

学棋四年勤奋自律,梦想是长大后成为一名老师 椒江12岁“世界冠军”的养成之路

“ 身高1.6米左右、扎着马尾辫、圆圆的脸上总带着笑容,这是台州学院路小学六年级学生王珂苗给人的第一印象。这个“小巧可爱”的女孩子还有另外一个身份——“世界级”五子棋高手。前不久在土耳其举办、由国际连珠联盟主办的第十二届世界青少年五子棋锦标赛中,王珂苗夺得了H组的世界冠军。

从爱好者到世界冠军,她用了四年

今年才12岁的王珂苗跟大多数同龄小女孩一样,见到生人有些腼腆,但一说起喜欢的五子棋,就像打开了话匣子一般。“其实五子棋比赛规则和围棋差不多,但跟我们平常玩的有些不同。”王珂苗说,五子棋比赛中可有不少规定,“我们平常玩的五子棋是无禁手的,通常情况下,先下的赢面会大一点,但是在比赛中三三禁手、四四禁手、长联禁手,这些都是不被允许的。”

从五子棋爱好者到世界冠军,王珂苗只用了不到4年的时间。“2年级的时候,学校里开了五子棋的课程。”王珂苗的父亲王益说,从小就对棋类游戏感兴趣的王珂苗毅然报名参加。

王珂苗的教练卢跃进还记得当

时招生的情景:“王珂苗在同龄人中特别突出,大叫着要报名参加五子棋。”卢跃进说,王珂苗五子棋的进步非常迅速,很快就追上其他棋友,成为同龄人中的佼佼者。

“2015年,我陪她一起参加省青少年五子棋冠军赛宁波分站赛,当时拿了第7名,这也是她第一次获奖。”王益说,当时王珂苗学棋才半年。从那以后,王珂苗拿奖开始拿到手软:2015年浙江省青少年五子棋锦标赛暨首届青少年五子棋冠军赛总决赛女子丙组冠军、2016年全国少年儿童五子棋锦标赛女子儿童甲组冠军、2017年全国青少年五子棋锦标赛U10组女子组冠军、2018年浙江省智力运动会少儿女子个人组冠



军……到如今,王珂苗又站上了世界冠军的领奖台。

好的习惯和心态让她越战越强

其实,王珂苗在跑步、跳远等其他体育项目上成绩也很突出,还是校篮球队主力战将,不过她最喜爱的还是五子棋。“每天下午放学,王珂苗就会按时来参加培训。”在卢跃进的眼里,王珂苗是个勤奋的孩子,“无论刮风下雨,她从不迟到,周末经常一训练就是一整天,常常在棋盘上出神思考,一直坚持到现在,也给培训班里的其他棋友树立了一个

好榜样。”

“王珂苗心理素质稳定,逻辑思维能力也很强,当别人仅仅在思考下一步棋该怎么走的时候,她就已经想好接下去三四步的走法。”卢跃进说,从学校到台州市,从浙江省到全国赛,她一步一个脚印,用一场一场的“战役”不断积累经验,巩固战果。棋逢对手时,那种分秒必争的斗智斗勇,是她痴迷五子棋的原

因。此次国际大赛,是她逆流而上的必经之路,也是梦寐以求的“战场”,所幸,她再一次凯旋。

对于未来,王珂苗并没有太多遐想。她说,除了继续下好五子棋,自己长大后想当一名老师。作为世界冠军,王珂苗的梦想过于朴实,而作为一个五子棋爱好者,她与棋盘的故事才刚刚开始。

(通讯员 洪伟州)

开心“铁三人” 游跑山海间

“我游泳,我健康,我快乐!”9月2日下午,在温岭市金海湾码头上,一句响亮的口号响彻港湾,随后,一群人鱼跃入海,开启了铁人三项运动的适应性训练。

当日,为推广普及铁人三项运动,温岭市游泳协会松门分会举办了一场最美游跑线的“铁三”活动,吸引了45名爱好者参加。

温岭的铁人三项运动发展起步较晚,但温岭人对铁人三项运动却热爱有加。下午3时30分许,“铁三”爱好者们从金沙湾码头跃入大海,他们每人身上都系着一个“跟屁虫”(救生浮球),游出去不远,海面上人影若隐若现,唯独能看见的,就是那个橘红色的“跟屁虫”。为了确保参赛者的人身安全,组织者还准备了一艘快艇参与海上游泳的护航。

来自温岭市第二中学的周小荣老师2014年开始参加铁人三项运动,是温岭推广普及铁人三项运动的发起人之一。作为这次活动的参与者,他觉得与大伙儿一起游跑于温岭最美的风景线,特别开心。

据了解,世界铁人三项比赛的标准距离为游泳1.5公里,自行车40公里,跑步10公里,全程共51.5公里,顺序为游泳、自行车、长跑。“我们今天在这个金沙滩海域举办活动,从金沙滩游到珍珠滩是2.2公里,然后从珍珠滩绿道跑回到金沙滩是3.8公里,先以游跑的线路试一下,以后慢慢发展到游骑跑。”温岭市游泳协会松门分会会长徐灵辉介绍说。

据悉,为进一步推广普及“铁人三项运动”,徐灵辉正在千方百计寻找适合于铁人三项运动的比赛训练场地。“以后如果条件允许的话,我们想加上自行车运动,游骑跑全部合在一起,这样就是真正的铁人三项运动了。”

(通讯员 江文辉)



年少有为 剑指冬奥 这份国家预备队拟录取名单里 临海两小将榜上有名

见习记者 王宇怀

上个月,北京体育大学艺术学院公布面向全国招募青少年冬奥冰舞国家预备队学员拟录取名单,来自临海市的两位小将金劭泽、邵雨佳榜上有名。

为积极备战2022年北京冬奥会,发掘和培养冬奥冰舞项目国家预备队后备人才,今年8月,北京体育大学面向全国招募青少年冬奥冰舞国家预备队学员作为国家冰舞队的后备力量,在全国9个地区开设考点,选拔优秀的苗子。恰好临海是其中一站,借此机会2位小将参加了初试,并成功入选复试名单。

复试考核分为基本能力、艺术表现力、综合素质3个考试项目,对考生的身体形象条件、柔韧、身体素

质、模仿能力等方面做出了综合评定。经过严格考核,最终遴选出81名考生进入拟录取名单。金劭泽、邵雨佳成功上榜。

金劭泽是个帅小伙,今年15岁,从小就喜欢体育运动,一直参加乒乓球、羽毛球、轮滑等项目的训练。对于这次能够入选拟录取名单,他表现得非常兴奋。金劭泽的父亲也十分欣喜,他告诉记者,这次在临海的初试主要考的是舞蹈和轮滑等基本功底项目。“儿子原先一直在进行体育锻炼,所以这次考试总体表现不错。”在谈到金劭泽未来是否会往专业运动员方向发展时,金爸爸表示了对儿子的全力支持。“我们一家人都热爱体育,希望他以后能坚持下

去,为浙江甚至国家争光。”

冰舞项目不仅考验运动能力,也要求运动员有很好的艺术素养。另一位入选的邵雨佳是个小女生,今年13岁。对于她能够选上,家人们都表示很意外。邵雨佳的妈妈告诉记者,女儿平时参加体育运动并不多,但是喜欢跳舞,一直跟着老师在学习拉拉操,因此在艺术表现力上比普通的女孩子要出色,也许正是这一点打动了评委老师。

据了解,两人将进入北京体育大学冰上舞蹈班接受全方位培训,通过定期逐级筛选,最终留下来的学员将入选冰上舞蹈国家青年队进行系统训练,全力备战2022年冬奥会。