

水上飞人、皮划艇、泡泡“湿”身跑…… 舟山大青山掀起运动狂欢夜

本报记者 王品燊 文/摄

赏千岛海景,看青山醉雾,揽海岛峭壁。上周末,中国舟山大青山灯光音乐露营狂欢节在大青山国家公园举行,来自长三角70多个户外俱乐部、自驾游俱乐部、露营爱好者等3000多人齐聚于此,只为在此享受一个属于户外的夏末之夜。

舟山的天气如海水般忽高忽低,前一刻还是艳阳高照,突然就下起了雨,可这完全不能阻挡人们的热情。随着一批参与者的到来,现场的气氛也逐渐热闹了起来。“这次我可是有备而来,自己带了专业的户外帐篷。”正在给帐篷打地钉的张天成来自江苏,作为一个资深的户外运动爱好者,他告诉记者,自己在出发前就查好了舟山这几日的天气,结合户外活动的经验,带足了装备。“为了预防漏雨,我特意准备了专业的户外野营用的帐篷,这次露营地里大部分都是普通的单层帐篷,也没有地钉风绳,晚上睡觉很有可能会遭殃。”有着丰富户外经验的他在自己忙完后,还热心地帮助附近几户做着防水处理,“这里的环境很好,很适合户外野营,而且还有各种活动,很适合各个级别的户外爱好者参与。”

天色渐渐暗下来,狂欢节也正式拉开帷幕。伴随着巨大的轰鸣

声,只见两条水柱从表演者的脚下“喷出”,将人送上20米高的空中,这就是有着水上钢铁侠之称的“水上飞人”项目,靠着脚下两条水柱提供的动力,水上“钢铁侠”们时而直冲云霄、时而水上漫步、时而连续空翻。年仅6岁半的苏静嘉跟随爸爸妈妈自驾来此,当看到在水上辗转腾挪的特技演员时,小家伙显得十分兴奋。“以前在游乐场里看到过这样的节目,可是今天在水上的那两个叔叔身上挂了彩灯,上下飞舞的时候就好像在用自己的身体作画,太漂亮了!”虽然有些害羞,可是苏静嘉勇敢地表达出了她内心所见所想。

工作人员告诉记者,接下来舟山还将举行舟山群岛帆船对抗赛、2018中国舟山群岛骑行嘉年华、2018中国



舟山千人徒步大会等多项活动,希望能带动舟山走出去,让更多人有机会认识到不一样的舟山特色。

据了解,此次活动作为“欢乐东海,激情九月”系列活动之一,旨在推动舟山户外运动品牌,加快“体育+旅游”的深度融合,此次活动还有皮划艇、荧光涂鸦、T台秀等节目,让这次的狂欢夜更能调动人们的热情。星空为邻,音乐做伴,当期待已久的音乐响起,五彩烟花升空,音乐、烧烤、啤酒、炫舞……让这片海沸腾、狂欢、呐喊、尖叫不停歇。

游泳好手 潮乡竞逐

9月8日上午,海宁市游泳馆人声鼎沸,第21届全国成人游泳锦标赛在此拉开战幕。随着裁判的哨声响起,游泳运动员们像离弦之箭跃入水中,你追我赶、奋勇争先,在水上展开“速度与激情”的较量。比赛分两天进行,共有来自全国各地56支队伍,1200多名参赛选手参加多个项目的角逐。

据悉,全国成人游泳锦标赛是目前国内最高规格、竞技水平最高的业余游泳比赛。它不同于一般的体育竞技,最大的特点是参加者必须是业余选手,并且在同一年龄段内对抗。参赛运动员年龄跨度从18岁到75岁,每5岁划分一个年龄段,可谓是老少皆宜。比赛至今已举办到第21届,海宁更是连续第4年举办该赛事。

比赛前一天,代表东莞市善泳者俱乐部参赛的王燕便发了一条朋友圈:“第21届成人游泳锦标赛将在海宁开幕。我为自己能一届不落的参加21届成人游泳锦标赛而感到骄傲、自傲!”

这位62岁的资深泳将,虽然满头银丝但依旧精神饱满。“能够一届不落地参加全国成人游泳锦标赛对我来说是件非常幸福的事。”

今年是王燕第4年来到海宁,对于赛事组织她赞不绝口,裁判的敬业精神尤其让她感动。“海宁从上到下都非常重视这个比赛,给我们提供了超一流的服务,几乎面面俱到,既细心又贴心。”

全国成人游泳锦标赛,除了向全国各地的体育友人展现潮乡风采,也给海宁游泳爱好者提供了享受游泳,展现自我的机会。今年共有29名海宁选手参赛,石红就是其中之一。这场家门口的游泳比赛上,57岁的石红在50米自由泳项目中获得亚军。她笑着回忆,11岁就学会游泳的她,还曾在少体校游泳队待过一些时日。一直到18岁,海宁市、嘉兴市乃至全省的游泳比赛,都常有她的身影。如今她依然是游泳馆的常客,几乎整个夏天都泡在游泳池里。

“这次的比赛让我既兴奋又紧张,游得又特别痛快,仿佛一下子回到了自己年轻的时代!”石红表示,如果以后还有机会,她一定会继续参与。

(通讯员 周梦洁)

全民健身迎亚运 时代潮头看钱塘 “九堡杯”江干区第七届畅游千岛活动热力开赛

本报记者 汤霁薇

本报讯 昨日,杭州“九堡杯”江干区第七届畅游活动在千岛湖举行。活动吸引了超过300名游泳爱好者来到美丽的千岛湖参与畅游。其中,还有100余名编号选手完成了近两千米的环游路线,进行了一场酣畅淋漓的水中比拼。

最终,26岁的小伙叶鑫在众

多选手中脱颖而出,以32分22秒的成绩率先完成了比赛。全程采用自由泳泳姿的他,以巨大的优势强势夺冠。叶鑫表示,在全国众多的比赛水域中,他还是独爱家乡千岛湖的清澈湖水,游起来格外舒畅。

畅游组选手中,蔡万霖是年纪

最小的一个。才10岁的他,独自游完了近800米的环游。蔡万霖说,他从小跟着爸爸一起游泳,希望有一天能编号参赛,挑战2000米。

本次活动激发了游泳爱好者的健身热情,促进了休闲体育运动的心得交流,受到了活动参与者的一致好评。



“瑜”你一起 “伽”人有约

昨日,由宁波市奉化区体育总会为指导单位,宁波市奉化梵合瑜伽俱乐部、宁波市奉化区岳林街道金钟社区主办的梵合瑜伽进社区公益户外活动(金钟站)在东郡尚都小区嬉水池举行。共有来自金钟社区的居民、瑜伽爱好者和其他社区的瑜伽爱好者等30余人参加了本次公益户外瑜伽活动。

通讯员 周力 文/摄