



元旦小长假,全省各地健身活动如火如荼。健步走、登高、越野跑、马拉松……丰富多彩的赛事活动为我省百姓提供了更多健康新选择,也让新年的到来更加充满仪式感。各地百姓积极参与全民健身活动,让健康生活的理念在欢乐祥和的氛围中传递开来,共同迎来美好的“健康浙江”。

迎新 健步走

新年千人“走运”祈福 献礼新中国70华诞
杭州与世界同走运共圆梦

通讯员 陈茜璐 本报记者 梅杰

本报讯 新年新气象,万事开头运。昨天上午,2019中国(杭州)新年祈福走运大会暨拱墅区第13届新年走运、香积祈福活动在运河天地举行。一大早,伴随着武术、大鼓、舞狮等传统文化表演,浓浓的新年氛围萦绕身边,市民们从四面八方汇聚于运河天地,共同期待新年好运,为家国祈福。

拱墅区体育局副局长陈展介绍,今年的“走运”大会定位为“国之大运”,除了参与人数创新高,同时也是首次市区联动,合作举办。昨日,“走运”队伍携手同行,在10位“走运”大使的带领下,沿着古运河健走,一起祈福、“走运”、享年俗,为新中国70华诞送上第一声祝福。

开幕式现场,记者看到有一群人手牵着手围成一个圈,绕圈行走,他们穿着同样的服饰,用特殊的方式为活动现场增添了不少喜庆的氛围。这群人都是华东旅游美景联盟的会员,协会会长章国斌告诉记者,这是协会第一次组织会员参加新年祈福走运活动,足足来了110人,他还为每一位会员准备了小国旗。“2019年是新中国成立70周年,我们希望用自己的方式为祖国庆祝,同时也为我们自己和家人祈福,希望2019年行大运。”

本次活动分为陆路和水路两条线,将运河天地设为起终点,沿途经过运河天地文化艺术园区、桥西历史文化街区、大兜路历史文化街区、小

河历史文化街区等区域,并设置了11个打卡点。搜索官方微信小程序“京杭大运河虚拟游”参与打卡活动,参与者可前往手工艺活态馆体验写“福”字活动,并在终点领取本次活动证书及奖牌。新增的水上“行运”线路是今年的一大亮点。去程乘坐漕舫,行程3.99公里,回程是徒步线路,行程6.88公里。乘着古色古香的漕舫,感受新年喜庆氛围。

“‘走运’大会不仅是杭州市民新年祈福的独特形式,也是全民健身的经典品牌活动。”主办方相关负责人表示,“走运”祈福不但丰富了杭州市民的新年活动,同时也表达杭州人民和祖国,和世界同走运共圆梦的愿望。

健康徒步
新年狂欢

2019年1月1日,“健康迎新年 快乐溢奉城”第二届宁波奉化区徒步毅行大会在奉化江滨健康步道(桥东岸路惠江楼广场)举行。各徒步团队和徒步健身爱好者组成的约2000余名选手汇聚成一支徒步大军,尽情享受徒步运动带来的健康和快乐。

通讯员 谢宏芬 文/摄

凝新聚力健身走 辞旧迎新奔未来

本报讯 2018年12月30日一早,在嘉兴南湖市民广场上,处处涌动着运动的活力和热情。2019嘉兴迎新健身走,在这里热闹开启。

迎新健身走,向来广受市民欢迎,此次活动面向社会推出了400个名额。网上报名消息刚发布,400个名额就被大家“秒杀”一空,很多还是团体报名的形式。

市民张女士住在凌公塘绿道附近,对于这条美丽的绿道再熟悉不过。“每天吃完晚饭没啥事,我们就会来散步。”张女士说,自己是在网上看到有

这样一个活动的,感觉很有意思,而且刚刚放假,就带着儿子一起来参加了。没想到,还碰到了儿子的同学和家长,看来大家现在运动意识都很强。

冬日的凌公塘,静谧而美好。不少人走着走着,觉得不过瘾,便开始跑起来。宋卫东是嘉兴市第一医院的医务人员,这次也是和同事们组团来的。“我们是医院天使跑团。”宋卫东说,随着经济社会的发展,现代人对自身健康越来越注重,运动带给人快乐,能在这样美丽的绿道上跑起来,感觉太好了。

此次迎新健身走的路径为凌公塘绿道,起终点均在南湖市民广场。凌公塘绿道地处南湖新区,沿凌公塘自然河道而建。东起三环东路,西至中环东路,环线全长8公里。该绿道融入“景观、生态、人文、休闲”的理念,沿途串联起南湖市民公园、凌公塘文化主题公园、可持续发展公园等城市“绿肺”,如今已形成一个可以走、可以跑、可以骑、可以休闲的城市慢行系统,成为广大市民散步、跑步、轮滑、摄影、骑行的好去处。

(通讯员 杨茜 李洁)

“毅”路有你 800人相约8.8公里

本报讯 2018年12月30日,2019台州祈福迎新暨浙江省毅行活动(台州分会场)举行。来自各地的800余位健身爱好者齐聚市民广场,为迎接新年开拔。“毅行”路线总长8.8公里,象征着台州人民吉祥如意的新年心愿。

此次活动不设名次奖励,不以竞速计时方式进行成绩评定,选手只要

报名参与,并在规定时间内完成指定距离的路程,都能收到由组委会颁发的特制奖牌。

“平时上班都是开车,今天一口气步行这么长的路,我还真的有点喘。这个活动很好,明年也会继续报名。”摄影爱好者陈伟,举着相机一路跟拍,在终点拿到奖牌后感慨。

本次毅行活动提倡“健康运动、公益慈善、文明环保”,旨在通过台州特色文化订制主题毅行,走出一条属于城市的“运动名片”。在丰富群众的休闲健身运动的同时,倡导公众的低碳出行、环保生活意识,将体育赛事与社会责任完美结合。

(通讯员 葛佳宁)

迎新 攀高峰

雨中登高祈福
共迎美好明天

本报讯 迎着雨和寒风,2018年12月31日上午,千名登山爱好者齐聚舟山普陀,参与“全民健身·健康中国”——中国体育彩票迎2019全国登高健身大会舟山分会场暨普陀区“步步高”登山活动,在2018年的最后一天里,用登山的方式共同迎接新年的到来。

作为一项全国性传统品牌全民健身活动,今年的千人登山活动集运动、祈福、休闲、旅游、观光为一体,此次路线将普陀步道的风韵和周边自然风光尽览其中,陡峭的山势如在牛背上前行。途经东港水系公园、沈园,既可尽情俯瞰迷人风光,又能在迎新之际眺望普陀南海观音,祈求一年顺遂美好。让参与者享受低碳绿色的户外体育运动的同时,与大自然亲密接触,完美融合。

(通讯员 李文瑶 曾俊玲)

迎新 狂欢夜

去游乐园跨年
享运动狂欢夜

本报讯 2018年12月30日,近4000名来自全省各地的朋友齐聚绍兴柯桥东方山水乐园,参加“2019抖起来,东方山水狂欢奇妙夜”活动,在跨年夜刮起了一阵运动龙卷风。

活动当天下午,市民们参加了乐园内举行的“亲子定向赛”,定向赛围绕东方山水乐园的特色游乐项目,设计了“我的助力团”“我是狙击手”“慧眼识宝”“丛林探险”“有胆你就来”等丰富有趣的定向赛游戏,串联起了乐园内的国防教育馆、珍宝博物馆、热带雨林馆、81号裁缝铺等经典项目,让爱好运动的参与者们过足了瘾。

当晚,市民们还欢聚在游乐园主舞台,共同参与热闹精彩的“抖音狂欢夜”晚会,将跨年夜的气氛推向了高潮。

(通讯员 裴钧霞)

