高校学子嘉兴论“毽”

本报讯 9月3日，来自全国各地的学生代表齐聚一堂，为期5天的2018年中国学生毽球锦标赛在嘉兴南洋职业技术学院开幕。

毽球，从中国古老的民间踢毽子游戏演变而来，在花毽的趣味性、观赏性、健身性基础上，增加了对抗性，集羽毛球的场地、排球的规则、足球的技术为一体，是一种隔网相争的体育项目，深受人民群众的喜爱。中国学生毽球锦标赛每年一次，至今已经举办八届。

本次毽球锦标赛汇聚了来自北京大学、中山大学新华学院、山西大同大学等39个学校，39支队伍，400多名运动员参赛。作为东道主，嘉兴南洋职业技术学院、嘉兴职业技术学院均派出了精干力量，参与此次赛事。

安梦琪是北京大学俄语系研三学生，首次来到嘉兴的她感觉体验十分不错。“我加入校毽球队已经四年时间，这项运动门槛不高，还能锻炼身体，所以很多人喜欢。”安梦琪介绍，这次北京大学毽球队有10多人来参赛，因为在嘉兴要待不少时间，所以大家准备趁着比赛间隙，好好走走看看，充分感受嘉兴这个颇负盛名的红船精神发源地。

19岁的许特铭是嘉兴南洋职业技术学院的学生，她说：“作为东道主，看到全国各地学生都来到嘉兴参加，内心感到很自豪。”

2018年中国学生毽球锦标赛，既是全国学生体验运动激情、享受快乐生活的一次体育盛会，更是一次促进区域交流与合作的发展良机，也将进一步促进毽球运动在嘉兴的推广发展。中国大学生体育协会毽球分会秘书长郑治伟坦言，在红船精神发源地——嘉兴举办这一赛事，意义重大。从当天比赛情况来看，赛事相关服务、协调工作都很到位。

（通讯员 杨 茜 吴小波）

走好每一步开启新征程
象棋大师为绍兴学子备了一份入学礼包

本报讯 9月1日，在绍兴培新小学的校园里，“走好每一步 开启新征程”一年级新生入学活动拉开序幕。一年级新生和家长满怀期待，携手走向由国际象棋棋子组成的特色“梦想之门”。让新生们意外的是，在这里国际象棋女子国际大师、中国棋院杭州分院教练员俞婷，国际象棋男子国际大师、浙江省智力运动管理中心国际象棋专业队教练俞烈，为一年级的孩子们送上了一份惊喜——由学校精心准备的“入学礼包”：一本国际象棋入门教材、一本故事绘本，以及一张“小兵”形状的“入学心愿卡”。

据悉，象棋入门教材是由培新小学自主编写的特色校本教材，希望每个孩子都了解学校的特色课程，都能爱上下国际象棋。而故事绘本则希望新生家庭能通过亲子阅读，引导孩子们意识到自己已成为一名小学生，应遵守学校纪律，学会如何与新伙伴相处，养成读书学习的好习惯，尽快适应小学生活。除此之外，“小兵”形状的心愿卡，更是寓意着一年级的孩子们会像国际象棋中的“小兵”一样，脚踏实地地走好每一步，执着追求，勇于接受挑战，历经艰难险阻，终将实现华丽的转身。

（通讯员 潘 樱）

放飞新梦想

9月2日是建德市中小学开学的第一天。当日，在建德市寿昌第一小学的操场上，学生们将自己新学期的祝福和希望写在五颜六色的纸飞机上，掷向天空，放飞新学期的新梦想。

通讯员 宁文武 文/摄

泰顺小棋手全国锦标赛获佳绩

本报讯 日前，2018全国中小学象棋锦标赛暨全国中小学生象棋夏令营活动在泰顺圆满落幕。东道主泰顺选手表现突出。其中，育才初级中学、泰顺中学以及第三中学分别包揽了中学组团体奖的前三名。

泰顺县象棋协会副主席秘书长欧生斯表示，这是有史以来泰顺选手在全国中学生比赛上取得成绩最好的一次。

据了解，泰顺自2014年成功创建全国象棋人才培养后备基地以来，象棋运动发展迅速，涌现出了一批优秀棋手，在各级赛事中屡屡争金夺银。2016年初，还启动了“全国象棋之乡”创建工作，并于2017年5月成功获评。此外，该县还以象棋后备人才培训基地为平台，着力培养青少年棋手，为象棋运动持续发展打下了坚实的基础。

下一步，泰顺将继续加强象棋基础教育，建立象棋专业化训练队伍，不断推动象棋项目规范化发展，努力把象棋运动培育成为特色优势体育项目，使象棋成为泰顺的又一张“金名片”。

（通讯员 胡冬彩 吴学湾）

眼保健操成开学第一课
兰溪6万中小学生让“心灵之窗”做运动

本报讯 9月1日，是开学第一天。兰溪市中医院医生郑晓标没在医院坐诊，却当起了老师。上午10点多，在兰溪市振兴小学教室内，学生们聚精会神，跟着这位“新老师”学起了如何正确做好眼保健操。

“按睛明穴不是把鼻间的皮拎起来就好了，要用拇指和食指按准穴位。”课堂学习中，见不少同学的错误做法，郑晓标来到他们课桌前，手把手教他们如何找准穴位。

郑晓标是眼科副主任中医师，对眼部周围的穴位可以说了如指掌。要做好眼保健操，找准穴位至关重要。“手指压的力量不能太轻，也不要过重，感到有酸困即可。”课堂上，他对4节眼保健操的标准做法、注意事项逐一做了讲解和示范，并深入学生中间，一对一纠正了大家的不标准操作。

这堂生动的开学第一课，也通过视频互动直播的方式，传到了全市中小学1400多个班级里，6万多名中小学生共同参与了学习。“穴位是中医重要的组成部分，而眼保健操其实就是中医上的按摩预防法。这不仅能让孩子们了解穴位知识，也能学以致用，正确做好眼保健操。”兰溪市中医院院长孙里杨说。

“这两天，习近平总书记就青少年视力健康问题连续作了好几个重要指示，我们一直以来对此也非常重视。同学们可以趁此机会，学会正确做好眼保健操，保护好视力。”振兴小学校长黄常清说。

11岁的五年级学生王珏对开学第一课非常满意：“以前做眼保健操的时候，我的很多动作都是错的，上了课，都矫正过来了。”

（通讯员 何贤君 王 莹）