

上山下水无所不有,有一种迎新叫“全民健身” 元旦小长假,温州再掀体育热浪

新年伊始,瓯越大地因全民健身再掀热浪。这不,在元旦小长假期间,温州各地丰富多彩的群体活动勾勒出了2019的美好新篇。

千名泳士大集结——冬泳迎新年

1月1日,300多名来自省内外的冬泳爱好者齐聚洞头国际放生台,参加第十二届“龙元建设杯”中国·洞头横渡半屏海峡冬泳邀请赛,以挑战自己的方式迎接新年的到来。

据悉,参加此次冬泳邀请赛的选手中,年龄最小的只有18岁,年龄最大的有66岁。“我冬泳坚持了15年,现在身体很棒,吃嘛嘛香。”今年66岁的王钢军边做热身运动边对笔者说。

换好衣服做完热身,上午9点30分,随着发令枪响,选手们纷纷跃入水中,不一会儿,平静的海面上都是游泳健将们的身影,拉起了长长的队伍,甚为壮观。在刺骨的海水中,选手们不停地挥动着自己的臂膀,使出全身的力气,共同向终点冲刺。

这次冬泳比赛全程约700米,从洞头国际放生台西侧码头下水,游至东岙沙滩上岸。经过半个多小时的比赛,陆陆续续的有选手到达终点。“感觉很爽!”“感觉还不错的,没事的,我们已经都游了20多年了。”上岸的选手们虽然经历了一番考验,但精神饱满,以勇敢地挑战了自己的极限赢得了围观群众的掌声。

在鹿城,2019年的第一天,该区第

七届“星龙海鲜杯”元旦横渡瓯江活动在市区江滨路江心屿码头月光广场如期举行,155位冬泳健儿在寒冷的天气里进行横渡瓯江,参加队员年龄最高达70岁、最小的仅20岁,在你追我赶的良好氛围中,游到对岸西塔码头的队员最快只花了6分8秒;而在我省的南大门,小长假第一天,苍南县第二十一届浙闽冬泳邀请赛在苍南县宜山镇环城河举行,来自浙江、福建两省的31支队伍、398名冬泳爱好者参加比赛,以此迎接新年的到来。

13公里徒步大罗山——新年登高节节高

1月1日上午,2019温州市新年登高健身大会在瓯海区茶山街道大

罗山五美景园举行。本次活动以登高望远促健康,新年生活节节高;“体育让生活更美好”为主题,祝愿新年新气象、人人步步高、生活日日新、身体更强健的美好时刻,通过开展新年登高活动,掀起全民健身活动热潮,营造欢乐祥和的新年氛围。

据了解,此次登高活动全程约13公里,完成时间预计6小时,线路从五美景园→罗丰古村龙王水库→红枫古道一石竹村→龙脊→哨子墩一盘垵→秀垵→茅田水库→12号古道→五美景园。共有来自乐清、永嘉、瑞安、龙湾(市、县直各机关单位、乡镇街道、各中小学、各健身协会、民营企业)近800人参加。

(通讯员 郑 慧 胡程程)

连续举办了9年 这场祈福登高活动接地气、有人气!

本报讯 昨日,杭州市2019新年登高健身大会在杭州佛学院拉开序幕。近1000名民众齐聚西湖群山,以登山迎接新年。

本次杭州市2019新年登高健身大会契合新年祈福的主题,活动从杭州佛学院出发,途径龙门山、石人峰、石人亭,到达终点法喜禅寺。本次大会路线共计5公里,以西湖群山为依托,将自然风

光与登山挑战相融合,同时融合了元旦祈福的元素,成为了一场极具杭州地域特色与新年喜庆欢乐的登山盛事。

市民朋友们在活动现场领取红围脖及新年福袋,在福墙签名留念,悬挂祝福语丝带。据悉,杭州市新年祈福登高活动已经连续举办了9年。

(通讯员 谢庭恺 文/摄)



引领骑行运动新热潮 省首届幼儿滑步车表演大赛上演“萌娃”竞速

本报讯 日前,2018年浙江省首届幼儿滑步车表演大赛在杭州西湖区文体中心举行,有近200名2-6岁的小骑士报名参赛。

据悉,比赛分别设置了2至6岁五个年龄组,作为我省首个面向幼儿的滑步车省级赛事,实现全民健身从娃娃抓起,还引领了自行车骑行运动新热潮。滑步车作为孩子们能较为

轻松自信掌控的小车,让他们更容易有安全感,能够让他们充分享受骑行的成就感。

参加赛事的家长表示,虽然名次一般,但是看到了孩子在比赛时那认真、努力奔向终点的精神,那小小身体爆发出无限的力量,很开心通过赛事锻炼了孩子的平衡力、协调性等,更希望能够培养孩子自信与独立能

力,让孩子感受到运动的精神所在。

滑步车大赛开通了赛事直播,方便更多的家长和老师及时关注精彩的赛事动态。同时为助力2022杭州亚运会,来自杭州丁兰第二幼儿园等体育小记者也参与到赛事采访活动中来,给本次幼儿滑步车表演大赛增添了一道亮丽的风景线。

(通讯员 叶宏军)

< 订阅号

@金华

本报讯 近日,金华市公共体育场馆管理中心开展免费健身抽奖活动,据悉,活动当日,在特邀体育监督员的见证下,2019年度健身锦鲤名单出炉,30名金华市民各获得价值4200元的游泳年卡一张,享受2019年不限时,不限次,免费畅游权益。

(通讯员 李旭韵)

@宁海

本报讯 2018年12月31日至2019年1月1日,2019宁海越野跑节举行。比赛分经典组、挑战组和青少年组三个组别。其中,经典组于1月1日龙潭村开跑,从龙潭直上茶山林区,然后登顶摩柱峰,从摩柱峰沿绵绵防火带而下,穿过许家山石头村,然后至星海小学,全程32公里。

(通讯员 陈土苗)

@德清

本报讯 昨日,德清县新年登高暨乡村振兴欢乐跑活动在阜溪街道五四村热力开跑,此次欢乐跑以五四村村委为起点,绕垆淼生态园登山步道后,再回到起点,全程约5公里。据悉,共计400多名跑步爱好者参与了本次活动。

(通讯员 陈 超)

争锋相对

近日,宁波市奉化区“NiKKy手工西服杯”第十二届羽毛球比赛落幕。本次比赛吸引了来自机关联队、公安分局、国税、圣菲俱乐部、启迪俱乐部等机关(企事业单位)、羽毛球俱乐部的12支队伍120名业余选手参加。

通讯员 谢宏芬 文/摄