

从9连败到3连胜 有防守有拼劲,稠州青年军打出了血性

本报记者 崔义刚

“

1月2日晚,CBA常规赛第27轮,浙江稠州银行男篮坐镇主场迎来2019年的首场比赛。最终,小伙子们三军用命,以82:73战胜山东男篮,取得三连胜,一扫之前连败的阴霾。

有防守、有拼劲,这支CBA最年轻的队伍似乎已经找到了正确的方向。

”

防守! 画风难看却实用

82:73,这似乎不是一场正常CBA比赛的得分水准。不过,资深的球迷也许能看出些“门道”,之所以得分这么低,是因为双方进行了一场“肉搏大战”。由于小外援受伤,两支球队都以内线外援出战,山东男篮素以内线实力雄厚著称,浙江稠州银行男篮虽然是CBA平均年龄最小的队伍,但防守拼劲在联盟里也是有名的。

由于对抗激烈,球员们体能消耗太大,想要从容投篮都很困难。相反,经常出现的画面是双方在篮板下纠缠在一起,为了一个篮板球互不相让。赖俊豪在手指受伤下场处理时,手臂上鲜红色的指甲抓痕清晰可见。

在这样的防守强度下,稠州青年军坚持到了最后,拿下2019年开门红。

赛后,主帅刘维伟肯定了大家的表现:“我们防守做得很好,把对手的得分限制在了73分,很不错。”不仅如此,在这波3连胜中,稠州队将对手平均得分限制在90分,在动辄100多分的CBA比赛中,这样的防守表现难能可贵。

拼劲! 年轻小将未来可期

对阵山东,两支球队可以说是“照镜子”——都是多场连败之后状态有所提升,本场又都只能以单外援应战。但是“镜子”内外也有不同,相比有些死气沉沉的山东队员,稠州小将们的拼劲,让他们足够配得上这场胜利。

由于邓蒙和吴前相继受伤,最近几场比赛,稠州队都只能以单外援出战,而汉斯布鲁最近的状态也比较差,对阵新疆和山东,他分别只拿下4分12篮板以及5分9篮板,好在年轻球员在这样的困境下得到了成长。最近两场比赛,球队都长时间使用了全华班,小伙子们的表现令人欣喜。

19岁小将程帅澎在对阵新疆队时大爆发得到39分,单场命中三分数和得分都创下生涯新高。对阵山东,他又成为球队获胜的功臣,砍下全场最高的27分,另外还有5篮板5助攻。其实不止是程帅澎,一年级新生王仔路近期稳定地成为先发,场均10.4分的数据只排在外援和队长吴前之后;同是19岁的王奕博也在多场比赛中有过高光表现。

接下来,球队将会北上征战吉林、辽宁两个客场,稠州青年军能不能带给我们更多惊喜?

磨砺三载 雪橇队振翅待飞

本报综合报道

本报讯 近日,国家体育总局冬运中心与北京市体育局签署共建协议,这不是双方的第一次合作。早在2015年北京申冬奥成功后,冬运中心便和北京市体育局共建了国家雪橇队。经过3年的跨项训练,这支队伍目前已能跟上世界第一集团。

对很多人来说,雪车、钢架雪车和雪橇这3个项目并不容易区分。其实区分很简单,钢架雪车是选手趴着滑行,雪橇则是仰面躺着滑行。当然,这3个项目也有一个共同点:共用同一条赛道。目前,中国还没有符合比赛要求的赛道,队员们只能远赴加拿大等地训练。

“一开始,我们躺着的时候头抬得非常高,这样会影响风阻,速度不会很快。外教慢慢让我们把头放下去,一定要战胜自己这一关,慢慢就不用看赛道,凭自己的感觉去滑。”18岁的刘鑫怡2016年从垒球转项到雪橇队。前不久结束的美国帕克城世界杯第一站中,刘鑫怡获得第6名,创造了中国雪橇队历史最好成绩。

与刘鑫怡一样,这支雪橇队队员都是跨界跨项而来的,“队员主要来自田径、标枪、链球等项目。”国家雪橇队领队于果介绍称目前A组共有11名队员,他们是北京冬奥会比赛组队员,“这些队员基本上是2015年、2016年转项来的,都很优秀。经过3年多的努力,我们目前已经能追上世界领先的第一集团了。”

1月5日,雪橇队将前往瑞士圣莫里茨参加世界杯分站赛。

从青涩走向成熟这位自信的大男孩迎来蜕变 王传琦:用努力与付出实现“自我传奇”

本报记者 马超 /文 通讯员 去陈言/摄

1:3不敌老辣的上海男排,浙江男排结束了连续4场的主场之旅,提前完成冲八任务的浙江体彩男排也基本保住了联赛第六的座次。除了超额完成既定目标,浙江男排今年最大的收获便是板凳深度的提升,这其中,副攻王传琦的成长尤为突出。从前年备战天津全运会火线进入一队,到如今成为球队首发,这位1996年出生的大男孩正用奋斗为自己的青春标下最美的注脚。

随着今年赛制的改变,浙江体彩男排“不知不觉”中完成了冲八目标,从真正进入人们视野的第二阶段比赛开始,王传琦便担任了先发副攻的位置,几乎场场不落。这样的机会王传琦等待了两年。

2016年冬天,正值冬训的浙江男排在训练馆里练得热火朝天,刚刚升入一队的王传琦则显得有些不自在。彼时球队最大的备战任务便是天津全运会,由于球队副攻位置人手告急,时任主教练的王贺兵不得已从青年队临时“调兵”,王传琦火线入队。实际上,1996年的王传琦可以参加全运会小年龄组的比赛,而那支浙江队有着争夺金牌的

实力。“那时候没多想,只是觉得一队需要我,我就要上。”

进入一队,王传琦没能一下跟上节奏。记者犹记得,两年走进浙体职院排球馆时,王传琦与助教在午休时单独加练的场景。当时备战目标是全运会,对于国内排球队员来说,这可是一个周期最为重要的战场,王传琦想起当时教练时常在耳边的告诫,“练不好就回二队去。”便下定决心,一定要留在队里。最终,在以主力身份完成全运会比赛后,王传琦如愿以偿。



从前训练场里那个略带羞涩的王传琦已成为过去式。“今年许多二队小球员升了上来,我会在训练和比赛场上帮助他们。”与上赛季相比,王传琦换了发型,人更精神了,体型也变得更加精瘦,虽然对记者矢口否认了自己有减重,但王传琦的改变,却是由内而外的。

生活中,队友们都喜欢用外号相称,“阿杨”是队友和教练对王传琦用得最多的称呼,王传琦心里挺喜欢这外号,“别人用外号叫你,说明关系近。”

闲暇时,王传琦还喜欢和队友打电竞。在学院,和吴浩一个宿舍;在外比赛,张景胤则是他的室友,“打游戏都是几个宿舍一起的,几个人在玩,看得人就在那里起哄,比玩的人都兴奋。”

如今离家8年,王传琦早就习惯了在杭的生活。

今年的联赛进入倒计时,王传琦的排球之路却还漫长。对于今后,王传琦并没有做过多的打算和设想,练好球,打好比赛,珍惜每次机会,踏实简单的小目标,王传琦的“自我传奇”仍在继续。

面孔

贝穆德斯

昨日,1月20日在纽约布鲁克林举行的UFC格斗之夜又确认了一场新的对阵,丹尼斯·贝穆德斯将进行轻量级首秀,迎战特·爱德华兹。



舒马赫

昨日,是F1车手迈克尔·舒马赫50岁生日。舒马赫家庭发表声明,迈克尔·舒马赫的官方APP正式上线。



维金斯

昨日,在明尼苏达森林狼客战波士顿凯尔特人的比赛中,安德鲁·维金斯达成生涯里程碑,成为NBA史上第7年轻的7000分先生。

