



省运会上的王牌之师 “省队市办”给台州空手道带去新气象

见习记者 王宇怀

在浙江省第十六届运动会空手道项目的比赛中,台州代表队一骑绝尘,获得12枚金牌中的5枚,另外揽下6银4铜,总成绩在全省名列第一。自从2017年4月,省空手道队通过“省队市办”的形式落户台州后,由此,也推开了台州空手道发展的序幕。

台州作为全省空手道项目起步最早的队伍,通过省运会上台州队的表现,不难看出这个项目在台州正在逐渐兴起。省空手道队总教练洪军武告诉记者:“省队落户台州以后,台州市体育局、天台县体育局都非常支持,在运动员训练、后勤、教练员梯队建设等多个方面给予了很大帮助。”

由于空手道项目已经成为2016年东京奥运会的正式比赛项目,而空手道又是日本的传统优势项目,洪军武带队前往日本拜访名师,开展集训,邀请优秀的外教赴浙指导。目前,浙江省空手道队明确了“奥运带全运、全运带省运”的阶梯式人才培养计划,并且已经有两名队员入选中国国家队。此外,还有一批有天赋的台州籍的运动员也正跟随省队训练,训练队伍的扩大大大带动了全市空手道项目的发展。洪军武表示,目前台州空手道成年组的水平处于中上游,青年组在最近的全国赛中也有优异的表现。

现在省队一直在天台文武职业

技术学院集训。为了让队员能够更好地提升体能储备,在天台县体育局的大力支持下,全队队员的训练基地放在位于海拔1300米的括苍山上,严酷的训练条件磨练了队员们的意志。在省运会上,台州空手道队以顽强的比赛作风获得体育道德风尚奖,也彰显了空手道中强调的信义、清廉、仁爱、勇武的中国传统思想文化和武道礼仪。

通过省、市、县多方力量的支持,空手道作为近几年才在浙江萌芽的项目有了长足的进步,但是洪军武还是觉得身上的担子很重。他坦言:“未来几年我们的比赛任务可不轻,我们将会通过明年的青运会进一步

锻炼年轻队员,2020年东京奥运会我们力争有台州选手参赛,同时也希望能在2021陕西全运会、2022年杭州亚运会上看到我们浙江选手争金夺银,有出色的表现。”

天台县体育局副局长顾智敏表示,目前空手道项目在浙江的发展才处于刚起步的阶段,“省队市办”后借助天台县原有的散打、武术、拳击等优势项目基础发展空手道有利于竞技体育水平的提升。全省各地市的优秀队员集中在天台进行训练,让台州整体的空手道水平水涨船高。未来,天台县体育局将会加大在青少年运动员培养上的投入,助力全省空手道水平的提升。

休闲垂钓好处去

9月5日,在玉环市干江镇梅岭村,40多名钓鱼爱好者顶着秋日的高温围在池塘边垂钓。近年来,梅岭村通过淤泥清理,水草打捞,沿岸种植花草树木,新建长廊、亭台等整治转型,周围环境得到空前的绿化、美化、净化和亮化。使原本冷落的池塘“摇身”变成了人们向往纳凉、休闲、垂钓为一体的活动场所。

通讯员 吴达夫 文/摄



这场在洞窟举办的气排球比赛体验感十足!

本报记者 钟 樑

本报讯 近日,中国·三门蛇蟠岛第二届洞窟气排球公开赛在国家AAAA级三门蛇蟠岛旅游景区清风洞举行,共有来自浙江、北京、上海、山东等12个省市34支老年气排球队参加。

经过四天共计116场比赛的激烈角逐,最终浙江大营盘、浙江天宇等六支代表队成功脱引而出,获得男子组一等奖,浙江沙龙、江西萍乡、青岛市北等六支队伍获得女子组一等奖。

蛇蟠岛是台州第二大岛,自宋朝开始,岛上因长期采石而留下姿态各异的1300多个奇异洞穴,故称“千洞岛”。岛上气候宜人,特别在盛夏季节,海风徐徐,凉气习习,俗尘尽消。而三门体育人因地制宜,

将在当地颇受欢迎的气排球赛场搬到了暑气全无的洞穴中,既让这个“全国老年气排球之乡”再次因气排球而动,又给远方的客人创造了一丝惊奇。“这样的比赛非常有特色。我们已经习惯了在‘钢筋混凝土堆’里打气排球,听说这里的比赛是在一个洞穴里进行的,非常吸引我。我就毫不犹豫地报名参赛了。”代表山东久乐代表队出场比赛的赵剑波说,来了之后,果然不虚此行。

与赵剑波怀着相似心情的还有浙江秋民环保代表队的队员周华丽。此次并非她第一次到访三门,但在洞穴里打气排球还是头一次。她表示,在蛇蟠洞里打球感觉洞里很凉快,成绩不是她最看重的,好好享受比赛。

因地制宜、将体育与休闲旅游有机结合,一直以来,三门县坚持把发展体育事业作为丰富群众精神文化生活,打造“幸福三门”的有效载体,努力将体育事业发展过程变为一个百姓生活不断充实,综合素质不断提升,幸福指数不断增强的过程。举办这样一场特色鲜明的气排球赛,三门人也有着自己的想法,三门县委常委宣传部长俞茂昊告诉记者:“举办此项比赛,一方面希望更好地推动气排球运动普及,丰富百姓精神文明生活,推动休闲体育产业发展,助力我县全国老年人“气排球之乡”建设。同时也希望以此为契机,以排球带动眼球,让更多的人聚焦三门、宣传三门、推介三门,为三门的裂变发展汇聚力量。”

致敬教师节 仙居路跑协会 献上别样祝福

清晨的仙居绿道,凉风拂面,空气清新。一群身着运动服的年轻人在教练的带领下活动关节、压腿……耐心地做着准备活动。这是仙居众多跑步爱好者团体中的一个跑团——仙居路跑协会。他们来自各个行业,因跑步运动而聚到一起。

据路跑协会的负责人齐雅介绍说,仙居路跑协会成立于2015年,目前成员已超过500人,跑团成员中有50多位教师,为了庆祝今年的教师节,特意组织了此次活动。赛前热身、食品补给、路线规划全都统一组织,穿着统一的运动服,在绿道上穿梭,为所有教师献上最健康的祝福。

仙居七小的杨俊老师是路跑协会的核心成员,更是马拉松赛事的常客。去年她和她丈夫在举行婚礼当天还参加了仙居绿道马拉松,今天又在教师节选择以跑步的方式为自己庆祝,别有意义。

仙居永安跑团成立于去年,跑团成员从20岁到60岁都有,为了庆祝教师节,还特意举办了荧光夜跑活动。“本次荧光跑活动超过150跑友参加,虽然夜晚的绿道下起了雨,但对我们来说反而更有跑步的气氛。”跑团群主陈斌介绍说,“我们跑团还首推了PLOGING,将运动与环保结合,不仅让大家身体健康,也要让环境更加美丽。”

(仙体)

