

本版撰稿 通讯员 毛武俊 本报记者 郦琪琛 朱郑远

江山向上,中国富强! 全国新年登高健身大会第4次到江山江郎山。国家体育总局副局长李建明寄语:新年新气象,人人步步高;我国第一位奥运冠军许海峰率领万人登高——健康运动拥抱2019,江山演绎如此多娇

举步迎新山海笑,登高望远天地宽。1月1日,当新年的第一缕曙光穿过世界遗产地、江山江郎山三片石的“一线天”时,上万名登山客已经以“步步登高”的方式,向新的一年表达出了美好的祝愿。

今年也是江山市连续第四年承办全国新年登高健身大会,活动以“江山向上、中国富强”为主题,分“祈愿”、“山河”、“民心”、“向上”四个篇章。值得一提的是,2022年北京冬奥场地张家口崇礼首次作为单边直播注入点与江山主会场南北呼应。

国家体育总局副局长李建明宣布开幕,并寄语:新年新气象,人人步步高。国家体育总局群体司司长郎维,国家体

育总局宣传司司长涂晓东,国家体育总局登山运动管理中心主任李致新,国家体育总局体育彩票管理中心主任张弛,国家体育总局登山运动管理中心副主任王勇峰和省体育局局长郑瑶,副局长胡国平,衢州市委副书记、市长汤飞帆,副市长吕跃龙等出席活动,与万名群众共同攀登江郎山,迎接新年的到来。

登山客们的新年心愿

活动尚未开始,位于江郎山脚下开明禅寺的前广场围栏上就已经绑满了大



沈天法 摄

家的新年心愿。上午十点多,一阵清脆的出发声后,整装待发、跃跃欲试的人们从江郎山山头铺岗出发,迈向山顶问天亭。

“新年第一天登高很有意义,愿家人健康,工作顺利。”来自江山的刘女士和单位的50多位同事一同来参加新年登高活动,她许下了一个朴素的愿望,随后她将完成全程9300米,6000多级台阶的登高线路。和刘女士不同,从万里之外的美国回来,毛成秀希望新的一年自己的生意有所起色。“给自己放了几天假,回到家乡正好赶上新年登高。希望2019年自己能迈过困境。”

本次活动,还吸引了许海峰、陶璐娜、钟齐鑫、黄雅琼、毛娅绮等奥运冠军、世界冠军前来助阵。作为中国第一枚奥运金牌获得者、100名改革先锋奖章获得者,许海峰一马当先,率万人登高。“在新的一年,祝全国人民幸福美满,都能有健壮的身体。”许海峰说。2000年悉尼奥运会冠军陶璐娜则为江山人民送上了祝福:“江山是个美丽的地方,祝江山人民工作顺利,诸事大吉。”新年第一天在江郎山上度过,对于世界冠军钟齐鑫来说,已成为一种习惯,他说:“新的一年,希望全家人身体健康,自己在成绩上有所突破。”

来自江郎山顶的呐喊

2019年恰逢新中国成立70周年,本次新年登高健身大会特意设置了“喊山”环节。

在江郎山山顶,众人面向群山大声喊出“江山向上、中国富强”,表达对新年到来的兴奋与喜悦。而全国各地的分会场,也在同一时刻,响彻着老百姓们对国家繁荣富强的强烈愿望和衷心祝福。

运动是一种生活习惯

活动当天,江山市全民总动员,通过攀岩赛、山地自行车、冬泳一系列全民健身展示活动和群众文化活动浓厚登高氛围,展现了江山健康文明、积极向上的精神风貌以及江山人民淳朴、好客、有礼的良好形象。

除了新年登高,“美丽乡村”2018全国记者迎新攀岩赛和中国天空跑年度总决赛也在江山市鸣枪举行。无论是中国第一块由村民出资在乡村修建的人工岩壁,还是展现中国最美天空的越野跑品牌赛事,都依托着江山的青山绿水,描绘这座江南小城的生动底色。另外,国家体育总局宣传司还召集相关媒体就江山市村运会进行了策划和考察。

问鼎! 他们在冰天雪地中飞跑进2019

本报讯 2018年12月31日,2018中国·江山中国天空跑年度总决赛在江山市开赛,来自全国各地的100余名专业运动员和300余名登山爱好者齐聚江山,共同跑进2019。

今年总决赛除了经典的50公里精英组项目,还新增加了25公里挑战组项目,这对于刚刚进入越野跑的跑

友来说是个相当不错的选择。记者也在参赛选手中看到了个熟悉的面孔——省内马拉松赛事的老面孔岑万江。

此次,岑万江报名参加是25公里,“这次比赛虽然冻的‘瑟瑟发抖’,但跑出来后还是深深感受到赛道的魅力,是一次非常难忘的活动。”

据了解,天空跑赛事起源于欧洲,意即在天地相接处的奔跑运动,是登山运动和越野跑的结合,江山市已多次举办“天空跑”赛事。有不少选手已是连续四年来江山参赛,随着江山市“旅游+体育”的深入推进和比赛设施的完善,江山已成为众多体育爱好者的首选地。



会玩! “老记们”相约江山攀岩跨年

2018年的最后一天,来自全国各地新闻记者们用最刺激好玩的方式,在江山再一次攀岩体验跨年。

美丽乡村2018全国记者迎新攀岩赛上,“老记们”也算“见过世面”,但亲眼见证,一个小山村有这么专业的攀岩基地,也不禁赞叹。

简单的热身之后,比赛在寒意中火热进行,众多参赛选手中自然不乏好手——浙江广电集团交通之声FM93的记者杨国忠,以36秒的速度就完成了登顶。

本报两位记者也受邀参赛。攀爬至约10米高的位置时,两人都遭遇了比赛中岩壁最大难度——岩壁凸起(趋向于真实岩壁),略显遗憾,两位记者均半路折戟。

毛村山头村党支部书记周勇强说,攀岩墙对外开放,吸引周边不少的户外爱好者前来体验。体育不仅聚人气,更形成了信息流、资金流和物流的“三流交汇”——这一年来,村里依托“体育+旅游”模式,建起了农家乐,建成了民宿,让村民足不出户就能把钱赚。

江郎山“亮绝活” 运动健身贺新年

本报讯 热闹的登高活动之外,江郎山脚下的相关活动也丰富多彩,足球、健身气功、健身排舞、瑜伽、智力运动等全民健身展示活动点燃了江郎山脚。

在活动现场,有一个新颖的运动展示区尤其受到市民的关注——扁带运动。两个接受过专业训练的小伙子手脚并用,在以扁带为轴,上下翻飞,不时秀出花式扁带技巧和高难度动作,引得观众啧啧称奇。国家扁带队负责人刘长发告诉记者,除了热闹,他更关注的是扁带运动的群众普及、推广。

展示区中不仅有众多体育项目的展示,还有众多具有江山特色非遗项目的精彩“演绎”。张村乡女子军组成的手舞狮、庆祝丰收的廿八都旱船高跷、保家强身的洪公拳……众多民俗运动也赢得了众多观众的喝彩。

