

见证精彩

# 摔跤吧！少年

本刊记者 薛原

去年，一部《摔跤吧！爸爸》风靡亚洲。这部根据真实故事改编的电影，除了阿米尔汗的精彩演绎，印度女孩一波三折成摔跤冠军的故事，也感动了无数人。如今，在湖州德清省运会的舞台，正上演一部“摔跤吧！少年”，来自全省9个地市代表队，在德清短兵相接，以“跤”会友。

历时3天的摔跤比赛落下帷幕，共产生了30块金牌。“我们全力以赴争取好成绩的同时，各地市之间也是互相学习，一起为浙江摔跤培养人才。”东道主湖州队的教练刘德建告诉记者，省运会正是少年们成长最佳的起步点和展示自己锻炼才能的平台。

湖州队本次比赛共获得4块金牌，突破了历史最好成绩。“本土作战，压力与动力并存，对成绩我感到满意。”刘德建侃侃而谈，“摔跤比赛分为古典式摔跤和自由式摔跤两个

类别，古典式摔跤项目里，8:0是绝对优势胜利，自由式摔跤项目里，10:0是绝对优势胜利。本次比赛，自由式有男女比赛，古典式只有男子比赛。”

湖州队吴钥凤是刘德建的爱将，在46公斤级自由式比赛中，虽然错失金牌，但小组赛中以绝对技术优势战胜对手的她，也向大家展现出其潜力。在刘德建看来，一个好的摔跤运动员，力量、技巧、速度、灵敏性、爆发力、柔韧性、协调性缺一不可，既要具备100米短跑运动员的速度，也要马拉松运动员的耐力，还要举重运动员的力量和体操运动员的协调性，综合素质要求高，这就要求在训练中吃苦耐劳。

本次比赛的总裁判长、国际级裁判王增才表示：“从裁判的角度来看，本届省运会摔跤比赛的水平是历届来水平最高的一次。”

“从比赛时间来看，几乎都打满时长。”王增才表示，时间长说明运动员总体的实力在伯仲之间且普遍实力较高，浙江摔跤运动的潜能将在这批队员里开始持续展现。

谈到本次比赛的裁判，王增才用“既专业又敬业”来形容——他们能够认真贯彻公平公正原则，做到严肃认真、公正准确。从9月15日报道开始，裁判组就开始沟通协调，统一了规则尺度。从去年开始，国际上面的规则总是在变化，常常是每周、每月都在调整规则上的细节，在这种情况下，裁判们统一了规则，对所有裁判员进行相关培训与学习，也组织了教练员与裁判员一起参加了规则的学习，以促进运动员适应比赛。新老规则交替之下，裁判员顶住了压力，交出了不错的答卷。因为摔跤裁判并



不是专职裁判，来自各行各业，比赛时才集中执裁，所以能够以较高的专业度完成执裁，难能可贵。

此外，比赛还运用录像回放规则。在比赛现场，裁判所在的视角不一定能完全看清细节，所以会出现无法判断的问题，“一旦一方教练要求，裁判就会通过视频来重新判断，有点类似于足球的视频裁判。每一个队有一次要求看录像回放的机会，如果成功了，机会保留，否则失去这唯一的一次机会。”王增才说。

赛场聚焦

## 星光熠熠的背后，是专业、是坚持、是信念——专访杭州市陈经纶体校副校长柏自悦

本刊记者 梅杰

本届省运会游泳项目杭州代表队由杭州市陈经纶体校副校长、国家级游泳教练柏自悦带队，共派出50名游泳运动员参赛，其中有29名运动员来自陈经纶体校。在前两日的比赛中，杭州队的游泳金牌过半都是由陈经纶体校的学生摘得。

陈经纶体校游泳队走过近60年，为国家和各级游泳队输送了大量优秀游泳运动员，被称为“游泳世界冠军的摇篮”。前有罗雪娟、吴鹏、杨雨，现有孙杨、叶诗文、傅园慧，如今，又一批年轻小将闪耀在省运会的赛场。

谈起背后的原因，副校长柏自悦告诉记者，培养运动员，就好比园丁种树——园丁的经验决定了树的品质，园丁的态度决定了树的长势，树苗的基数决定了成材的概率。“陈经纶体校创建几十年来，办学经验越加丰富，师资力量越加强大，再加上著名教练的名气、奥运冠军的人气，前来求学的学生也是逐年增加。”柏自悦说，除此之外，学校几十年来一直坚持选优秀的苗子，打扎实的基础，进行科学系统的培养。

“四年一届的省运会不仅仅是一次体育盛会，更是对我省近几年业训成绩的一次检验和集中展现。”柏自悦说，参加省运会的都是一些青少年选手，能否取得好成绩，就看平时的训练有没有到位，基础够不够扎实。“陈经纶体校一直非常重视学生基础的培养，只有根基扎实了，树才能长得好，才能结出饱满的果实。”

柏自悦说，要想筑牢学生的根基，除了每天训练，教练是最重要的



柏自悦和男子12岁组400米自由泳比赛的冠亚季军合影。

一个环节，在执教方面，陈经纶体校有一个独创的秘诀。“我们学校游泳项目算上我在内有9个主教练，分成9个组，每个组就是一个梯队。”柏自悦解释说，学校的9个梯队就相当于外面的9个俱乐部，每个主教练手底下有助理教练、帮教，学员覆盖5至14岁各个年龄段。而这9名教练个个实力不俗，其中柏自悦、朱颖、吴霞君、吴鹰都是国家级游泳教练，丰厚的资源使得每个梯队的实力都很强劲。“我们9个梯队既属于学校这个集体，又互相是对手，相互之间竞争每天都能感受得到，这种良性的竞争关系也推动每个教练不停地钻研，一门心思扑在业务上。”

此外，学校始终把教练员当作一笔宝贵的财富，每年都会面向社会广泛招聘，从而为学生营造专业的训练

环境。他们有的是专业院校出身，有的是高等学府毕业，更有的曾经是世界冠军退役，个个都是当教练员的顶尖“好手”。

“打铁还需自身硬。”柏自悦说，学校也会积极汲取外省优秀“育苗”经验，时刻为自己“充电”。同时，学校近几年在和其他地区达成一致条件的前提下，两地联合培养优秀的苗子，为的是不让任何一个人才“漏网”。

“我们希望游泳在杭州、浙江甚至中国‘遍地开花’，而不是‘一枝独秀’，因为我们最终的目标是为了浙江游泳事业的发展，是为了中国游泳军团的壮大。”柏自悦说，秉持这一份初心，陈经纶体校接下来将继续竭尽所能，为推动中国体育事业的发展贡献更大力量。

## 精彩当如是

省运会赛程过半，如果找一个词形容——“精彩”，最为合适。

场上的运动员，他们生活、竞赛很精彩。和奥运会、亚运会的观感不同——你见过家长全天候陪同，在一旁嘘寒问暖的运动员吗？见过输掉比赛立刻哭鼻子的运动员吗？甚至见过把自己的运动装备忘在赛场的运动员吗？在省运会赛场，这样的场景比比皆是。这里的孩子，最小的才6岁，大的不过刚成年。这般年少的他们已在赛场上为梦想奋斗了。

“省运会是一个大舞台。”这是业内人物对此次盛会的定义——它没苛刻到只追求“更快、更高、更强”，也不奢望打破纪录，塑造完美。它想做的，仅仅是让孩子“盛装出席”至于功力如何，静待“教练”评说。这个年纪的孩子，功名利禄尚不在乎。成功，欢欣鼓舞；失败，也仅仅是落一次泪的经历。

再来说说赛事、赛况，同样为人称道。首次入“省”的几个项目，高尔夫“百花齐放”，四块金牌分属杭州、宁波、温州、绍兴；击剑一枝独秀，第一个比赛日就上演“湖州德比”；马术，从湖州到嘉善，跨越90公里的盛装舞步，让人赞叹不已……这是本届省运会独有的魅力。

游泳和田径，前者是浙江体育最值得骄傲的项目，后者是“体育运动之母”，关注度可见一斑。两个大项前后脚来袭，忙坏了组委会，也忙坏了省队教练。一直以来，这两个项目的选材，比其他任何项目的关注度都要高。于是，你便不难理解，赛场边总能看到像朱志根、周铁民等名气颇大的教练——他们或是来“淘金”，或早有心仪的对象。总之，万万不舍得缺席。

到今天为止，省运会所有的项目均悉数亮相。未来四天，这片赛场还将上演何种精彩，我们拭目以待，静候佳音。（郦琪琛）