

# 雨水、汗水融为一体,坚韧、顽强充斥其中 200位小小少年雨中角逐,完美诠释铁人精神

见习记者 王宇怀

8月25日,趣游泳·2018超级小铁人大赛在杭州宝寿山景区开赛,200名来自全国各地的小铁人冒着大雨进行了一场酣畅淋漓的比赛。本次比赛面向6至14岁的孩子,根据年龄和性别分为8个组别,分别完成不同距离的公开水域游泳、自行车骑行、越野跑三项运动。小铁人们用精彩的表现,完美诠释了“你比想象得更强”的超级小铁人精神。

超级小铁人大赛从2015年开始,至今已经连续举办4届。今年的赛事更是进行了全新升级,比赛地点直接选在了2022年杭州亚运会沙滩排球主赛场,小铁人们也算提前在亚运赛场上展现了自己的风采。值得一提的是,此前3届比赛的游泳环节在室内进行,今年则首次将游泳搬到了公开水域,使得该项赛事与成人铁人三项比赛的场景更加相似,给小铁人们增加了不少难度。

尽管天下起了大雨,男子C组的小选手们还是准时出发。在公开水域

游泳本身就存在很大的不可预知性,加上强风夹杂着雨水,许多小铁人都游偏了方向。好不容易到了岸边,便立即换上装备开始骑行,最后经历越野跑的挑战,向终点冲去。在比赛现场,“虎爸虎妈”们不停为孩子加油助威,甚至有不少家长在最后的冲刺阶段陪着孩子一起跑。

C组第一位到达终点的选手是来自杭州长江实验小学的周墨涵。“一开始游泳游错了方向,浪费了不少时间,但是最后我在骑行项目上追回来了。”比赛结束后他十分开心,还调皮地咬了咬获得的奖牌。周妈妈告诉记者,周墨涵非常热爱运动,平时就在接受游泳训练,参加这次比赛主要是想磨练他的意志。

另一名小选手侯亦非到达终点的那一刻,他的爸爸紧紧地抱住了他,温情的一幕令人感动。随后,侯爸爸满脸骄傲地说:“这是我儿子第一次参加这样的活动,他能坚持跑完



全程,我感到很自豪!”

杭州市体育局群体处处长方惠娟表示,近年来杭州市体育局不断推广铁人三项运动,通过举办超级小铁人比赛,旨在提升孩子参与运动的积极性,从而更好地推广全民健身,为健康杭州建设献一份力。

## 强强对决,谁“羽”争锋?

8月25日,2018年杭州市第十届羽毛球俱乐部联赛第三站(建德站)在新安江体育馆开拍。

据了解,本次比赛的竞赛项目分为竞赛组和大众组。通过前两站的比拼和第三站中10支中年组、10支青年组运动队近200名运动员的角逐,决出参加总决赛的运动队。

赛事激烈,各队都努力发挥出最好的水平,希望在对抗中提升自己的能力。相关工作人员表示,此次羽毛球赛,旨在让更多的老百姓能够爱上羽毛球,让更多的爱好者能够有机会和杭州市各县区的“羽”林高手一决高下。“平时大家的工作都很忙,很少有机会能把全市的羽球高手给汇聚起来进行比拼,所以我们举办这样一场比赛,希望能够推进市里羽毛球的发展。”

除了运动员们在场上“打”得激烈,场边观战的市民也是看得兴奋,家住新安江体育馆附近的陈先生,他也是一名羽毛球爱好者,平时有空的时候会约上三五好友过上几招。“这次在家门口能看到这么多厉害的选手比拼,真的是挺幸运的,我在边上看着也学到了不少招数呢!”陈先生笑着说。

一年一度的俱乐部联赛已经是杭城羽毛球界的一项传统赛事。通过赛事的举办,使得越来越多的市民朋友开始接触羽毛球运动,在你来我往中享受运动带来的快乐。同时,也让全民健身的理念在杭城更加深入人心。

(建体)



## 篮球比拼绽放激情

近日,2018年建德市“建功立德”杯篮球邀请赛在建德市新安江第三初级中学体育馆落幕。球场上,队员们配合默契、拼劲十足,为观众奉上了一场场精彩的对决。

近年来,建德通过一次次赛事的举办,让篮球氛围不断浓厚。广大篮球爱好者齐心协力,助推全民健身运动开展,为建德争创全国文明城市、打造健康活力之城贡献了体育力量。

通讯员 陈启浩/文 沈志新/摄

## “吃得苦中苦,方为人上人”

## 杭城学子军训磨练意志,以崭新姿态迎接新学年

两个月的暑假已经“余额不足”,当许多人还在空调房里呼呼大睡,努力享受最后几天暑假时光时,杭城有几支神秘队伍已经开始悄悄行动,一年一度的军训又开始了。

近日,杭州高级中学、杭州第十四中学、学军中学、杭二中白马湖学校等多所学校开启了军训模式。跟有的学校请来教官帮助学生们在校内操练不同,杭州学军中学高一年级新生们有幸走进部队,深度体验了一回军营生活。太阳下站军姿,大雨里练队列,一走就是十几公里……在省公安消防总队培训基地,新生们被“虐”得可不轻。

### 模拟实景训练,展现团体力量

最让同学们记忆深刻的要数烟热模拟实景训练。当天训练一开始,浓烟很快弥散开来,盖住仅有的微弱光线,训练房顿时漆黑一片。此时,火也逐渐燃烧起来,眼看着越烧越旺,学生们内心也都忐忑不已。

在教官的鼓励和指导下,学军学子马上投入紧张的逃生训练。他们每个人在黑暗中抓紧前一位同学的腰带,依靠队伍的紧密连接,摸索逃生路线,顺利完成该项目的演练。

“那一刻,队伍不仅在形态上让我们彼此紧密联系,更将大家团结的

精神凝聚在集体这艘大船上。”高一(1)班张水秀南同学回忆起当时的场景表示,尽管实景训练的过程闷热难耐,令人感到陌生紧张,却让同学们更好地融入集体,也让这个集体更加团结。

### 拉练12公里,意志得以磨练

军训中最能增强体能、磨练意志的项目,非12公里长途拉练莫属。一路上,同学们迈着整齐的步伐,伴着教官洪亮有力的口号迈向前方。路过的行人,看到声势浩大的拉练队伍,都为之驻足,他们的目光中更多的是对同学们的赞赏。除了整齐的

步伐,还有欢乐的歌声和笑声从队伍中传出,在各班热烈的拉歌声里,气氛变得轻松而愉悦,行军的过程也显得不那么疲惫了。

带队的教官与跟班老师,既有父亲般的严格,也有母亲般的慈爱,时时刻刻鼓励前行的同学们。有的同学体质稍弱落在了后面,教官与老师总是给予他们细心呵护。

“现在吃了这些苦,对我们以后的人生很有帮助。”12公里下来,同学们一个个满脸通红、浑身是汗,但眼神依旧坚定,他们纷纷表示,尽管过程辛苦,但意志得以磨练就是最大的收获。(通讯员 邵俊杰)