开启浪漫山川游山玩水之旅
安吉这场越野赛点燃冬日运动激情

本报讯 近日,安吉“井空里”国际溯溪越野挑战赛上演,近800名运动员和户外运动爱好者参赛。其中112名运动员参加竞赛组比赛,平均年龄30岁。这些运动员几乎都有长距离马拉松或越野跑的完赛经验,个别人还取得过全国大学生户外挑战赛冠军的好成绩。

比赛设溯溪越野竞赛线路和群众线路两条线路。其中竞赛线路全程19.5公里,群众线路全程9.8公里。赛事最低海拔200米,最高445米,途经峡谷、森林、古道和村落。运动员需要累计爬升近894米,是一条集“雄、奇、灵、秀”于一体的绝美穿越赛道。

一大早,所有参赛人员在现场集结,进行热身。“这是我第一次参加溯溪越野赛,路线比较刺激。比起跑步,这个溯溪越野具有更多样和艰难的挑战,既有公路、山路,也有登山台阶等,路过竹海和美丽乡村,让我非常期待。”来自湖州吴兴的参赛者叶雄强说。

江苏的参赛者高峻告诉笔者:“这里有秀丽山峦,还有天然氧吧,途中不仅能让我领略安吉的美景,也能在绿水青山中挥洒汗水,体验运动带来的乐趣,希望新的一年里能不断奔跑前行。”

早上9点,比赛正式开始,选手们依次冲出起跑线,向多样、艰难的挑战发起了冲击,尽情享受这次名副其实的浪漫山川游山玩水之旅,穿越静谧幽深的竹林小道,趟过湍急清澈的山间溪流,爬上风景秀丽的高山之巅,融入大自然的美丽怀抱。

“早上起来感觉挺冷的,跑起来之后好多了,最主要的是沿途风景特别漂亮,江南美景美不胜收。”24岁的王林来自河北,大学时就多次参加越野比赛,对于这次溯溪越野挑战赛,他的评价只有两个字:完美!

由于时值深冬,大赛主办方考虑到天气原因,加派了救援力量,在每一个救护点准备了热姜汤、面包、功能饮料等,增加电解质补给的投放,给运动员更多面的安全保障。“主办方考虑得非常周到,跑完停下来太冷,容易感冒,喝口热姜汤感觉很舒服。”38岁的李楠是位企业负责人,酷爱户外运动。“我们都挺爱找‘虐’的,大冬天出来跑越野,这种挑战自我的感觉让人无法自拔。”李楠笑言。

(通讯员 黄俊林)

速度大比拼

近日,东阳市第二届中小学生(儿童)速度轮滑比赛举行,来自全市各学校(幼儿园)的400多名小选手参赛。

通讯员 包康轩

体育为媒,加强沟通
开化“强企暖企”在徒步中开启2019

本报讯 近日,“强企暖企迎春行·齐心共建好地方”健身徒步活动在开化凤凰广场开赛。来自县属各乡镇、部门、民营企业及金融系统的近300名干部职工,沿着百里黄金水岸线,经开化中学、下茨村、工业园区青联片区、独山村、下溪村向金星村进发,全程12公里。

百里黄金水岸线,远山风景如画,近处碧波流淌,曾先后获评浙江省十大“最美家乡河”、浙江省十佳“经典绿道”、浙江省十大“最美绿道”。沉浸在美景之中的女企业家代表詹雪芳认为,这次活动温暖人心。“这种形式非常好,新的一年,我们通过徒步活动,既强健了体魄,又增进了相互之间的交流。”

在终点拍完合照的凯捷利电子有限公司负责人郑求东表示,在外面打拼二十多年后回到家乡经营企业,深刻感受到开化的营商环境很好。“希望借着健身徒步的一股劲,认真干事创业,做到2019年稳健发展。”

“平时经常各地跑来跑去,运动的时间非常少,这次走了2个小时,感觉很舒服,也提醒我今后要加强体育锻炼,身体是一切的本钱。”参与活动的王长安告诉笔者。

(通讯员 吴莉莉)

编|读|往|来

温州马女士:听说平阳最近举行了一场规模很大的羽毛球赛,能介绍一下吗?

编辑:日前,平阳县“稠州银行·扬光团契杯”羽毛球混合团体赛在县雁峰羽毛球馆举行。来自全国各地的300多名运动员同台比拼,以球会友。

比赛当天,县雁峰羽毛球馆内热火朝天。帅气的弹跳扣杀,细腻的网前挑球,强劲有力的高远球,一记记精彩的挥拍,队友间默契的配合球随处可见。经过激烈角逐,扬光团契一队称霸全场摘得冠军,苍南同伟获得亚军,雁峰集团和炫动体育并列季军。 (通讯员 宋正义)

向严寒发起挑战
绍兴200“泳士”低温中挑战自我

本报讯 近日,“古越山杯”绍兴市第十一届公开水域冬泳表演大会在南环河畔举行。来自全市各地的200多名冬泳爱好者在这里挑战自我,享受冬泳的乐趣。

“我们实测了水温,只有7℃,基本上是这段时间以来水温最低的一天,对于冬泳爱好者来说,是一个不小的挑战。”绍兴市冬泳协会工作人员杜月青介绍。下午两点半,虽然说气温有所回升,但南环河的温度依旧令人望而生畏,而冬泳爱好者们却个个热情高涨。“我们家就住在附近,平时一般都在游泳馆游泳,这次也是想挑战一下自己的意志力。”53岁的刘大叔告诉笔者。

简单的热身之后,活动在寒意中火热进行,众多选手中不乏两鬓斑白的游泳好手。“好运来游泳俱乐部”游泳队的叶纪云、李国英夫妇“夫游妻随”连续参加冬泳好几年了,是朋友圈的游泳健身“模范家庭”。“冬泳很需要意志力,一个人往往很难坚持,我们一起参加活动,可以互相支持和鼓励。”叶纪云说。今年62岁的杨国英来自柯桥,她一年四季都坚持游泳,“游泳是个非常好的项目,坚持游泳10多年,我的身体变得更好了。”

据绍兴市冬泳协会会长丁国建介绍,这已经是他们连续第11年举行该项冬泳活动,共有12支冬泳队伍报名参加,希望通过冬泳的方式在响应全民健身的同时,以更加健康的身体和心态迎接新一年的挑战。“大家常年在一起游泳,都成了知心的好友,2019期待继续保持这种状态,开启更美好的生活。”来自好运来队的王大姐说。

绍兴市体育局有关工作人员告诉笔者,“冬泳被称为勇敢者的运动可谓实至名归。相对于别的运动项目来说,冬泳以前比较小众,这次看到这么多人踊跃报名参加,也反映了现在绍兴的冬泳人群越来越多。”他提醒,有心血管疾病的人应尽量避免,下水前的热身和出水后的保暖都需着重注意。

(通讯员 金国炳 黄 霄)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223