一边运动一边捡垃圾

这项最潮的跑步方式有颗“公益心”

最近有一种运动突然在国外社交网络火到爆炸,甚至被很多网友称作“最酷最潮的健身方式”。这种运动兴起于瑞典,名叫Plogging,即运动捡拾,也就是跑步捡垃圾。据悉,在宁波也有一群户外运动爱好者喜欢做同样的事情,用自己的行动给地球减负,让环境变得更加美好。

用健身的方式助力环保

康峰是宁波一家知名户外运动品牌企业的员工,平时很喜欢户外运动。他的老板由于工作关系要经常出国,对于“运动捡拾”这项运动有所了解。有一天,老板找到康峰,和他商量“我们在宁波能不能推广一下这样的运动形式?”两人一拍即合,出于职业习惯和对于大自然的热爱,康峰自告奋勇地承担起了这个任务。

说干就干!第一站,康峰把地点选在了大嵩岭古道。事先,康峰和小伙伴们一起去探路,把路线规划好,哪里可能存在一定危险性,哪里的坡度比较陡,哪里的风景比较优美……路上的点点滴滴,康峰和他的小伙伴们都一一记录下来,做到万无一失。

当天的活动,他们和40几名户外运动的爱好者人手一个垃圾袋和一副手套,一边走一边清除古道上的垃圾。半天下来,走过了10公里的古道,每个人的手里都是满满的一大袋垃圾。

“第一次活动的效果很不错,这更坚定了我们继续下去的信心。”康峰表示,虽然一开始参与的人不多,他们也没有进行大规模的宣传,但是通过朋友圈的口口相传,已有不少人知道有这样一个活动,越来越多的人愿意参与其中。

只要有心 人人都可参与

康峰说,他们这个“自然无痕”的行动是从去年12月份正式开始的,基本上是每个月举办一次。除去春节和炎热天气,至今已经进行了六次。随着参与人群的增多,在路线上的选择也更加多样化,既有古道,也有环绕东钱湖的路线,还有在鄞州公园的环行。

当然,由于是集体活动,他们每次都会要求参与者购买保险,最大程度地保障人身安全。从捡拾的垃圾来看,既有烟头和废纸这些比较容易降解的物品,也有塑料瓶和塑料袋这种很难降解的垃圾。“我们在活动中,还会告诉大家哪些是可回收的垃圾,哪些是可燃垃圾,在环保的同时也进行了垃圾分类的宣传,可谓一举多得。”

现在,康峰和他的小伙伴们已经注册了一个志愿者组织,在民政部门进行了备案,成为一个非盈利的公益性组织。“自然无痕”的理念也得到了更多人的认同,已经有不少公益组织和他们接洽,希望通过这个平台组织让更多的运动和户外爱好者参与活动。

(通讯员 毛雷君)

巅峰对决 王者归来

“王者荣耀”掀起全民争霸狂潮

近日,2018首届“e游杯”王者荣耀全民争霸赛,在绍兴上虞e游小镇门户客厅上演精彩对决。来自全国各地的百余支战队经过初赛、复赛,剩下16支队伍来到决赛现场。经过三天的激烈角逐,最终来自嵊州的SZG战队夺得冠军,赢得5万元奖金,来自福建的SRG团队和来自上海的QBT团队分获二、三名。

为提高游戏的观赏性,主办方还邀请了神邸动漫社专业的cosplay团队,进行舞台走秀。华丽的扮相、精致的道具以及美艳的妆容,游戏中的经典角色以各种造型真实地出现在大家眼前,吸引众多观众争相合影、拍照。为增加游戏的互动性,主办方还增设了抽奖环节。而奖品除了健身卡、瑜伽卡等实物外,更有3D打印的巧克力等,不仅深受小朋友喜爱,也让在场的大朋友新奇不已。

“举办这次比赛,除了为广大电竞爱好者提供展现自己竞技水平的平台,更是为了促进电子竞技文化的发展,通过电子竞技狂潮,扩大品牌影响力,引领绍兴竞技类活动的开发。”赛事主办方负责人李金刚介绍,明年8月中下旬还将继续推出这样的赛事。

赛后,夺得冠军的SZG战队队长杨鑫表示,今年4月,5位队员因为对游戏的共同爱好而相聚一起,默契的配合、娴熟的技术让他们成为这次比赛的幸运儿。下一步他们打算用此次比赛所获得的奖金完善装备,进行更专业的训练,为王者荣耀官方预选赛做准备。 (通讯员 张 烨)

球场争锋

近日,2018年温州市青少年篮球比赛所有赛程圆满落幕。本届篮球赛分为男子甲、乙组和女子甲、乙组共四个组别进行比拼,累计共有25支队伍、390余人参加。经过激烈角逐,瑞安队可谓是实力担当,获得女子甲、乙组、男子乙组三个组别的第一名,并获得男子甲组第二名;苍南队紧追其后,分别获得男子甲组第一名,男子乙组、女子甲组第二名。

温体

编读往来

海宁市民薛先生:听说今年的全国成人游泳冠军赛还是在海宁举办,准备和朋友一起去看比赛,想了解一下今年赛事情况。

小编:9月8日至9日,第二十一届全国成人游泳锦标赛将在海宁市游泳馆举行。赛事最大的特点是参加者必须是业余选手,并且在同一年龄段内对抗。参赛运动员年龄跨度从18岁到75岁,每5岁划分一个年龄段。本次比赛设50米、100米、200米自由泳,50米、100米、200米仰泳,50米、100米、200米蛙泳,50米、100米蝶泳,200米混合泳以及4×50米自由泳接力、4×50米混合泳接力等项目。据悉,今年共有29名海宁本地选手参赛。

(通讯员 周梦洁)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-88612 65
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223