

“甬马”回来了!

10月28日8时鸣枪开跑 奖项福利多多

作为宁波地区招牌最响的马拉松赛事宁波国际马拉松(以下简称甬马),去年因故断档,甬马何时回归成为大家关注的焦点。8月29日,“甬马”召开新闻发布会,宣告“甬马”回来了。

本届甬马将于10月28日8时在宁波杭州湾新区鸣枪开跑。届时,将有1万名海内外专业运动员和马拉松爱好者齐聚甬马赛道。从8月29日开始,赛事报名工作也全面启动,广大跑友可以通过赛事官方网站(www.nbim.org.cn)及官方微信公众平台“宁波国际马拉松”报名。报名截至日期为9月23日17时,所有项目额满即提前截止报名。

甬马所设项目分为42.195公里全程马拉松、21.0975公里半程马拉松和5.2公里迷你马拉松,其中全程马拉松2000人,半程马拉松3500人,迷你马拉松4500人。围绕赛事举办

地区域特色及产业特点,本次比赛三大项目起点均设在新区体育公园,赛道全程平坦开阔,串联起杭州湾跨海大桥、方特东方神画、宁波杭州湾国家湿地公园、海皮岛等景区景点,滨海新城、世纪城、等城市功能区,吉利汽车、上汽大众等知名企业平台。

在奖金设置上,本届甬马覆盖面更广,除了设置名次奖、破赛会纪录奖外,还新增了市民奖和跑团奖。市民奖将在宁波籍参赛选手中产生,跑团奖以各跑团前十名净成绩为评奖标准,以体现马拉松运动的全民健身理念。

安保和医疗保障方面,本届甬马也做好了充分准备。安保方面,宁波市公安局将全力为比赛保驾护航;医疗方面,赛道自5公里开始,每2.5公里将设立一个固定医疗点,赛道沿途全程配备流动自动体外除颤器(AED)、医疗救援服务人员及医疗

志愿者,确保参赛选手能够得到及时的医疗服务。为全面做好赛事各项服务工作,赛事还将面向社会招募、组织上千名志愿者为参赛选手提供周到的志愿服务。

另外,为让跑友深度感知甬马,赛前组委会还将举办“甬马训练营”“甬马带你跑”等系列活动。“甬马训练营”主要为跑友定制赛前训练服务,帮助跑友做好赛前训练,更好地参加比赛。“甬马带你跑”将围绕承办地“大桥、湿地、新城、智造”等特色,组织跑友实地感受宁波及杭州湾新区的城市风貌和产业特色。其中,“甬马带你跑智造”将组织跑友走进宁波杭州湾新区吉利汽车全球研发总部和吉利汽车生产车间,探寻前沿智能制造密码。在比赛当天,赛事起跑仪式也将突破传统,由赛车开道、引领起跑。

(通讯员 王波)

永嘉“水立方”即将试运营

日前,永嘉县游泳馆、体育馆顺利竣工,将于9月10日开始进入试运营。试运营时间暂定3个月,以检测相关设备设施功能和性能技术指标,确保安全可靠。在试运营期间,将推出有限的免费体验券,让市民第一时间体验、享受永嘉的“水立方”。

永嘉县体育馆、游泳馆是一项重点工程、民生工程,总占地面积约40000平方米(合60亩),体育馆可容纳观众5000多人,游泳馆可容纳200多人。除体育馆、游泳馆的主体建筑以外,还设置有室内羽毛球场、乒乓球、室外篮球场、网球场等配套运动场所。

据悉,永嘉县体育馆能承办篮球、羽毛球、体操、游泳等大型比赛及群体性体育活动,并兼具训练、展览、文艺演出等功能,不仅为广大市民提供一个良好的健身运动场所,也为承办大型体育赛事创造了良好的硬件环境,是永嘉县城的标志性建筑之一,对提升该县城的知名度和品位起到重要作用。

此外,该工程也是温州市推进社会力量办体育改革试点项目之一,将以改革创新场馆运营模式,推进公共体育场馆所有权和经营权分离,以实现以馆养馆为目标,进一步激发场馆运营的效能和活力,充分挖掘场馆的经济效益和社会效益,提升场馆的公共服务能力。让广大人民群众充分享受改革开放成果的同时,努力实现经济与社会效益同步而行。

(通讯员 潘罗华)

< 订阅号

@温州

本报讯 为加强和规范公共游泳场所管理,进一步消除安全隐患,今年7月中旬至8月底,温州市体育局对全市16个游泳场所进行了安全大检查。(温体)

@绍兴

本报讯 日前,2018年浙江省青少年(儿童)羽毛球锦标赛在绍兴市奥体中心体育馆拉开帷幕,来自全省11个地市的12支代表队400余名运动员参加比赛。(绍体)

@金华婺城

本报讯 近日,金华市婺城区第十一届中小学生游泳比赛在新华街游泳池收官,共有6所初中和17所小学共374人次参加了本次比赛。(通讯员 徐斌)

@青田

本报讯 近日,青田县老年体协在县老年大学举办兜球培训班。来自全县各乡镇、街道、社区老年体协的老年体育爱好者60多人参加培训。(通讯员 叶培雄)

划着皮划艇做环保

近日,嘉兴市区京杭大运河三塔段,划来了许多“亲子皮艇”,坐在前座的小朋友有一个特殊的任务,用小网兜清理水面上的杂物。原来这是经开艇库水上俱乐部专门开展的运河环保亲子活动,家长和孩子在享受运动快乐的同时也为清洁运河尽了一份力。

通讯员 李剑铭/文
邵 帅/摄

最美的风景!“捡跑团”行动亮相东阳

跑步捡垃圾,锻炼身体又做了公益

近日,在东阳市歌山画水公园附近总能看到一群身穿统一运动服的运动爱好者,他们一边晨跑,一边将周边的垃圾捡走,这样的行为不仅获得市民的好评,还得到了东阳市政府的点赞。

原来,近段时间,红十字应急救援队组建了一支30多人的救援队跑团,每天早上到歌山画水公园进行跑步锻炼。组建跑团,主要是为了将队内爱好跑步的队员组织起来一起跑步锻炼,并带动其他救援队员及家属共同参与,在提高救援队员体能的同时,也促进队友间的交流和凝聚力。

“在前期的晨跑过程中,我们在江滨景观带上经常能看到一些

没有及时清理的垃圾,有些市民将食品包装、果皮、饮料瓶等随意丢在草坪或路边,显得十分刺眼。”救援队跑团负责人程君华说,“近期,东阳市正在创建全国文明城市,这需要大家共同参与和维护。为了让东城更加美丽和洁净,我们就在跑团群里倡议开展“边跑边捡,共创文明城市”活动,在跑步的过程中,每名队员自带一只垃圾袋,发现垃圾就顺手将其捡起,跑步结束时统一将垃圾放到垃圾桶里。”

市民刘小利是一名跑步爱好者。如果不下雨,她每天都要到歌山画水公园跑上两圈,最近这段时间,她看到救援队员们一边跑步,一边随

手就将地上的垃圾捡走,禁不住夸赞:“他们一边跑步一边弯腰低头捡垃圾的样子帅呆了,他们的行动感染了我,现在我在跑步的时候看到地上有垃圾,也会随手捡起来,扔到垃圾桶里。”

据悉,红十字应急救援队自发组织的“边跑边捡,共创文明城市”活动还得到了东阳市政府的关注,并特意在创建全国文明城市的微信工作群里点赞了救援队员的做法,还提议“边跑边捡,共创文明城市”活动可在全市各行业中进行推广,希望有更多市民能在参与体育运动的同时,能共同加入到文明创建活动中来。

(通讯员 徐帆 万伟刚)