

全程自备补给,徒步穿越400公里戈壁 “八百流沙镇军大将军”是这样“炼”成的



在我国,有一项殿堂级越野赛事——八百流沙极限赛。目前已经举办了4届,在越野跑圈声名鹊起,尤其是在中国,成为诸多“跑神”的一个目标性赛事。对于温州市路跑协会会员周日菊来说,参加八百流沙极限赛一直都是她的一个梦想。

四年精心准备,首次参赛获季军

2018八百流沙极限赛共有来自7个国家59名选手参赛,他们在唐代高僧玄奘法师取经出发地瓜洲“阿育王寺”遗址起跑,在148小时关门时间内,全程自备补给,穿越400公里戈壁荒原,经过沙漠、荒漠、丘陵等复杂地貌,途中只能使用GPS设备和电子轨迹图导航,并且要面临极大昼夜温差、天气突变、干旱缺水等多重严

酷考验,最终抵达敦煌古城。这是一场人类在大自然中挑战极限生存的比赛。45岁的周日菊以129:15:08的成绩获女子组季军,获封“八百流沙镇军大将军”称号。

“这是我第一次参加八百流沙极限赛,为了这个比赛,我准备了4年多。”周日菊说,当她刚开始跑步锻炼的时候,听说有这样一个比赛,就默

默地开始做准备。“我先从跑半程马拉松开始,再到‘全马’,然后进行50公里、100公里、168公里、330公里的越野赛,只有完成这项比赛后,才有资格参加八百流沙极限赛。”周日菊说,在不同的赛道上,体会了各种比赛,无论难易,她都坚持了下来。而在这么多的比赛里,最吸引她的一个名字,叫做“八百流沙”。

与戈壁黄沙为伴,收获“最美”

在周日菊看来,人的梦想可以无限大,只要敢想,并为此付出更多努力,就会朝着自己想要的方向成功。“生活在南方的我,并没有感受过西北的环境。尽管很多人都和我说过西北的昼夜温差大、气候干燥,尽管心里做足了预期,但真正置身八百流沙极限赛赛道中的时候,所有的困难都向我袭来。”周日菊说。

比赛比她想象中要艰难不少:从

始至终的坚硬路面让她磨出各种脚泡;对高海拔估计不足,导致准备的自热米饭和泡面都弄不熟;对极端的昼夜温差了解不到位,导致夜里饱受严寒;对于睡袋温标研究不够,导致临时赛前去敦煌县城买了一个体积超大的睡袋作为补充……

“它也是最美的比赛。在西北的苍茫大地上,抬眼望不到头,天地间就自己一个人,所有的美丽和壮

阔都是自己的。”周日菊回忆说,那里的夕阳,是那样清晰,不会模糊在城市朦胧的烟尘里。“5天与戈壁黄沙为伴的时光,想象中会觉得无聊,但129个小时,于我而言,远没有看够塞北的美。比赛让我欣赏到最好的风景,但不允许我一直流连,最好的风景,不必穷尽。”周日菊感慨道,这项比赛真正魅力在于,它让比赛变成了一种修行。

完赛动力源自热爱和家人支持

周日菊在永嘉山区经营着一个养鸡场。从价值不菲的报名费到路费,从各式各样的装备到比赛地的各种消费,支撑她完赛的动力,除了内心的热爱,还有家人的大力支持和积极鼓励。

几年前,周日菊生了一场大病,吃药吃了一年多没好,医生建议她通

过运动来锻炼身体,她由此走上了越野跑之路。从常年吃药到常年越野,家人见证了她的改变,所以很支持她走出家门参赛。她的儿子同样是一位跑步爱好者,工作之余也会跑马拉松越野赛,所以对于妈妈每次出门比赛,儿子同样热切关注。也因为家里

人的支持鼓励,她每次出门比赛,都告诉自己不要受伤,怎么出来的要争取怎么回去。

“每一个跑者,只要有足够的勇气和决心,都能够创造属于自己的无限可能。”周日菊说。

(通讯员 叶 锋)

越玩越野,为极限运动而生 金华“摩托人”的自我超越之路

在国内超过170个城市实行禁摩和禁微的今天,摩托车运动依然发展蓬勃,一点也没有因禁令而淹没在历史大潮中的迹象。在这个过程中,有那么一群人付出了不懈的努力,作为摩托车运动的先行者、推动者,他们活跃在这项运动的各个角落,浙江子墨体育发展有限公司总经理沈斌便是其中一位。这个金华永康籍的赛车手,一直致力于国内极限运动赛车赛事的发展,“为极限运动而生”一句铿锵有力的话语,成为了他的人生格言。

出生于1983年的沈斌是个十足的“摩托迷”。小时候就喜欢骑自行车,到了读初中的时候,沈斌终于有了自己的第一辆车,不过他也不敢对父母说是自己的车,每次骑回家都是向朋友借来骑的。

2014年,由于沈斌生意上出了点问题,有个朋友看他难受,心情不好,就带他出去玩了一次越野摩托车赛,想让沈斌散散心。“我特别喜欢骑着摩托车越野的感觉,急速行驶在山上,那种征服感,特别是那种难度大,

坡度陡的坡,一次两次到十次二十次,直到上到坡顶,那时的成就感,那时的空气,那时的风景,那种愉悦无法用言语表达,只有亲身经历才能体会。”问起骑摩托车越野的感觉,沈斌的回答充满了激情。回忆起那段经历,沈斌自己也没有想到,就是那一次比赛,让自己全身心地投入到摩托车越野之中了。

回来之后,他就创办了子墨体育发展有限公司,并多次成功举办各类体育赛事。2016年4月主办了唐先镇“白莲塘杯”摩托场地越野全国邀请赛;2016年11月,协办了“众泰杯”中国全地形车,越野摩托车全国锦标赛(永康站)。期间公司还多次为横店影视城输送摩托车特技演出。最让沈斌自豪的是,2017年1月,他应邀前往永康巡特警大队,对警察进行摩托车防御性驾驶培训,此次专业的技能培训赢得了永康巡特警大队领导的高度赞扬。

作为一名资深的越野摩托车玩手,沈斌对越野有着深刻的理解:“越野是什么?是追求刺激,是洒脱放

纵,亦或是征服自然?我理解的越野是——征服自我!”沈斌说,“越野人对自然的如痴如醉是一种对自我的征服、突破与超越,越野是一种态度,一种磨练,一种只有经历之后才能得以升华的人生修行。”

正因如此,沈斌十分讨厌飙车和炸街,他希望大家都能文明骑车,安全骑车,有本事就赛场上见分晓。为此,他在2016年8月专门为自己的车队撰写了《越野安全驾驶倡议书》,发放给每一位车手;每一次到山上越野运动时,因为一天才能下山,都会带吃的,他总要求大家垃圾全部带走,他的车队在业内是出了名的“不留垃圾的车队”。

作为业内小有名气的休闲摩托车运动文化的推广者和组织者,沈斌一直在探索摩托的发展之路,他甚至想到了用摩托,为乡村振兴战略贡献一份力量。“各类休闲摩托车运动竞赛不仅能增强国民体质,若能把体育与休闲、旅游、文化等产业结合起来,必将成为‘乡村振兴战略’的有力推手。”



沈斌表示,找到了发展之路,接下来的日日夜夜,他都会为之不断坚持下去。就像他所说的:“不断征服自我、突破自我、超越自我,为摩托车运动的发展作出力所能及的贡献。”

(通讯员 贡小兵)