23金18银8铜，雅加达亚运赛场上，59名浙江选手用出色表现，为2020年东京奥运会赋能、2022年杭州亚运会热身

打了一手好牌！个个都是好样的

本报特派记者 曹 维 郦琪琛 雅加达专电

打了一手好牌！9月1日下午，雅加达亚运会桥牌赛场，同时诞生男女双人赛的冠亚军。浙江女子组合冉静蓉/伍少红摘金，男子组合杨立新/陈岗披银。这是浙江运动员在雅加达亚运会上的收官之战。

59名选手，夺得23金18银8铜，亲眼见证浙江体育“雅加达荣耀”的省体育局局长郑瑶，一语双关经典点评：浙江体育在雅加达打了一手好牌，个个都是好样的！

▲8月19日，徐嘉余23岁生日。当日，在雅加达亚运赛场，“五金店老板”徐嘉余夺得第一枚金牌，省体育局局长郑瑶为其送上生日蛋糕。

雅加达亚运赛场，浙江留下了一组引以为豪的数据——23金18银8铜、49枚奖牌的战绩，创造境外参加亚运会金牌的新纪录，也是历届以来浙江亚运赛场奖牌最多的一届，如果在45个国家与地区的参赛单位中排名，浙江可排第5位（居中国、日本、韩国、印度尼西亚之后）；59名选手同样是历来参赛最多的一届，其中42人登上了领奖台，占71%；参加的19个大项中，14个夺得奖牌，其中沙滩排球、网球、桥牌、攀岩等，领奖台上第一次出现浙江选手。

数字 战斗力最好的勋章

不光看金银铜牌，更看成色。本次赛事，浙江选手带给亚洲体育舞台不少新的惊喜。孙杨夺得4金2银，徐嘉余摘得5金，分别成为游泳赛场中国队夺得奖牌、金牌最多的选手，汪顺打破了日本选手的多年垄断强势夺金，浙江泳军创造了多项本年度世界前三的佳绩；羽毛球赛场堪称“小奥运会”，是世界顶级选手之间的强强对话，浙江派出“集团军”作战，强手如林中夺得2金1银1铜，后生可畏；沙滩排球王凡摘金、网球选手吴易昺挂上银牌，以及第一次进入亚运会的攀岩、桥牌项目，浙江选手也均创造了赛场神话。

郑瑶认为，数字是战斗力最好的勋章。如果说更多人跻身中国亚运代表团，是浙江竞技体育厚度的体现；那么，更多选手登上领奖台，则是浙江运动健儿勇攀高峰实力的彰显。

正视 走下领奖台，一切从零开始

郑瑶说，亚运只是一场“中考”，成绩固然可喜可贺，但要有清醒的认识。“2020年东京奥运才是真正的大考”，他认为征战亚运的最大意义在于检验成果、锻炼队伍、查找差距、提振信心。“走下领奖台，一切从零开始。要正视亚运的战绩，千万不能沾沾自喜。毕竟这只是过程，远没到终点。”

郑瑶说，善于总结比参赛更重要。他认为，这次打出的一手好牌，既是选手实力的体现，也是教练带队、指挥的功劳，更是各方后勤、科医保障等的厚积薄发。郑瑶说，如果说浙江竞技体育有什么“秘籍”，那就是：改革与创新。

改革选材模式，从“送上来”到“沉下去”，及早发现苗子、选拔苗子、培养苗子；改革训练模式，从传统少体校到社会力量办竞技体育、大力实施体教结合并重，形成更大的合力；改革项目调整机制，加大对重点项目、重点选手从编制到财力的投入，增强项目之间的竞争性，挖掘潜力、激发潜能。另一方面，创新手段、方法，如浙江省与体育总局联办中国（浙江）国家游泳队，坚持利用“请进来”“走出去”等手段培养优秀运动员，等等。

郑瑶说，打了胜仗不能有“船到码头车到站”的懈怠，要有忧患意识。看到不足，正视差距，才能更好地奋发有为。

郑瑶指出，中国军团参赛的38个大项中，浙江参加19个只占一半，缺项不少证明浙江竞技体育的整体规模不大、拔尖项目不多，要从长计议补足这块短板；足球、篮球、排球三大球中，浙江只有男足“独苗”张玉宁，“三大球”不强浙江体育腰板不挺。郑瑶还特别提到，亚运会前出现因伤病临时退出、因伤病发挥不佳的个例，“伤病是高水平运动员的‘克星’。而科技是运动员的坚强保障，既要通过科医保障提高成绩，也要通过科医攻关减少伤病、更好康复，科技助力之路任重道远。”

寄语 “多流汗不留憾”

征战雅加达亚运会，浙江选手有着不同凡响的意义。那就是，他们以出色的表现，为四年后2022年杭州亚运会“接旗”。家门口的亚运会办赛要出彩，参赛同样要出色，郑瑶说浙江运动员责无旁贷。

郑瑶表示，竞技场上没有常胜将军。雅加达亚运会上，个别优秀选手、传统项目，出现了失意、低谷，但这并不意味着实力的式微。“把比赛当作试验场。失利不可怕，重新锤炼、振奋精神，以更高昂的斗志迎接大考，完全有可能打翻身仗。”他也提醒，从亚运赛场凯旋的将士，仍然要继续高质量训练、备战，提高竞争力、提升战斗力。

郑瑶寄语浙江体育健儿——接下来责任重大、使命光荣，2020年东京奥运会上要争做“届届奥运有金牌”辉煌的传承者，2022年杭州亚运会则是要当好“东道主”，“‘平时多流汗，战时少流血’这是军人的担当，‘赛前多流汗，赛后不留憾’这是对浙江体育健儿的新期待，‘夏练三伏、冬练三九’则使命必达！”

雅加达亚运会浙江运动员奖牌一览

总计：23金18银8铜

序	姓名	大项	比赛项目	奖牌	成绩	备注
	金牌					
01	孙杨	游泳	男子200米自由泳	金牌	1:45.43	浙江首金
02	孙杨	游泳	男子800米自由泳	金牌	7:48.36	创赛会纪录
03	孙杨	游泳	男子400米自由泳	金牌	3:42.92	
04	孙杨	游泳	男子1500米自由泳	金牌	14:58.53	
05	徐嘉余	游泳	男子100米仰泳	金牌	52.34	平赛会纪录
06	徐嘉余	游泳	男子50米仰泳	金牌	24.75	
07	徐嘉余	游泳	男子200米仰泳	金牌	1:53.99	打破全国纪录
08	汪顺	游泳	男子200米混合泳	金牌	1:56.52	
09	柳雅欣	游泳	女子200米仰泳	金牌	2:07.65	
10	徐嘉余、朱梦惠、李广源（预赛）、郑枭境（预赛	游泳	男女4×100米混合泳接力	金牌	3:40.45	创赛会纪录
11	徐嘉余、李朱濛、李广源（预赛）、郑枭境（预赛）、何峻毅（预赛）	游泳	男子4×100米混合泳接力	金牌	3:29.99	创赛会纪录
12	吴越（预赛）	游泳	女子4×200米自接力	金牌		
13	黄雅琼、郑思维	羽毛球	混双	金牌		
14	郑思维	羽毛球	男子团体	金牌		
15	戚听舣	武术	女子长拳	金牌		
16	王凡	沙滩排球	女子沙滩排球	金牌		
17	潘旦旦	赛艇	女子2000米轻量级单人双桨	金牌	8:05.75	
18	罗欢	体操	女子团体	金牌		
19	李建鑫	场地自行车	男子团体竞速赛	金牌		
20	李玲	田径	女子撑杆跳高	金牌	4.60	创赛会纪录
21	陈昊	帆板	RS：ONE	金牌		
22	邢松	皮划艇	男子200米双人划艇	金牌	36.940	
23	冉静蓉/伍少红	桥牌	女子双人	金牌		
	银牌					
01	傅园慧	游泳	女子50米仰泳	银牌	27.68	
02	李朱濛	游泳	男子100米蝶泳	银牌	51.46	
03	吴越/吴卿风/朱梦惠	游泳	女子4×100米自由泳	银牌	3:36.78	
04	朱梦惠	游泳	女子100米自由泳	银牌	53.56	
05	陈雨菲	羽毛球	女子团体	银牌		
06	孙杨、汪顺、商科元（预赛）、钱智勇（预赛）	游泳	男子4×200米自接力	银牌	7:05.45	
07	孙杨、钱志勇（预赛）	游泳	男子4×100米自接力	银牌	3:13.29	
08	陈森森	赛艇	双人双桨	银牌		
09	吴易昺	网球	男子单打	银牌		
10	罗 欢	体操	女子个人全能	银牌	54.75	
11	罗 欢	体操	女子高低杠	银牌	14.225	
12	钟齐鑫	攀岩	男子速度	银牌		
13	林俊敏	射击	男子25米手枪	银牌		
14	金晨虹（预赛）	场地自行车	女子团体追逐赛	银牌		
15	徐臧军	帆船帆板	男子470级	银牌		
16	魏梦喜、高海燕	帆船帆板	女子470级	银牌		
17	王坚雄	帆船帆板	激光4.7级	银牌		
18	杨立新/陈岗	桥牌	男子双人	银牌		
	铜牌					
01	李朱濛	游泳	男子200米蝶泳	铜牌	1:55.76	
02	林欣彤	游泳	女子50米蝶泳	铜牌	26.39	
03	汪顺	游泳	男子400米混合泳	铜牌	4:12.31	
04	吴卿风	游泳	女子50米仰泳	铜牌	24.87	
05	王懿律	羽毛球	混双	铜牌		
06	何翠莲	攀岩	女子速度	铜牌		
07	何翠莲	攀岩	女子接力	铜牌		
08	杨立新、陈岚	桥牌	男子团体公开赛	铜牌		

在线图话

近四届浙江在亚运会上的“成绩单”

届数	参与选手（大项）	金牌	银牌	铜牌	奖牌总数
2006年多哈亚运会	31人（14大项）	15	9	12	36
2010年广州亚运会	42人（18大项）	26	8	8	42
2014年仁川亚运会	51人（16大项）	17	12	6	35
2018年雅加达亚运会	58人（19大项）	22	18	8	48