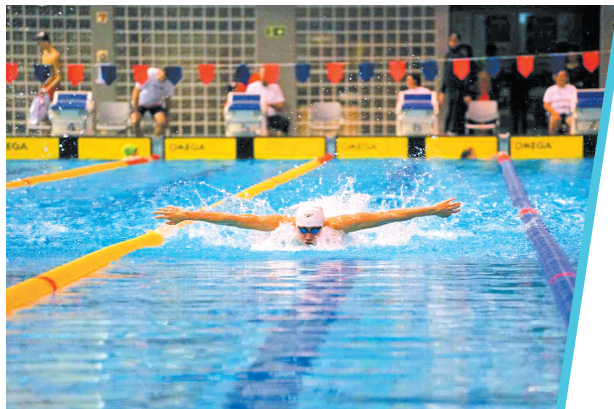


18岁那年许下的心愿,等待学生来实现 温州小伙蒋天盛与泳池的不解情缘

本报记者 梅杰

“
杭州市游泳协会有这样一位小伙子,今年26岁却有着20年的泳龄。他是专业运动员出身,拿过全国游泳冠军,曾和孙杨、汪顺同台竞技。因伤退役以后成为游泳教练,想带领更多热爱游泳的孩子实现梦想——他叫蒋天盛,对游泳有着一份难解的情怀。
”



接触游泳:源于喜欢和体弱

老家在温州,现居住在杭州,从小在江南水乡长大的蒋天盛说话时却带有纯正的京腔,字正腔圆。原来,今年4月份来杭以前,蒋天盛曾在北京生活了10多年,在北京市游泳队接受过专业训练,并代表北京多次参加全国游泳大赛。

蒋天盛和游泳的初识,则要追溯到20年前。当时,他还是温州当地一名普普通通的幼儿园大班学生,除了个子比同龄的小朋友高之外,并没有什么过人之处。直到温州体育运动学校的游泳老师来校选材,一眼相中他的身高

优势,蒋天盛便和游泳结下了不解之缘。

“打我记事起,我的体质就特别差,经常生病,基本上1周有3天要往医院跑。”蒋天盛说,他希望通过游泳强身健体。如今的蒋天盛1米8多的身高,拥有清晰可见的腹肌和“倒三角”的身材,配上俊朗阳光的容貌,早已不见当年“弱不禁风”的影子。据他所说,接触游泳大约2年后,身体便有了很大的好转,最近一次去医院,已经是好多年前的事情了。

坚持游泳:出自目标和信念

在温州体校度过小学时光之后,蒋天盛去了北京学习,并被选入北京市游泳队,接受更为专业的训练。17岁那年,蒋天盛拿到了全国甲级比赛的参赛资格,次年的全国游泳冠军赛上,第一次参赛的他游进了前8名。从那时起,有一个目标在他的心里生根发芽:拿到全国游泳单项冠军。

有了信念的支撑,蒋天盛开始频繁参赛,可成绩一直不温不火,单项比赛始终保持在全国前8名。终于,在2015年全国游泳锦标赛中,蒋天盛拿到了人生中的首个全国冠军,只不过这个“冠军”前头的2个字,是“团体”。在男子4×100米自由泳接力赛项目中,蒋天盛所在的北京队

以3分19秒44夺冠。随后,2016年全国游泳冠军赛暨里约奥运会选拔赛男子4×100米自由泳接力决赛中,蒋天盛出任第3棒,最终北京队以0.71秒的优势赢得冠军。

对游泳运动员来说,“腰肌劳损”是很可怕的一个医学名词,因为长时间腰部用力而且承受压力最大,几乎每一位泳将都会受到它的困扰,蒋天盛也不例外。2016年末,蒋天盛选择退役,尽管有2枚全国冠军奖牌加身,他却总感觉少了些什么。

从事游泳:因为热爱和情怀

退役以后,蒋天盛在北京当地的刘京游泳俱乐部当教练。今年4月,他辞掉北京的工作回到杭州,现在滨江区一家幼儿园兼职游泳教练。“我小时候曾经来过一次杭州,当时就觉得这里特别美,加上从小在江南长大,对浙江的水土还是有着特殊的情感。”蒋天盛告诉记者,除了受到杭州城市风光的吸引,母亲也是他此番南下的原因。“妈妈一直在杭州,她现在已经到了退休的年

龄,离家这么多年,我也该给家人更多的陪伴。”

“游泳对于我而言,是一份难解的情怀,以前我是运动员,梦想是为国争光,现在我是一名教练员,我希望培养出更多的好苗子,让热爱游泳的孩子们能够站上国家甚至国际的领奖台,实现他们的梦想!”蒋天盛说,他今后的目标是在杭州成立一家自己的游泳俱乐部,引入更为科学的训练方式,帮助孩子们远离伤病的困扰,在游泳的道路上走得更远。“或许终有一天,18岁那年许下的心愿,我的学生能帮我实现。”



足球达人李华: 钟爱足球十余载 足球情怀永不断

实习记者 赵诗怡

他是一名普通高中老师,每天的工作是上课、改作业。然而下班后,他摇身一变,换上运动服,和大伙一起走进学校的灯光足球场,“李老师,你来了!”球场上十几个学生都会这么和他打招呼。他就是李华,在校内,他是个明星教师;在家里,他是儿子心中的完美教练。

1 十余年足球路,坚持和执着是他的信念

李华接触足球是在中学时期,“从小我就喜欢踢足球,即使没有人教,只要一下课我就会跑到操场上和同学踢球,哪怕踢上十几分钟,也十分开心。”李华说,上了大学后,课余时间变多了,能参与的体育项目也变得更为广泛,可他最爱的仍是足球。“大学时,我常常看五大联赛,梅西、内马尔、罗纳尔多都是我的偶像,同时也是我学习的榜样。”为了追求更高的造

诣,李华时常研究足球明星们的踢球姿势和战略战术,自己琢磨,不断更新自己的“足球库”,他的球技日益提升。

大学时期,学校组织足球赛,系主任主动找到李华,推荐他去校队,代表学校参加比赛。此后2个月,他和队友投入了强化训练,一路过关斩将之后,很快就到了决赛的日子,“那天真叫人难忘!我们从全省的24支代表队、近300余名‘足球高手’中脱颖而出,杀入了决赛。”李华回忆道,那天比赛现场人山人海,连运动员休息区边的“蹲位”和球门旁的“站位”都坐满了观众。随着比赛哨声响起,队员们迅速进入激战状态,场上比分你追我赶,扣人心弦。最终,李华所在的代表队以6分优势战胜对手,取得了第一名。

如今,36岁的李华工作繁忙,常常加班为学生批改作业,但这并不能阻挡他对足球的热爱,只要不下雨,每周末他都会和朋友们踢两次球。“现在很多学校都会提供足球场,但是要想踢得够爽,必须要提早一点去,不然只能等着轮换。”



2 以足球为纽带,一起成长一起进步

2010年,一个小生命诞生了。儿子的逐渐长大也在影响着李华,他开始教儿子一些基本的足球技术,运球、射门、跑位……难度也在逐渐升高,而儿子继承了老爸的足球血统,学习起各种技术来比同年龄的孩子更快,对足球的理解能力更强。

“别的孩子可羡慕他有个足球老爸了。”李华笑言,儿子喜欢足球的程度一点也不亚于他,常常自己看球赛,学习研究新球技,新战术。小时候李华还常常纠正儿子不正确的足球动作,“现在他可是小师傅了,还经常说

我哪里踢得不对。”李华笑言。足球成为了他们的另一种沟通语言,只要有关足球的话题,父子俩都会一起讨论、分享。

“我不光教儿子踢足球,还要让他懂得坚持不懈、团结一致的体育精神。”李华说,在学习上、生活中,遇到困难在所难免,与朋友发生冲突也很正常。当出现矛盾时,他觉得儿子都会优于同龄其他孩子,能够成熟冷静地处理好问题。“这让我倍感欣慰。”李华说,“足球是连接我们父子的一条纽带,我们一起进步,一起开心踢球。”