

再一金！ 天道酬勤，宁波健儿邢松愿望达成

本报特派记者 郦琪琛 雅加达专电



9月1日，2018年雅加达亚运会皮划艇静水比赛在巨港体育中心展开第四日争夺。男子双人划艇200米决赛，中国组合邢松/李强以36秒940获得冠军。

男子双人划艇200米是雅加达亚运会新增设项目，在前一日的预赛中，两人以38.473小组第一的成绩晋级决赛。“在这个项目上，他们是具备实力的！如果能划出之前训练的成绩，金牌应该没什么问题。”比赛之前，邢松的带训教练雷文斌就充满了信心。

当天的决赛，邢松和李强两人出发后就划得非常快，与艇的配合也十分到位，中国组合逐渐甩开对手，冲刺阶段，两人表现强势，扩大两领先优势，最终以36秒940的成绩率先撞线，夺得冠军。

24岁的邢松来自宁波奉化，是中国皮划艇静水队的后起之秀，本届亚运会是邢松的第一次亚运会之旅。在去年的全运会



邢松(右)和李强登上领奖台

上，邢松收获了一枚铜牌，当时他说自己最大的心愿是：“弥补不足，克服伤病，争取能站上亚运会赛场，并有所收获。”这些愿望，最终都一一实现了。

成绩的取得，邢松要感谢很多人，他在此前接受采访时表示，搭档李强给予了他很多的帮助，后者是中国皮划艇静水队的领军人物，这是李强参加的第三届亚运会，之前两届蝉联了男子单人划艇200米的冠军。事实上，两人备

战的时间并不长，为了夺金，他们一步一步夯实细节，做好自我。而在这一个过程中，李强对于邢松的帮助，无疑是很关键的。

此外，邢松也应该感谢自己，“他的天赋不算突出，但胜在刻苦努力，这枚金牌算是实至名归。”雷文斌说。那么，邢松的下一个目标是什么？毫无疑问是奥运会，邢松曾说，拿到亚运金牌之后，会向更高、更强的目标发起挑战，而这无疑就是在东京奥运会。



浙江牌手挑大梁 亚运会收官战再获佳绩

本报特派记者 薛原 雅加达专电

9月1日，中国桥牌队结束了亚运会征程，在男双、女双持续两天的决赛阶段比赛中，来自浙江的两对组合为国家队拿下1金1银，完美收官。尤其是女双组合伍少红、冉静蓉，这对同来自浙江钱塘俱乐部的师姐妹，力压群芳，以绝对优势，夺得中国军团本次亚运会第123枚金牌！

双人赛较量考验综合素质

男女双决赛阶段各有12对组合参加，两天11轮次的持久战，不仅注重选手的技战术水平，更考验心理上的耐受力。比赛几个小时的鏖战，中间仅有几次10分钟左右的间歇，队员们只能“见缝插针”地休息调整、补充食物，然后继续投入比赛。此前，已经收获男子团体公开赛铜牌的浙江组合杨立新、陈岗，在男双赛中，再获银牌。

“还是有些遗憾，男双奋起直追之下，从落后榜首印度队37分，一度追到只剩5分的差距，可惜最后两轮对手没有犯错。”教练戴建明谈到，虽然错失金牌，但收获1铜1银的这对组合，同样为国家队做出了不小的贡献。

绝代双骄扛起女双大旗

女双方面，则更显得游刃有余。在最后一轮之前，领先第二名高达25分。51岁的伍少红为了这枚梦寐以求的亚运会金牌，付出了不少心血。从来到雅加达开始，顾不上欣赏这座城市的风景，就投入到训练、比赛的两点一线。

伍少红告诉记者，女双的金牌来之不易，其中经历了一些波折：“我和冉静蓉，从今年才开始配对，这么短的时间内要磨合熟练，培养默契非常难，好在我俩仿佛心有灵犀似的，一点就通。”从获得全国协会杯冠军开始，这对新组合渐入佳境，国家队战友都调侃她们俩“搭档恨晚”。

伍少红的搭档，是54岁的冉静蓉，牌风同样进攻犀利。“我们俩配对，时间虽短，却一拍即合，这也少不了教练和领导精准独到的‘眼光’和正确的策略。”原本她们是要参加亚运会超级混合团体赛，后来转为女双，其实就是教练组在全面分析亚洲局势后，做出的安排——分散优势兵力，只为能在多项比赛中全面开花，而本次参赛的结果，也证明了这种策略的成功。

除了自己取得成绩，伍少红和冉静蓉还把毕生所学毫无保留地分享给年轻选手，中国桥牌队最年轻的80后选手王南提到：“不能老让我父母辈年龄段的老将承受所有压力，我们年轻选手也要迎头赶上。”在青少年培训这方面，冉静蓉、伍少红的母队浙江钱塘俱乐部也开始慢慢开展桥牌的普及工作，让桥牌延续传统、后继有人。

乘风破浪会有时！ 浙江“海洋战队”闪耀亚运会帆船赛

本报特派记者 薛原 雅加达专电

8月31日，亚运会帆船帆板项目落下帷幕，在雅加达安可海滩，比赛虽已“收帆”，但体育的热潮依旧没有褪去，各国海上运动健儿激烈拼搏后留下的余浪，声声在耳畔回响。

纵观长达8天的浪尖鏖战，几乎占据中国帆船帆板国家队半壁江山的浙江选手格外亮眼，共收获1金3银的好成绩。

除了提前一轮锁定帆板RS:one级金牌的宁波选手陈昊外，富阳选手徐臧军收获帆船男子470级银牌，台州姑娘魏梦喜和嘉兴姑娘高海燕组成的“浙江双妹”组合斩获帆船女子470级银牌，宁波小将王坚雄获得帆船激光4.7级银牌，同样来自宁波的洪伟、张涛组合在帆船49er级项目中排名第8位——浙江七剑完成比赛之后，当天晚上

就飞回国内，各自投入到新一轮的训练和备战中去。

浙江省帆船帆板队总教练赵伟军，十几天来一直在雅加达“前线”督战，关注、鼓励浙江选手，在他看来，队员们拼尽全力，战胜天气与风浪，在烈日暴晒下完成比赛，无论成绩如何，都是“最闪耀的英雄”。

26岁的徐臧军，算是队中的老将，从2003年被选去少体校练习帆船，一练就长达15年。2009年，当时年仅17岁的徐臧军就在山东全运会上初露锋芒，获得男子470级季军，随后成绩节节攀升——2012年全国帆船锦标赛亚军、2016年全国帆船锦标赛冠军，去年更是一举拿下天津全运会男子470级奥林匹克航线赛冠军。一路走来，徐臧军步步为营，经过里约奥运会的沉

淀，他的心态和竞技水平也越发沉稳，这次的亚运会银牌就是对他最好的证明。

24岁的魏梦喜，2010年进入省队，同年就获得全国帆船冠军赛女子420级长距离赛冠军。在2010年广州亚运会上，又斩获女子帆船420级比赛铜牌。魏梦喜的黄金搭档是27岁的高海燕，2005年进入省队开始练习帆船，短短两年之后就获得了2007年全国青年帆船锦标赛冠军，从此就一发不可收拾，拿下世界帆船赛470级女子双人赛桂冠——也是中国首枚帆船470级世界杯赛金牌。

此外，2002年出生的王坚雄，是最大的惊喜，他成功拿下帆船激光4.7公开级项目银牌。在赵伟军看来，这位初出茅庐的小将，帆船生涯才刚刚启航，未来不可限量。

除了队员之外，浙江籍国家队教练钱红功不可没，赵伟军谈到钱红，赞不绝口：“24年前，钱红在1994年广岛亚运会帆板项目中夺冠，如今，他带出来的队员也逐渐开花结果，像提前锁定帆板金牌的陈昊，就是钱红手把手带出来的，这是一种精神的传承，一代代延续。”

“苦不苦，累不累，看看浙江队。”这是国内帆船圈内广为流传的一句话，9年积累超出其他队伍训练时间8000多个小时，功夫不负有心人，也让全国帆船圈看到了浙江实力。扬帆亮舰逐急浪，亚运会对于帆船队员来说只是一次中考，更艰苦的挑战在两年后的东京，乃至4年后的杭州。



高海洋和魏梦喜在比赛中