

“小”乒乓转出“大”精彩 放下球拍是“萝莉” 握起球拍成“悍将”

本报记者 洪 漩

“

在永康的少儿乒乓球界,还在读小学的舒露逸可是小有名气——小姑娘是金华市各类乒乓球赛上的常胜将军。出生于2010年的她前不久入选了省乒乓球队,将和更加优秀的队友们一同进步成长。小小年纪就要开始独立生活,舒露逸脱离父母的庇护,正式开启未知的逐梦路。

“原本以为是三分钟热度,没想到妞妞能顺利进入省队。”妞妞是舒露逸的小名,一路伴随“掌上明珠”成长的父亲舒强感慨,再多不舍,也总有放手的一天,让孩子早些去闯荡也好。

说起女儿的乒乓球情缘,舒强觉得也是无心插柳。“妞妞三周岁半时,年长她三岁的表哥在我们当地乒乓球俱乐部训练,妞妞的大姨就常常带着她去看。孩子虽小,但是那股子认真劲被俱乐部的教练留意到了,问她是不是也想学。”彼时年幼的舒露逸扎着小辫,扬起稚嫩的小脸认真地看着教练,郑重地点点头。教练被这小小丫头给逗乐了,让她回家找父母商量。

“女儿从小有运动天赋,平衡性、协调性一直在小朋友们中数一数二。”对于女儿的身体素质,舒强一直是十分认可的,不过关于女儿要学习打乒乓球,他此前还真没想过。“既然孩子自己喜欢,那我们做家长的就支持她,平时和哥哥一起训练也有个伴,挺好。”

就这样,小小年纪的舒露逸开

始正儿八经跟着教练学习。很快,小姑娘身上的要强劲儿展露无遗:每天两个小时的训练,她从不喊苦喊累,甚至为了能够进步再快一点,她主动提出多花点时间在训练上。每天训练完,总是满头大汗,为了方便打理清洁,舒露逸甚至剪掉了心爱的小辫子,如今乍看一下,仿佛球台边左右开弓的是个眉清目秀的小男孩。

“进入小学后,等她每天下课,我们接上她送去俱乐部,在那打乒乓球、跳绳、练哑铃、跑步……训练时间安排的满满当当。”舒强感叹,结束训练后,还要回家做功课,练一会儿俯卧撑,这才能洗漱休息。舒露逸主攻右手直拍两面反胶,而由于练习直拍的人较少,所以小小年纪就身手不凡的舒露逸便显得尤为突出。如今大家只要见到她了,都亲切地称呼她“小直拍”。

在教练的眼中,舒露逸是个有天份也肯努力的好苗子,因此一边训练一边带着她参加各类乒乓球赛事,以赛代练。或许是发自内心的热爱,舒露逸进步飞快,在同龄人中很

快脱颖而出,甚至有时候还能和年长的师哥师姐们同台竞技。“前几年我还能给女儿作陪练,马马虎虎能抵挡住女儿的进攻,可是现在已经不行了。”看着女儿日益见长的技术,舒强欣慰地甘拜下风。

舒露逸在全省各类积分赛、冠军赛上的亮眼表现很快吸引了省队教练的注意。去年9月,永康聪聪乒乓球俱乐部将舒露逸送到省队参加为期一周的集训,这是小妞妞第一次离开父母那么久,却丝毫不忐忑。每天忙完训练,她就兴奋地和爸爸妈妈报告每天的训练成果。“很过瘾!我在这里进步很快的!”听到女儿雀跃的声音,舒强也感觉到放心了不少。

集训过后没有太久,舒露逸便接到了来自省队的消息——“进了!”舒强和妻子将女儿送到了省队。“孩子好强、有韧性,相信她一定能照顾好自己。”



既有趣味又有挑战 这群孩子变身 趣味运动健将

本报讯 这几天的天气虽然寒冷,但仍然挡不住从杭州小营幼儿园传出的阵阵热潮。日前,该幼儿园冬季趣味运动会举行,不同年龄的数百名小朋友,以饱满的热情和昂扬的斗志,充分展现出“运动健儿”的风采。

本次趣味运动会设置了单人跳绳、小飞人接力赛、篮球过障碍接力、大力士拔河、玩转气球等项目。如果说单人跳绳是考验参赛选手的毅力和耐力,那小飞人接力赛等项目则考验的是团体的团结和默契。而不同年龄的循环拔河赛,使各个年龄段的孩子得到了交流,让年龄的差异不再成为横亘在他们之间的一堵墙。

“太好了,快赶上去!”在篮球过障碍接力的场地上,几个小朋友一边运球一边你追我赶,旁边围观的孩子们却比场上的运动员更激动。“发挥一般吧,没拿到第一名。”张振浩显得有些沮丧,领跑了一圈却因为最后的失误被旁边道的选手超了过去。张爸爸表示,在刚开始训练的时候,孩子因为手脚不协调摔倒擦伤过很多次,但是孩子都没有抱怨过一句话。“我觉得经历一些失利对于他来说也是一件好事,这样可以让他未来走得更顺。”

相关负责人表示,任何项目都离不开“从娃娃抓起”,在学生中进一步推广和发展趣味运动项目,不仅是希望培养更多的孩子们对体育运动的兴趣,也是提升学生体质的一条非常好的途径。“趣味运动项目得到了各地学校、幼儿园的热烈欢迎,我们需要做的就是尽自己最大的努力,让趣味运动蓬勃发展,让趣味运动在省内遍地开花。”

(通讯员 张芬兰)



小小“蜘蛛侠”

日前,柯桥区湖塘中心幼儿园开展了幼儿体育技能大抽测活动。据悉,本次抽测活动选取30米障碍跑、平衡木、攀爬墙等项目,让孩子们在运动中感受快乐。

通讯员 赵 琮 文/摄

武术班来了位国际级“侠女”

本报讯 日前,温籍武术世界冠军毛娅绮走进温州市实验中学,与该校武术班的同学面对面交流。这是2019年温州“武术进校园”系列活动的第一站,自温州市成为全国学校武术联盟“武术进校园”试点城市后,温州学校武术联盟积极走进各所学校,不断创新活动形式,让越来越多的青少年学生喜欢上中国传统武术。

“我6岁开始学习武术,看到大家在校园里练武,感觉特别亲切。”毛娅绮对市实验中学武术班学生说,

“武术伴随我30多年,让我无论遇到什么困难,都能坦然面对。”毛娅绮作为国际顶级武术选手,曾获得世界武术锦标赛最高得分。但鲜为人知的是,她小时候身体非常弱,是武术改变了她的一生。

“锻炼身体的体育项目很多,但武术非常特别,它是中国传统文化的一个重要组成部分。”温州市实验中学校长倪彤表示,实验中学开展武术教育有很悠久的历史,得到众多学生的青睐。

毛娅绮的启蒙教练、温州学校武

术联盟主席邓晓峰表示,自温州市成为全国学校武术联盟试点城市,去年成立温州学校武术联盟和学校武术联合会后,武术进校园活动蓬勃发展,一年来举办各类活动、比赛和培训工作,目前温州全市有60多所学校成立武术队。据悉,温州市实验中学、温州市籀园小学等众多知名学校纷纷开展武术教学活动,极大提升了中国传统武术在温州的影响力,让武术教育逐步获得各所学校、青少年学生以及家长的认可。

(温体)