



●昨晚结束的亚运会跳水女子3米双人跳板决赛中,中国组合昌雅妮和施廷懋夺冠,马来西亚组合摘银。

●昨日,据美国媒体报道,NBA将在新赛季取消对球鞋颜色的限制。这是NBA首次取消该禁令,目的是让球员们表达自我。

●昨日,中国足协发布消息,在即将到来的9月国家队比赛日期间,中国男足将迎来两场热身赛,对手是卡塔尔和巴林。

●昨日,中国男排公布参加世锦赛的14人名单。男排世锦赛将于9月9日揭幕,此前,中国男排将在意大利进行两场热身赛。

湖州 2018.9.16-2018.9.26

浙江省第十六届运动会倒计时

17天

一句话看明白

从帆船到帆板,迅速完成“转型”;肯吃苦、会钻研,成长为国家队希望之星——19岁的陈昊,亚运赛场扬起浙江风帆

本报特派记者 薛原 雅加达专电

烈日之下千帆过,海风拂沙竞逐浪。8月29日的雅加达安可海滩,亚运会帆船帆板比赛在这里上演激烈的角逐。岸上多人合力抬着船只入水,扬帆起航,整个过程看起来远不如在海里那样游刃有余,但是“蛟龙入水”之后,一切都变得不一样了——各国选手浩浩荡荡出海的样子,变得尤为壮观。

中国帆船帆板队伍中,有一位19岁的宁波小将陈昊,黝黑的皮肤是长期烈日暴晒的“标配”,高挑精炼的身材,让陈昊提高了不少辨识度。出发时,陈昊拍拍帆板,仿佛远征的骑士抚摸心爱的战马,年轻的船长擦拭威武的战舰。

看着陈昊和他的帆板渐渐远去,岸上中国观众的视线紧紧跟着他的帆影,直到暂时消失在天海一线间,余下的只有漫长的等待。跟随运动员出海比赛的,还有保障团队,国家帆船帆板队的浙江籍教练钱红,也登上了中国“护航”船,作为补给、应急保障,随时准备支援中国队员。

接近黄昏时分,好消息传来——原本要在8月31日完成所有轮次比赛,但

陈昊在前几轮的出色发挥,积累了巨大优势,提前一轮锁定帆板Rs.one级竞赛项目金牌。用教练组的话说,“即使31日最后一轮陈昊排名末尾,他的超强实力,拿下金牌绰绰有余”。不过,陈昊可没有任何懈怠——他依然会全力以赴,在最后一轮完美收官。

记者了解到,共有7位浙江选手代表中国帆船帆板队征战本次亚运会,陈昊是其中最年轻的一位。教练组评价他“初生牛犊不怕虎”,无论是训练还是比赛,都肯吃苦、会钻研,以最好的状态应对各个环节,出成绩就成了水到渠成的事——连续2次获得世界青年帆船帆板锦标赛亚军,就是最好的实力证明。

少年时代,陈昊就喜欢海洋,小伙伴们戏称他为“海生植物”,陈昊却认为自己应该是更勇猛的“鲸鲨”。最初,陈昊练习的是少年级别项目的帆船,随着发育期个子“猛窜”,他转项练习帆板。这两种项目技术环节、训练模式都有着不小的差别。善于举一反三、汲取各种“营养”的陈昊,很快就成功地“切换模式”。



进入省队4年,帆板技术日臻成熟,被认为是国家队的希望之星,有望达到世界级水平。

谈到这次亚运会夺金,陈昊认为:“这只是个开始,未来的挑战会更艰巨,

我也会更努力、严格地要求自己。”正如教练钱红所言,他不仅要战胜风浪、征服海洋,更要夯实自己的内心,让它变得更强大。陈昊的扬帆之梦刚刚起航,他的舞台不仅仅在亚洲,更在世界。



体育实力,是场上与“场外”的合力

本报特派记者 黄维 雅加达专电

穿梭于亚运赛场,经常碰到中国同行。得知是来自浙江的记者,“笑纳”了同行的不少大拇指。这种自豪感是油然而生的,浙江的运动健儿频频摘金夺银,为中国军团作出了重要贡献。

体育的实力,是场上与“场外”的合力。除了场上,浙江体育在“场外”同样让人引以为豪。竞技体育站在台前的是运动员,幕后的则是教练员、裁判员,以

及科医保障团队。昔日的运动健将,比如羽毛球的夏煊泽、帆船帆板的钱红、摔跤的盛江,这次换了一种身份,出现在中国亚运代表团的教练阵容。即便是首次进入亚运会大家庭的艇球,也有两名来自浙江宁波的裁判。“千里马常有,而伯乐不常有”,从出色的运动员到优秀的教练员,这才是真正的江山代有才人出。无论是教练员,还是裁判员、科医保障人员,都是浙江竞技体育不可或缺的重要

力量与保障。

如果竞技赛场上勇于争金夺银是硬实力,那么场外彰显的则是体育的软实力。富阳赛艇,连续多届奥运会的指定用艇。在这项洲际赛事上,当然是独霸亚洲。不少国家平时的训练用艇,首选的也是富阳飞鹰赛艇。这次,从富阳还来了赛艇的“兄弟”——训练、比赛用的龙舟,也由富阳制造。而挥舞在亚运各个赛场的小旗帜、喝彩棒等等,大多数来

自浙江的义乌国际小商品城,具体的种类、数量不胜数。

体育实力,是场上与“场外”综合的总和。竞技体育,不完全只有竞技体育。运动员固然是主体。运动员培养的环境,既需要财力的支撑,也需要伯乐的培养、氛围的营造,谁也离不开谁。场上强,能带动场外强;场外强,能促进场上强;场上、场外都强,才是浙江体育真正的强!

导读

印尼羽毛球热情似火 民众对“国球”十分痴迷



杭州体育报

金牌榜 (截至北京时间8月29日21:30)

排名	国家	金牌	银牌	铜牌
1	中国	101	66	50
2	日本	51	47	63
3	韩国	37	41	50
4	印度尼西亚	30	22	36
5	伊朗	18	16	17