能在高压的状态下立刻调整状态,这是难能可贵的。”

而这次接力布局是外教安东尼特地安排的,本来周瑜是第二棒,徐

超第三棒,但考虑到加速的问题,临时把周瑜安排到了第三棒。实际上,当天的战术布置,队员只练习过两个礼拜,这也是他们此前从来没有用过的一个战术。“这是一个很有战术意识的安排,也是一个很大胆的尝试。”沈金康说,“冲击这枚亚运会金牌,我们全队上下都对他们充满信心。”

记者了解到,李建鑫备战时曾腰伤复发。“荣誉背后,冷暖自知。150公斤的深蹲,100公斤的卧推,2000公斤蹬杠,这都是常人难以想象和承受的。”教练岳安元介绍说。

好在个人第一枚亚运金牌已入囊中,李建鑫很激动:“这枚奖牌算是备战东京奥运会的一个开始吧。”