

泳池派对、太极瑜伽,老外们在杭乐翻天! 首个国际日,他们有了自己的国际社区

魅力十足的桨板热舞、柔软灵巧的平面瑜伽、孔武有力的太极展演……余夏未退的9月,杭州国际社区开幕式暨2018杭州95国际嘉年华活动举行,两三百名中外运动爱好者和来自29个国家的50多位驻华领事共聚一堂,在激昂的音乐下,感受尽情挥洒汗水的运动快乐。

为纪念G20峰会的圆满成功,自今年起,每年的9月5日被设立为杭州市永久性节日——“杭州国际日”,本次首届2018杭州95国际嘉年华便由此而来。嘉年华活动共分“feeling杭州”、“食获杭州”和“最嗨杭州”为3大板块,通过领略杭州特色美食、音乐放送、体育游戏以及大型现场派对活动,让在杭工作的外籍友人更好地了解杭州。在当天的开幕式后,杭州国际社区服务接待中心将正式对外开放,旨在为他们搭建更简单方便的生活交流平台。

蓝色的眼睛,棕色的皮肤,身着蓝色休闲裤的Chris来自波兰,今年28岁,相比其他一个人来狂欢的参与者,他则显得有点“拖家带口”,带着老婆和朋友4人同行。体验了一个多小时的桨板热舞后,平时都在杭从事模特工作的他们仍嫌不过瘾,还在现场带上“翅膀”玩起了走秀,修长的身材在场地里十分养眼。“今天不仅吃了地道的杭州美食,还现场感受了很多中国传统文化,加深交流,感觉很美妙。”Chris表示。

伴随着悠扬的古琴声,瑜伽和太极展演同步在会场中央开展,领队的则是杭州德坤太极拳馆馆长乔迪,动作时而轻灵圆活,时而虎虎生风,成了镜头追逐的焦点,许多外国友人索性都坐在台阶上仔细观看,生怕错过精彩瞬间。

“自去年NBA球星库里来杭学

太极之后,火热程度自然很高。但太极并非只是老年人的代名词,这更是一种向世界弘扬传统文化的方式。”首次国际嘉年华是一场中西文化交流的盛会,是一场国际范的潮流派对,更将是杭州城市品牌国际化的新符号。活动现场,乔迪共展示了两次,第一次是在二楼给各国领事做表演与传播,第二次则是在露天阳台尝试这种三合一的表演形式,下一步,他打算在之后杭州国际日上多动点脑筋,把太极元素更好地传播到世界。

(通讯员 蒋升 李文瑶)



爱心接力跑 助力99公益日

本报讯 24小时,24个组,9个跑团,9月7日到8日,永康市体育馆上演了一幕感人至深的爱心接力。

“99公益日”是一项一年一度的全民公益活动,活动时间为9月7日至9月9日,是目前国内最有名的全民互联网公益日。

今年,永康市阳光爱心义工协会发起了“阳光陪伴,爱的抱抱”公益项目,通过9月7日至9月9日3天时间,影响1.5万永康人,筹集34万元公益善款。“阳光陪伴,爱的抱抱”项目是协会在去年基础上,为陪伴困境儿童而创设的公益项目,“让爱温暖困境儿童”是项目的最大使命。

从9月7日上午8时开跑,一直持续到9月8日上午8时,每小时一组,24小时不间断奔跑接力,考验着参与者的体力和耐力。尽管天空下着雨,但这并未影响跑友的激情。历时12小时,720分钟,跑友胡宏亮一个人跑了106公里,所有在场的人深受感动。“很吃力,但是我觉得很有意义,既能锻炼身体,又能帮助到别人,我希望我还能在以后继续参加这样的活动。”胡宏亮气喘吁吁地说着,“我接下来会继续抓紧锻炼自己,希望能在明年、后年的活动中献上更大的一份力。”

“截至9月8日23时,24小时爱心接力跑已经累计参加跑友678人,完成筹款342644.69元。”永康市阳光爱心义工协会会长徐美儿说,心中有爱,必能创造奇迹。

(通讯员 翁冰蓉)

杭城逾3000名大小朋友 携手助力“为爱麦跑”

本报讯 上周六,第五届“为爱麦跑”在杭州江干体育中心发令起跑,逾3000名小朋友及其家长穿上亲子装,大手拉小手完成爱心跑,共同助力“麦当劳叔叔之家”。

尽管当天下着绵绵细雨,但是参与活动的家长和孩子却热情不减。大家都表现得相当雀跃,各种精致的装扮、愉快的合照。现场人头涌涌,洋溢着热闹和欢乐的气氛。

在杭州江干体育中心的一片草地上,变成了超级大乐园。少儿橄榄球、少儿棒球、少儿击剑、少儿高尔夫、滑步车、毛毛虫、大脚板、袋鼠跳各种充满爱心与趣味的亲子互动游戏精彩纷呈,令孩子们“顽”心大发,纷纷上场挑战。由于正值开学季,不少孩子经历了暑假后的放松,即将投入到紧张的新学期学习中。在“为爱麦跑”培养孩子健康运动和公益奉献的意识,成为了十分有意义的“开学季第一课”。参与活动的

赵先生说:“孩子开学读一年级了,我们希望他在学习之余也能加强运动,关爱其他孩子,毕竟好的体质和品德会是他一生的财富。”

据了解,今年全国14个城市超过四万名爱心跑者正陆续参加“为爱麦跑”五周年活动。5年来,已有约16万名跑者参与,爱心跑里程累计达45万公里左右,相当于围绕赤道11圈。

(通讯员 宋赞)



雨中太极

上周六,27个团队760位太极爱好者在建德大洋镇初级中学操场上进行太极展示交流与展演,体现了昂然挺胸不低头的大洋精神。

通讯员 陈启浩