

新昌这场越野赛,在冰雪中绽放运动激情

本报讯 日前,第三届新昌越野赛暨2019新年跑在新昌镜岭镇雅庄村火热开跑,来自全国各地和英国、印度尼西亚等国家的860多名跑者,奔跑在千年古道、穿越生态村庄,用奔跑的方式来迎接2019年的到来。

据了解,本次赛事分为新年跑、10公里、30公里、50公里等四个组别,赛道选取百里丹霞线最精华的一段。整条路线将途经十余个民风淳朴的小村落,围绕韩妃江,青山绿水、悬崖绝壁、峡谷古道,让跑友能够尽情体验人在山中,山在水中的乐趣。“因为冰雪天气的原因,我们去掉了比赛当中一段严重结冰的路段。”组委会相关负责人表示,但低温完全没能阻挡人们的热情,在寒冬能看到这么多热爱奔跑的人汇聚一堂,还是相当震撼的。

不少选手都是奔着“越野赛”的名头来的。“刚刚开年就有机会来参加越野赛,很有意义,我也算是今年第一批跑起来的人吧。”来自绍兴的李历是个资深跑友,平时就喜欢挑

战极限,各地的越野赛参加的也不少。他表示,前两届的新昌越野赛他也参与了,而且这条线路他平常周末的时候也跟跑团里的人一起来跑过,很熟悉:“记得最开始那一年参加的才200多人,到现在这个规模,可以看出大家对体育的重视和当下体育事业的快速发展,这对于普通老百姓来说真是极好的。”

当然,除了为“奔跑”而来的跑友,自然也有为了赏景而来的游客。来自上海的跑友杨小姐说:“我平时跑得比较少,这次是专程来欣赏风景的。不过我发现每个补给点都很有特色,小吃很美味,我明年肯定还会来,而且还会带上好朋友一起来。”

相关负责人表示,近年来,镜岭



镇依托优越的生态、旅游、文化资源优势,开启“体育+旅游”发展模式,着力打造集休闲度假、旅游观光、户外运动为一体的省级旅游风情小镇和体育运动休闲小镇。

(通讯员 张益东)

徒步迎新 说走就走 “福在舟山” 徒步活动落幕

本报讯 新年伊始,舟山的运动爱好者们都动了起来。日前,在普陀山拉开帷幕的“福在舟山”普陀山徒步迎新活动,吸引了来自全国各地的1600余名游客参加,游客们在行走中感受普陀山一步一景的美丽,也为2019舟山旅游打开红火之门。

据了解,“福在舟山”普陀山徒步迎新活动在去年一经推出就受到广大游客的欢迎,来自全国各地的游客以不同的交通方式汇聚到东海之滨,发出新年祝愿。今年的活动,不仅吸引了上海、杭州、宁波、绍兴、温州等地的游客及户外运动爱好者,还吸引了四川达州、福建泉州、厦门等城市的游客。

徒步行从普陀山码头出发,途经仙人井、宝月庵、普济寺、百步沙、千步沙、法雨寺……终点宝陀讲寺,全程8公里。

旅游的价值在于独特的体验,“福在舟山”徒步迎新活动受欢迎的原因,在游客的言语中可以得到答案。来自上海的朱先生是位建筑设计师,也是舟山女婿,20多年前朱家尖开发之时他曾来设计过民居、旅馆等。这次特意和妻子一起参加普陀山的徒步迎新活动,他表示:“我想在轻松、无拘无束的心情中感受家乡的美好,体会健康的生活方式,结识新的朋友。”来自宁波瑞森国际旅行社的黑人小伙在人群中特别显眼,他来自纳米比亚共和国:“在这么美的岛上以运动的方式迎接新年,简直太棒了,而且一路上的自然、人文都非常具有中国味道,我很喜欢。”

舟山市文化和广电旅游体育局相关负责人表示,在普陀山开展徒步迎新活动,除了祝愿新年、倡导全民健身、文明过年的新理念,更是表达不忘初心、走向未来、实现文旅融合“开门红”的决心。

(通讯员 庄列毅)

足球小将

日前,衢州市柯城区新风朝国际材料市场的楼顶,一群足球爱好者在刚刚启用的笼式五人足球场内,冒着寒风开踢,迎接新年的到来。

衢体



从小孩到大人,从年初到年尾…… 以体育为媒,苍南欢喜迎新年

2018年,温州苍南各乡镇积极开展各类运动健身,从健步走到马拉松,从冬泳赛到划龙舟,无不显示着体育给人民带来的欢乐。随着时间跨入2019年,爱体育的苍南又会掀起怎样的体育热呢?

嗨走全城,荧光夜走亮出彩

日前,2019龙港镇庆元旦活动在龙翔广场如期举行,近千名市民欢聚在一起,怀揣着对龙港未来美好的期望、对家人朋友真诚的祝福,举行了系列活动,共同迎接2019年元旦的到来。

当天活动现场,街舞、广场舞先后登场,迅速带动了现场的节日氛

围。随后登场的乐队,带着数千名观众一起歌唱,将活动推向了高潮,让现场的观众直呼过瘾。“很好看、很热闹,老人、孩子都能找到自己喜欢的。”

但是更吸引人眼球的还是当天压轴的荧光夜走。家住龙港的张芬兰表示,这个活动已经举办了很多

年,成了龙港的保留项目。身着各色荧光道具的近1000名慢走爱好者把江边堤岸装饰成了一道七彩霓虹,手中挥舞的荧光道具与沿途的夜景相互辉映,壮观又靓丽。没有运动会上的你追我赶,多的是大家并肩前行,多得是朋友间的侃侃而谈,让平时忙碌的脚步也可以放慢下来。

微型马拉松,奔跑吧,少年

除了大人,孩子们也是体育中的领军人。日前,苍南县南宋镇小学举办了首届微型马拉松活动,全校近700名学生参加了该项活动。项目分中、低年段4公里,高年段5公里两个类别。

赛前,学生们聚集在操场,兴奋地跟着老师做热身运动,激动地表示自

己已经做好了准备。起跑处人声鼎沸,随着裁判一声“开始”,孩子们像潮水般涌出。庞大的队伍逐渐拉长,你追我赶,想争个快慢。他们个个脸蛋通红、气喘吁吁,但脚步不停。赛道两旁的加油声自是热烈非凡。

上午,中低段跑步,高段学生沿途拉起了指引线,为弟弟妹妹们加

油鼓劲。下午,高段参赛,中低段的小朋友更不吝惜自己的友爱与热情,为他们欢呼呐喊。

相关负责人表示:“微马这样的形式可以起到寓教于乐的作用,对于孩子们来说很有意义,可以锻炼他们吃苦耐劳、互帮互助的品质。”

(苍体)

编读往来

建德周先生:元旦那天我看到新安江夏日冬泳基地旁边好多人围在那,是不是在进行冬泳比赛?

小编:新年伊始,在新安江夏日冬泳基地,100多名冬泳爱好者为庆祝全国冬泳日,一同畅游新安江。建德冬泳协会为参与者提供了安心的后勤保障及安全保证,让参与者可以尽情享受运动带来的乐趣。

(通讯员 陈启浩)