橄榄球运动走进舟山校园

勇敢者的游戏，从小众走向大众

“虽然这是一项小众运动项目，但我想把它推广到大众的市场。”天行达阵青少年橄榄球学院舟山分公司老师曲仲秋说。

橄榄球作为美国国球，每年的“超级碗”都是全美的狂欢。但在中国，它只能算是一个小众的项目。而就是这样的小众运动项目，在今年走出北京、上海、广州、深圳等大城市，落地舟山，走进校园，让体育激发青少年潜能。

他有幸成为国内第一批接触橄榄球的人

说起橄榄球，大家对它的认知停留在知道这是一项美国人爱玩的运动，可就是这样看似遥远的运动也来到了舟山。上周，在南海实验学校（长峙校区）的操场上，橄榄球亲子嘉年华活动精彩上演。4岁至7岁的孩子们在操场上与家长和教练练球互动，皆因场边的曲仲秋把这项运动带来了舟山。

2003年，橄榄球进入中国，当时的曲仲秋还在上海体育学院读书，学校挑了几个学生学习这个项目，没想到这一接触，就让曲仲秋和橄榄球结下了不解之缘。“这么多年，再没有别的项目能像橄榄球这样打动我，那种赢得比赛的荣誉感、团队凝聚力，都让我享受其中。”

曲仲秋作为一名舟山女婿，对舟山的体育发展情况也很了解。“小众项目在小城市落地更难，但是我们想把它推广到大众的市场。”曲仲秋说道。现在橄榄球学院在舟山有6位专业教练，也只是进了南海实验学校（长峙校区）和舟山绿城育华国际学校，能否继续向其他学校推广，还要静待橄榄球是否能激起孩子们的兴趣。

说起橄榄球，总是带着一点热血

说起橄榄球，很多人心中掠过的关键词是激烈、冲撞。曲仲秋表示，通过成就自我，是橄榄球给队员们带来的积极因素。“橄榄球作为一种团队运动，和足球篮球不一样。足球和篮球或许可以靠出色的个人技术完成得分，但橄榄球更突显团队合作的重要性。”

橄榄球运动讲究把握作战时机，严格地执行命令。什么时候用“声东击西”，什么时候“围魏救赵”，如何“暗度陈仓”，面对强敌，如何用“田忌赛马”来控制场面，老祖宗留下的传统文化在这里运用得淋漓尽致。“战略上藐视敌人，战术上重视敌人，看橄榄球运动更像是看教练的排兵布阵，总是出其不意，这也是橄榄球的迷人之处。”

在舟山，真的有特别支持孩子学习橄榄球的家长么？曲仲秋说：“我见到过，就是因为父母了解这个项目，才会特别支持孩子来学习橄榄球。不过这样的家长还不多，从不了解到了解是一个比较漫长的过程。但我有这个自信，这样的家长会越来越多——因为橄榄球就是那种一旦了解了，就会爱上的运动。”

（通讯员 李晓旭）

以退为进

为丰富学生的课余生活、增强学生们之间凝聚力，日前，龙泉三中举行了拔河比赛。学生们在赛中拼劲全力，赛后相互勉励，很好地展现了体育竞技精神。

通讯员 许东宝 文/摄

少年轮滑高手镇海展露绝技

紧戴头盔、手持护具、脚蹬轮滑，行云流水间便完成了花式旋转、倒滑、跳跃等一系列“高难度”动作……日前，宁波市第5届中小学生轮滑联赛镇海站举行，来自全宁波各地130所学校、俱乐部300余名轮滑小将选手齐聚镇海区中心学校，展开了一场“速度与激情”的较量。

据了解，本次赛事为期1天，共分中小学组、幼儿园两大项，设有中小学男、女组别300米、500米速度轮滑赛及男女混合1000米接力赛，幼儿组男、女组别100米、300米速度轮滑赛5个比赛项目，根据参赛选手年龄分别进行比赛。

随着裁判的哨响，小选手们卯足了劲往前滑，比赛中，虽然有部分孩子在滑行中不慎跌倒，却仍在旁人的鼓励声中爬起，继续向终点前行。

今年刚上三年级的张诗涵的爸爸张驰表示，让孩子去参与这样一项运动，对于他们的身心都有利无害。“我家的孩子以前比较‘娇气’，之后跟着学校练习轮滑后，整个人都坚强了许多。虽然他的手上因为摔跤多了些伤痕，但是我觉得这是他成长的一个写照，对于他的成长很有好处。”

宁波市镇海区招宝山街道党工委副书记毛炜说：“我们希望通过举办这样一场赛事，为广大青少年轮滑爱好者搭建交流平台，让他们在切磋中相互沟通、学习，使更多孩子爱上这项运动，培养出强健的体魄和开朗的性格。”

（通讯员 朱 恒）

更轻巧 更灵动 更易上手

体育老师易辙改弦爱上柔力球

今年50岁的蔡利利是瑞安莘塍一中的体育老师，有着近四十年羽龄的她，平日里最喜欢的运动就是羽毛球。今年3月，温州市老年体协受省老体协的委托，希望温州能够组织一支竞技柔力球代表队参赛，因为项目比较接近，“任务”落在了蔡利利身上。

“当初觉得我有打羽毛球的基础，跨界学习应该不算难事，但刚开始训练时还是有很大的难度。”蔡利利表示。为了能够更好地进行柔力球训练，市羽协还专门从丽水请来了竞技柔力球专业的教练进行“特训”。或许是这项运动本身易上手，又或许是大家的刻苦训练起了作用，经过几天特训，大家球技有了很大的提升，靠着自己边看视频边练习，一个月时间，慢慢摸索出了这项运动的门道。

蔡利利表示，竞技柔力球圆弧轻划，看似软弱无力、轻松自在，但力度拿捏、方位掌握均耗损巨大，一场球下来，轻则汗流浃背，重则“腰酸腿软”。但运动强度相比较羽毛球而言却要小了很多。“没有急停急起，也不用网前蹬地或者后场起跳扣杀，相对而言受伤的几率降低了很多。”

虽然从接触到现在练习不到半年时间，但竞技柔力球俨然成了蔡利利的“新宠”，手上坚持了40余年的羽毛球拍，已经变成了柔力球拍。“除了运动量小、场地要求低，更因为这项运动有韵律感，感觉就像一边在跳舞一边在打球。”蔡利利表示。

如今，蔡利利又惦记上了对这项运动的推广。“每次在室外训练时，总有市民上前询问这是什么运动，我们都会解答，并欢迎市民上手试试。”蔡利利说，她希望能有更多人参与进来，“去年全运会柔力球还进入了群众体育项目的比赛中，也是对柔力球的认可。”蔡利利希望能扩大柔力球的受众群体，让大家的运动项目能够更加丰富起来。

（通讯员 徐家琪）