

健身、公益有机结合 温州泽雅晨跑团跑出一路好风景

清早起床在青山绿水之间奔跑,是温州人周健林多年来养成的好习惯。去年10月,他加入了“早安·泽雅”团委公益志愿项目,与100多名青年志愿者一起,边跑步边进行公益行动,1年来,大家跑出了健康的身体以及一路好风景。

只要天气允许,每天早上,周健林都会和小伙伴沿着泽雅镇戍浦江沿线10个村开展公益健身跑。晨跑青年们在享受运动快乐的同时,可以当“河小二”,参与监督维护泽雅河道保洁,并联动泽雅综合治理平台及24小时值班电话,发现问题及时举报。此外,他们还用手机镜头记录当地的美景,在朋友圈中传播,宣传健康生活新方式,吸引更多人加入进来。“一路跑下来有山有

水,环境非常美,我们希望通过自己的行动回馈大自然,让更多人自觉地保护这么好的生态。”周健林说。

巡跑中如果看见窰井盖开着,队员们会合力搬回原位,随手拔除杂草、顺走垃圾,发现隐患用手机拍下来上传平台,这些早都已经成了习惯。今年超强台风玛利亚过后,周健林、张诚、赵涛等几名青年人晨跑途经李降垵漫水桥时,发现垃圾漂浮物堵住了漫水桥洞,便下水清理,路过的人也陆续加入,很快清除了杂物。

“参加这样的晨跑感觉特别有意义,既锻炼了身体,又保护了环境。”跑团成员张雯告诉笔者,对于大家来说,捡垃圾、搬井盖都是举手之劳,但是做完这些之后心里会



感觉很舒服,“通过我们小小的举动,能为环境做一点点贡献觉得很开心。环境变美了,我们跑起来也更舒服。”张雯说,最让大家觉得有成就感的,是在清理环境的过程中,当地村民会主动来帮忙,一起参与进来。

活动开展以来,巡跑青年向当地镇政府举报20多起晨间向河道清倒垃圾、私自焚烧有害垃圾等违法行为,当场制止10多起河道污染行为。“团委将进一步做好联动平台支撑,定期做好系统性问题反馈。”泽雅镇团委负责人翁丽都介绍,晨练青年们填补了巡防安全空缺,今后将吸引更多年轻人,通过跑步这种健康的方式,加入共建生态休闲宜居小镇的志愿者队伍中来。

(通讯员 金朝丹)

海宁定向队伍 “向文明奔跑”

本报讯 近日,海宁市丁桥镇“向文明奔跑”户外定向赛启幕,来自全镇各村(社区)的12支队伍参加。

“出发后不要乱冲,先看地图,安排合理路线,以节省时间。”现场,代表保胜村“出战”的选手范熊飞正在给队员分享经验,今年27岁的他是一名消防官兵,学生时期曾参加省级定向赛,经验较为丰富。

此次定向赛根据“积分+时间”成绩进行排名,每支队伍3人,队伍中的每名选手都有参赛号码,错时出发,各自计算成绩,最后3人的平均成绩为队伍成绩。赛道中设置了不少关卡,以增加挑战性和趣味性。每名选手要根据地图设定的10个点标自主选择路线进行挑战,在规定时间内完成各个点的打卡后获得该点规定的积分。10个点标中有3个是任务点,需要选手进行答题,一共50道题,随机抽取,题目内容融入了公民道德规范、垃圾分类、移风易俗、小城镇环境综合整治等主题。

“13分钟!小姑娘,你是最快完成的!”比赛终点处,来自保胜村队伍的选手吴徐雯刷新了成绩。就读于嘉兴学院的她才19岁,喜欢运动,第一次参加定向赛就取得这样的成绩。不过,知识问答挑战让她“受挫”不小。“有些题目不是很了解,以后还是要多学习,这样可以取得更快的成绩。”吴徐雯表示,这样的活动既锻炼了身体,又观赏了梁家墩美景,还获得了新知识。

“‘向文明奔跑’,充满运动感和趣味性,深受大家喜爱。除了运动员自身,也向游客们展示了丁桥文明创建、乡风文明建设的成果,引导群众参与践行公民道德的文明实践。”丁桥镇相关负责人表示。

(通讯员 林佳冰)

“土味”十足! 永嘉有场乡村“吞运会”

本报讯 9月28日,永嘉县美丽乡村“吞运会”在岩头镇西岸村楠溪江露营基地举行,来自永嘉各乡镇街道的22支参赛代表队500多名选手通过“浑水摸鱼”“迷你高尔夫”“五谷丰登”等个人赛和集体赛,比拼体力、速度、技巧,享受运动的快乐。

拔河比赛现场,只见选手们鼓起腮帮子,面红耳赤地使劲向后拉拽,场外的助威队员也不闲着,加油声、跺脚声、惋惜声不时响起,有

的观众看到自己所支持的队伍处于弱势,情急之余摩拳擦掌,恨不得亲自上场。经过激烈角逐,北城街道代表队最终获得了拔河比赛的冠军。

与此同时,水上比赛也在进行。“浑水摸鱼”活动现场格外热闹,女运动员腰围渔网,利用30分钟比赛时间下水进行徒手抓鱼。在抓鱼的途中,不少运动员被田鱼“戏虐”而导致摔倒,或直扑田鱼,躺在水中,虽然田鱼未被抓获,但大家依旧

坚持不懈,站起来继续完成比赛。随着一条条田鱼被抓获,运动员们越抓越勇,沉浸在“浑水摸鱼”的乐趣中。

除此之外,“丛林穿越”“小李飞镖”“春种秋收”等比赛也都十分新颖有趣,这些项目大多来源于田间地头的劳动场景,与农民的日常生活息息相关,运动员们在运动的同时也能从中找到美丽乡村本身蕴藏的快乐。

(通讯员 潘罗华)

小小棋手 大展棋艺

9月28日,2018新昌县中小棋类比赛拉开帷幕。来自全县各中小学校的25支代表队近300名队员同台竞技。本次比赛为期3天,设中国象棋、围棋、国际象棋、国际跳棋4个项目,各项目分初中男女、小学男女16个组别进行比赛。

通讯员 张益东



编|读|往|来

杭州华女士:最近我看到杭州门球馆附近很热闹,想问一下是在进行什么比赛吗?

编辑:日前,西湖区2018年“健康杯”门球赛在杭州门球馆举行,该比赛已经连续举办了26年。今年,门协会员组成17支队伍,经过一天的激烈角逐,最终决出了4个单项第一:检察院门球队、军休一中心门球队、西湖老干部局门球队、泰然金融门球队。

(通讯员 王柏妹)