



梦想从这里起航

学院举行开学典礼暨运动员入队仪式

见习记者 王宇怀/文 通讯员 李 维/摄

本报讯 昨日,秋高气爽,浙江体育职业技术学院报告厅里洋溢着满满的青春活力——2018-2019学年新生开学典礼暨运动员入队仪式在这里举行。

仪式上,学院院长占旭刚给289名新同学、63名新队员上了开学第一课。他勉励全体新入学、新入队的同学们做一个有格局的人,鼓励同学们拥有一颗家国之心、激情之心、奋进之心和感恩之心。他说:“成为一个有格局的人,不是三言两语的事情,需要同学们在未来几年乃至一辈子去体悟、去践行,犹如钱塘江潮水般奔流不息。”这番话也代表了学院对新同学们的殷殷嘱托和切切期望。

随后,新生代表夏敏同学和新运动员代表舒生慧分别发言。舒生慧今年10岁,今年刚刚进入学院进行专业的体操系蹦床训练。虽然音色稚嫩但话语间充满了坚定

和豪气。她说:“进入学院后,我们一定会遵守学院的规章制度,努力训练,在将来争取站上世界的最高领奖台。”

作为在学院辛苦奋战了11年的老兵,世界冠军傅园慧作为优秀运动员代表向新入学的学弟、学妹们分享了自己的经验和心声。运动员的路非常艰辛,她叮嘱学弟、学妹们要做好思想准备,迎接未来艰苦的训练生活。同时,她也呼吁大家要充满感恩之心,为学院的发展贡献自己的力量。

就在此前结束的雅加达亚运会上,学院健儿顽强拼搏、奋勇争先,共获得18枚金牌的优异成绩,孙杨、徐嘉余、戚昕舛等等优秀运动员在赛场上披荆斩棘,为国争光,充分发挥了浙江竞技体育主力军的作用,这些优秀成绩的取得也离不开一批又一批体院人的艰苦奋斗和辛勤付出。



作为浙江唯一一所体育院校,浙体职院不仅承担着为国家输送优秀运动员,在赛场上争金夺银的任务,还为体育事业的其他领域贡献了一大批精英人才。对此,占旭刚也在仪式上对新同学们提出了

要求,身为体育人,在努力学习好文化课的同时,每个人心中必须有一个梦想,并且为了这个梦想不断奋斗,未来一定能够在全国、全省体育事业发展中找到自己的舞台、体现自己的价值。

分享“训学融合”,学生受益匪浅

学院游泳系开展“训学融合庆国庆”活动

见习记者 王宇怀

本报讯 9月28日下午,浙江体育职业技术学院行政楼923会议室里一片火红,一场热闹的“庆国庆”活动正在进行。学院游泳系、教学与学生管理处、体育系和附属体校四个部门的90余名教职工参加了本次活动,共同探讨如何让运动员的训练和学习更好地融合,用这种有意义的方式喜迎祖国第69个生日。

活动中,学院副院长陈健和游泳队著名教练朱志根回顾过往,分享了自己在工作中遇到的关于运动员如

何更好“训学融合”的故事和想法。

陈健从亲身经历出发,讲述了从过去运动员对文化和文凭的不重视,到如今运动员必须学好文化的整个变化过程。他认为,运动员不仅要比赛出成绩,更要在学上下苦功,这样在未来才能更好地和社会接轨。

有着近40年执教经验的朱志根教练更是对“训学融合”四个字感悟颇深。站在专业教练员的角上,他坦言,如今的竞技体育仅仅通过苦练

未必能赛出最佳成绩,还需要与现代的科学、医学等方面结合才能造就一名合格的运动员。而对于一名优秀的运动员来说,增强文化知识积累,加强文化素养是不可或缺的。它既可以更好的帮助运动员理解教练员布置的任务和对技术的领悟,提升竞技体育成绩,还能帮助运动员在未来退役后,进入社会或者转型成为教练员有着深远的意义。

朱志根表示,教练员也要不断加强学习,如果教练员固步自封,不

求进步,不求反思,就不会得到运动员的尊敬和喜爱,未来也将被社会所淘汰。

随后,附属体校教师卜虹菲和游泳运动员吴卿风分别代表教师和运动员发言,从自己的角色出发,认同“训学融合”的重要性。

学院游泳系主任王伟表示,在国庆前夕举办这样的活动,一是为了让师生铭记祖国,二是为了让大家不断强化“训学融合”这项工作的重要性。

新时代新青年讲习团展示青春正能量

亚运会冠军分享心路历程

本报讯 日前,浙江省新时代新青年讲习团宁波站活动暨宁波市“青年大学习”主题团日活动在宁波大学真诚图书馆报告厅举行。

在此次活动中,学院重竞技系优秀运动员——2018年印尼雅加达亚运会武术项目女子长拳金牌得主戚昕舛作为青年代表在会上分享了训练及比赛的心得体会。

戚昕舛6岁起与武术结缘,并给自己定下目标:要成为全国冠军,且为此坚持不懈。这些年,戚昕舛从一名小将变成久经沙场的老兵,在训练中也经历了反复的枯燥。一想到武术是自己的执念、是自己的青春,就充满了继续往下走的动力。2010年参加省运会由于自己的失误失去了

金牌,第二年在全国比赛中不断奋发密集训练却由于自己的紧张而失败,直到2017年全运会才拿下第四名。

在此次全运会过后,由于自身伤病困扰,戚昕舛毅然递交了退役报告,却没有成功。后来,在全国选拔赛中的完美发挥让她进入国家武术队,在集训中她不断努力、遇伤前行,成功进入雅加达亚运会中国代表团,并最终站上了最高领奖台。



戚昕舛在宣讲结束后送了大家一句话共勉:努力到无能为力,拼搏到感动自己!

(学院重竞技系)

学习应急救援方法

体育系举办安全教育专题讲座

本报讯 9月25日,体育系邀请体育医院的褚芳芳、叶林玉两位老师为新生们开了一堂别开生面的生命安全教育专题讲座《心肺复苏及AED操作培训》。

褚芳芳采用多媒体课件,从急救程序、心肺复苏操作方法、注意事项等方面耐心讲解了关于心肺复苏和AED操作,并让同学们观摩了心肺复苏和AED操作视频,让同学们了解在伤员心脏骤停后抓紧“黄金4分钟”进行应急救援,为后续的专业救援争取时间,提高救援的成功率。叶林玉则以专业的手法为同学们现场演示心肺复苏及AED的标准操作流程,边示范边讲解,加深同学们对心肺复苏流程的记忆。(学院体育系、体育医院)