



8月27日下午,结束了雅加达亚运会征程的徐嘉余载誉而归。从“甲鱼”到“飞鱼”,徐嘉余在格拉拉诺游泳中心的泳池里完成了自己的蜕变。3枚个人项目金牌和2枚团体项目金牌,狂揽5金的他成为了众人皆知的“温州五金店老板”。完胜自己的老对手入江陵介,也让他成为了名副其实的“亚洲仰泳一哥”。

回到浙江体育职业技术学院,这位在赛场上舍我其谁的多金王又变回了那个刻苦训练的阳光大男孩。仅进行了一天休整,徐嘉余便投入新一轮的训练。

本报记者对徐嘉余进行了独家采访。他坦言,成绩越好,压力越大,当然这更是鞭策自己不断进步的动力。



“嘉”冠亚洲,“余”跃龙门 徐嘉余:奥运会最高领奖台是我最想要的

见习记者 王宇怀/文 本报记者 洪 漩/摄

亚运征程堪称完美 实力让他越加自信

相比四年前仁川亚运会的失意,如今在雅加达的高歌猛进让徐嘉余发自内心地对自己更加自信了。他坦言,自己在夺冠后的仰天长啸,算是把憋了四年的努力、辛酸、委屈都发泄出来了,经过这么多年的刻苦训练,这些优异成绩的取得来之不易。

本次亚运会的游泳项目赛程十分紧张,对徐嘉余来说,体力是个不小的考验。最后一晚,在和队友一起力克日本摘得男子4×100米混合泳的金牌后,徐嘉余一度哽咽。“这是最后一个项目,但是我这一棒没有发挥好,这几天我也很自责,多亏了队友们的出色发挥,在最后才能赶超日本,队友们真的很棒。”徐嘉余说,接力开始前,他还有些担心自己的体力会影响团队,但他还是打光了身上最后一颗子弹,获得了最圆满的结果。

其实早在出征雅加达之前,徐嘉余便给自己定下了五块金牌的目标。这份自信源于他日积月累的实力和领导、教练、家人对他的充分信任。结果他说到做到,用自己无可挑



剔的表现登上了“亚洲仰泳一哥”的宝座。

五金到手,温州人徐嘉余调侃自己在雅加达开了一家“五金店”,这句接地气的玩笑也成了本届亚运会上的金句。温州商人遍天下,在聊起自己的家乡时,徐嘉余说:“温商精神里的敢为人先、吃苦耐劳的品质是流淌在每个温州人的血液中的,虽然自己从事竞技体育,但是和创业一样都是需要勇气和毅力的,要学会不断吸取

别人的长处来增长自己的经验,才能获得更好的成绩。”

本届亚运会完胜自己的老对手入江陵介,徐嘉余毫无疑问已是亚洲仰泳的领军人物。但同时,他的压力也随之而来。他直言,压力在前,其次鞭策,再是荣誉。“现在这份成绩单交出来太好看了,下一次交不出来怎么办?同时鞭策就是指如何把压力变成动力,在下次比赛中发挥得更好,这也是我现在需要做的。”

不想再藏着掖着 目标奥运会最高领奖台

以一份完美的答卷完成亚运“中考”后,徐嘉余瞄准了两年后的东京奥运会。纵观当今的世界泳坛,美国队依然保持着霸主地位,中国、日本、澳大利亚形成的第二梯队紧随其

后。徐嘉余坦言,我们要做的事情还有很多。回到杭州后,他重新看了自己的比赛视频,找到了自己的不足之处,纠正了一些技术细节,接受完采访的当天下午,他便投入了训练。

对于参加东京奥运会,徐嘉余显得十分谦逊,他用了两个词语的对比来概括。一个是“拿金牌”,一个是“争金牌”。他解释,如今中国泳坛的领头人孙杨去参加奥运会比赛可以说是“拿金牌”,因为他一直是那个表现最稳定、在赛场上最拼的运动员。而自己在世界大赛中还是没有达到那种稳如泰山的境界,仍需要继续提高,才能更上一层楼,现在只能说努力去“争金牌”。

从2014年到2018年,徐嘉余经历了失败、低潮、反弹、上升、突破。回顾过往,现在的他显得云淡风轻,距离东京奥运会越来越近,徐嘉余的目标也越发清晰,他不想再藏着掖着,“我还没有站上奥运会的最高领奖台,那才是我最想要的。”

面对强敌环伺的世界泳坛,他表现得自信却不张狂,“最重要的还是战胜自己,因为你的对手也在不断改变,他也许会有好成绩,也许会遭遇伤病,也许会缺席比赛,但到了最后不论和谁比,世界纪录就在那,我能做的就是大赛中不要想太多,克服自己的心理障碍才是最关键的。”徐嘉余如是说。

褪下冠军光环 他是热爱生活的阳光大男孩

走下领奖台,徐嘉余说自己依旧是一名普通的运动员。喜欢吃芒果、喜欢看复仇者联盟、喜欢听周杰伦的歌,在平常的日子里,他就是个23岁的阳光大男孩。

走进徐嘉余在学院的宿舍,一股清香扑面而来,房间归置得非常齐整,桌子上摆放着两台专业的音响,他说,这是自己平常用来听一些比较亢奋的歌曲用的,这样特别提气。“以前经常打游戏,但是现在戒了,现在喜欢看书,比如《未来简史》。”他说,看书能让他冷静,也能沉淀自己。

难得的休闲时间,徐嘉余也会追剧,比如唐嫣演的《何以笙箫默》,他就看了三遍。说起这个,徐嘉余乐了。原来,徐嘉余曾在微博中私信唐嫣,称自己是她的小迷弟,希望被唐嫣回复,就在徐嘉余拿到五金之后,唐嫣也给予了回应,虽然只有“加油”两个字,但唐嫣还给出了很多鼓励的表情。能得到偶像的鼓励,徐嘉余说感觉特别奇妙。

徐嘉余说,自己是理性追星,肯定不会影响训练。良好的外形,优秀的成绩,如今的徐嘉余也是一个在微博拥有近110万粉丝的偶像。但他说,自己算不上什么偶像:“只有训练更努力,比赛成绩更好,才能成为别人的榜样,我会朝着这个方向去努力。”

徐嘉余还喜欢收藏。不是收藏什么贵重的东西,而是他生活中的点滴。他说,时间会过去,而旧的物件会让你留着那段回忆。在他的抽屉里,放着他成为职业运动员后所有的飞机票和参加过比赛的证件,那是他成长的印记,而在温州家里,还有一个柜子专门用来存放自己的各种奖牌。

接下来,徐嘉余还将全力备战12月在杭州举行的游泳世锦赛(25米)。他说,自己去了这么多地方参加比赛,还是中国最好,能在家门口参加世界大赛是对自己有一个考验,希望自己能以出色的表现回报大家。



战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴

温州市
体彩管理中心



浙江省体彩管理中心



绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



浙江体育职业技术学院

大丰体育
DAFENG SPORTS

大丰体育



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

凯普
Champ

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223