



——“击”即中！

“人如玉剑如虹”，省射击射箭自行车运动管理中心的场馆里，剑器交错声不绝于耳。作为本届省运会新增的大项——击剑项目颇为引人注目，来自全省各地的少年剑客激烈“论剑”。

本刊记者 余敏刚 文/摄

省运会田径首金归属丽水 3年前才开始“玩”铅球 夺了冠军后居然还“挨训”了

本刊记者 郦琪琛

本刊讯 昨天上午，省运会田径项目比赛在湖州市奥体中心体育场拉开帷幕。在早先进行的15—16岁组女子铅球决赛中，来自丽水的徐佳仪以12米71的成绩夺得田径赛场的首枚金牌。组委会执行主任、省体育局局长郑瑶亲临现场为获奖运动员颁奖。

2002年出生的徐佳仪，3年前才开始接触铅球，这是她第一次参加省运会。她的这枚金牌，也是丽水历史上首枚省运会铅球金牌。不过比赛结束之后，小姑娘似乎有些不悦。“被教练训了，没发挥好。”拿到了金牌还说没发挥好？徐佳仪道出了原委：“状态调整得不是特别好，注意力不够集中。”徐佳仪说，自己最好的成绩是13米50，此次夺冠的12米71和前者相去甚远，要总结

的经验和教训有不少。

赛场上，徐佳仪极为霸气，每投出一球，都能听到她标志性的嘶吼。投完之后，她会第一时间跑到教练所在的看台下，认真听取指导——场上场下，形成了有趣的“反差萌”。“她最大的问题，是大赛经验的欠缺。”徐佳仪的教练周立表示，特别容易受到外界干扰，所以要为她进行及时调整。

另外一个有趣的现象，在该组别的比赛中，几乎所有的选手都采用背向滑步推铅球的技术动作，唯独徐佳仪，采用的是背向旋转推铅球。事实上，徐佳仪从“滑步”转为“旋转”，仅仅才过去3个月。“从6月份开始尝试背向旋转的。”周立说，因为滑步动作有一个环节她一直没法克服，所以决定冒险试一试，目前来看效果还算不错。“其实她13米

50的成绩，两个技术动作都可以达到，但是从长远的角度考虑，我觉得还是背旋转更适合她。”

省运会夺冠，对于很多运动员来说只是“万里长征的第一步”。徐佳仪，也同样如此，她告诉记者，拿到冠军，算是对关心和帮助自己的人有了一个交代。她说，自己的下一个目标，是明年的全国U18田径锦标赛；最大的愿望，是站上亚运会、奥运会的舞台。

随着首金的诞生，昨天的田径赛场共产生了21枚金牌，其中不乏外界所关注的百米和撑杆跳项目。赛事技术代表钟杭伟相告，此次比赛在项目设置、年龄组别上都下了功夫，希望借此能挖掘出更多的好苗子，为以后的全运会、亚运会乃至奥运会蓄力。

湖州 2018.9.16-2018.9.26



第7天



主赛区天气

今日天气：阵雨转阴 25℃/21℃

空气质量良 雨天建议室内运动

今日看点

- 08:30 击剑 女子甲组重剑个人循环赛
地点：省射击射箭自行车运动管理中心
- 08:30 女子乙组排球第一阶段
地点：长兴县体育中心
- 09:00 柔道 男子乙组55公斤级等多项决赛
地点：安吉县龙山体育中心
- 09:04 游泳 女子11岁组50米仰泳等多项决赛
地点：湖州市奥体中心游泳馆
- 09:20 田径 男子15-16岁撑竿跳高等多项决赛
地点：湖州市奥体中心体育场
- 14:00 男子丙组足球第二阶段第六轮
地点：德清县体育中心、德清县职业中专

导读

星光熠熠的背后 是专业、是坚持、是信念



二版

他们是运动员筑梦路上的 “守护天使”



三版

“女排精神”的 传承和续写



四版