参与度广,但竞技水平有待提高

着眼深度 舟山羽毛球谋求新发展

日前,一群爱打羽毛球的孩子齐聚舟山体育馆——这里不仅有羽毛球全国冠军李晓坐镇,还聚集了一批羽毛球专业教练。在今年的省运会比赛之前,他们还对孩子们进行了较为专业的集训。而这种集训的效果显而易见。只见一个个低年级的小学生在球场上,配合默契,张弛有度,打得甚是好看。

每天晚上在球场上挥汗如雨

除了跑步以外,打羽毛球算是普及度较高的一项运动了,很多人小时候在学校的体育课上,或多或少都接触过。

这几年羽毛球在舟山尤其受欢迎,大家约饭的少了,相约去打一场羽毛球的人却越来越多。在球场上挥汗如雨切磋球技,一晚上打下来,既能聊天,还能放松身心。

在舟山大大小小的羽毛球场上,经常能看到高手过招。经过几年的普及发展,舟山民间羽毛球高手已不在少数,其中不乏一些青少年的身影。看上去小小的个子,发球很刁钻,扣杀很有力,这一看就是被专业教练带过的。

掌握一项运动技能,长大会受益匪浅

久而久之,舟山的羽毛球参与度越来越广,而现在,舟山羽毛球又有了新的发展方向,那便是向深度发展。舟山羽毛球青训队教练赵成刚表示,这些年来,舟山只为羽毛球省队输送了一名队员,“基础一般,师资力量薄弱,家长的支持力度也不够。”

不过看到如今体育馆里的盛况,赵成刚还是笑了。他切身感觉到,有越来越多家长愿意把孩子送去俱乐部找教练学打羽毛球。“大概就是这些家长自己有过感触吧,想运动的时候发现竟然没有一项运动特长,所以知道掌握一项运动技能的必要性。”赵成刚说,运动健身必须以兴趣为前提,不然很难坚持下去。小时候掌握一项运动技能,长大了就会感到受益匪浅了。

家长的支持让青训比起前些年得到了一些较好的发展,但舟山缺的是更专业的羽毛球教练。赵成刚是体大羽毛球专业毕业的,可是比起那些从小打羽毛球,搞竞技体育出身的运动员还是有差距。“我们也试图从外面引进退役的专业运动员来学校,可是没人来,希望舟山籍运动员有朝一日退役了能回舟山,给舟山体育带来新气象。”

(通讯员 李晓旭)

校园足球踢出“义乌模式”

本报讯 日前,2018年全国青少年校园足球夏令营总营(小学)在国家体育总局秦皇岛训练基地顺利闭幕。14岁的吴怡冉成功入选女子甲组最佳阵容,而她也成为了本届训练营中唯一入选小学女子甲组的浙江队员。这是义乌校园足球队伍里绽放的又一朵铿锵玫瑰。

“体育课上,发现小女孩的球感、运动能力都非常不错,就把她带到了校队训练。”来自义乌实验小学教育集团黎明湖校区的体育老师邵建平是吴怡冉的启蒙教练。在邵建平眼里,从二年级接触足球的吴怡冉,成长十分迅速。

每天早晚一小时、周六和暑假集中训练从不缺席,在绿茵场上,吴怡冉晒得黝黑,身高也蹿到了1.7米。在主教练王东的眼中,主踢前锋位置的吴怡冉控球能力佳、冲击力强,独具自己的优势,也形成了自己的踢球特色。“女孩子非常自律,训练十分刻苦,作为女子甲组的队长,场上的领导力也非常强。”

值得一提的是,吴怡冉不仅球技了得,文化课也丝毫不放松。今年升学考试中,吴怡冉以足球特长生的身份进入了绣湖中学。“希望有一天能够进入国家队,为中国足球贡献自己的力量。”这是这个14岁女孩心中最大的梦想。

优秀足球小将的出现,对于义乌校园足球而言,是一个偶然,也是一个必然。义乌校园足球起步于2009年,经过几年的发展沉淀,它已成为义乌教育的一张“金名片”。“市级校园足球队12支,学校足球队260多支,鼓励孩子们在校园里跳起来、跑起来、踢起来。”义乌市教育局相关负责人表示,义乌已经形成了“人人会踢球,班班有球队,校校有球赛,联盟有选拔,四季有联赛”的普惠式校园足球竞赛模式。

(通讯员 樊婷婷)

社团“抢”人忙

9月5日,衢州市柯城区航埠镇中心小学进行了学生社团招募活动。该校社团涵盖了足球、武术、中国象棋、国际象棋等项目。

通讯员 吴铁鸣/文 陈林林/摄

军训季

嘉兴这所大学迎来“学生教官”

“什么?教官是学长学姐?甚至是同学?还有女教官?”暑假期间,学生担任教官的消息在同济大学浙江学院大一学生中传开了。“学生教官严不严?”“学生教官会怎么训练?”一时间,诸如此类的问题成了同学们讨论的话题。

原来,这些“学生教官”都是当兵复学的学生。“以前都是部队里的教官,如今却是学长学姐,其中14位教官还是和我同一个年级的,虽然他们的要求可能更严格,但与我们年龄相仿,更能理解我们的感受,心中有种莫名的亲切感。”三连三排的厉圆笑着说道,“训练方式很新奇,顶军帽、夹扑克练军姿,因为我们是女排男教官,隔壁是男排女教官,训练时有的时候会不方便,所以两个排之间还会交换教官,力求标准。”

保质保量,毫不含糊,有的教官甚至成了“挑刺”专家。烈日下,教官一排排地检查、纠正。“手抬高一点”“拇指要贴于食指指关节处”“肩膀不要歪”……力求做到完美规范。15级国贸专业的谢光辉是一连一排的教官,他带的队伍除了要训练基本的项目还要学习军体拳。为了让学生更好地领会要领,他还带着学生一块做示范。刚打完军体拳的王通气喘吁吁,黝黑的脸庞上犹可见淋漓的汗水,但他神色愉悦,“平时训练量要比别的排大,但教官很有趣,我们做俯卧撑、跑步,他都会让我们唱歌,流行歌、军歌都会唱,似乎唱着唱着就没那么累了。”另一边,六连一排的71名女生在努力学习匕首操,她们的教官钟佳秀表示,练习匕首操是为了汇报表演,练操很辛苦,很锻炼毅力,希望大家都不要放弃。

2015年起,同济大学浙江学院便给予当兵复学的学生充分信任,探索了高校中少有的“学生带学生”的军训模式。“学生教官”连续三年参与军训以来,得到了不少好评。枯燥的训练让人乏味,在完成训练任务之后,七连的教官们带领学生一块做起了小游戏:背“战友”赛跑,双手触底攀爬,蛙跳接力……花样百出,欢声笑语不断。

(通讯员 陈紫烟)