

总结过去,展望未来 杭州横渡钱塘江活动翻篇归零再出发

本报记者 梅杰

本报讯 昨日,2018横渡钱塘江活动指导单位、主办单位、承办单位、合作单位相关负责人围坐一堂,对2018横渡钱塘江活动进行总结讨论,并对2019年的活动进行公布和展望。

横渡钱塘江活动自2006年恢复举办以来,参与人数逐年上升,从数百人参加逐年增加到数千人,合作单位也逐年增多,项目内容每年都增添新意,已有不少杭州市民和众多游泳爱好者成为其拥趸,优秀品牌赛事的吸睛程度日益显著。

记者了解到,2018年参加横渡人

员为1538名,相较往年有所缩减,参与选手纷纷表示能选上,就是“幸运儿”。其实,活动能够如期照常举办,也是“幸运”的。去年8月活动前,杭州受到台风影响,为活动的组织工作带来了不小的挑战。“出于安全因素及控制赛事规模等考虑,协会严格按照要求,控制在规定人数以内,提早规划上报横渡方案,在活动前多次召开会议研究讨论方案,按杭州市体育局(体育总会)要求细化方案,确保活动成功。”协会秘书长蔡国军表示,为了做到万无一失,不论在合作单位、器材设

施,还是人员分工(包括培训)、场地布置等各个方面,协会比往年做了更充足的准备,制定了更详尽的预案。

2018年的横渡活动引入当下时髦的网络报名方式。“在杭州市水上救生协会公众号开放报名后,几小时内名额就已报满,这不仅带动了横渡钱塘江在年轻人群中的影响力,更让大家多了一个了解横渡、参与横渡的窗口。”蔡国军补充说,活动现场宣传除了往年的五水共治,还特别突出了世锦赛(25米)的主题,各种宣传相关企业形象的标识和群众共同参与活

动的开展,掀起了活动的新高潮。

对于2019横渡钱塘江活动,杭州市水上救生协会早已有了规划。2019横渡钱塘江拟于8月10日或11日(双休日,农历初十或十一,小潮汛)举办,活动人数控制在2000-2500人之间。“我们将继续发现、培养更多专业人才,增添必要的器材设备,力争把横渡钱塘江这项具有杭州特色的景观体育品牌活动办得一年比一年出彩,让市民再次亲近钱塘江,品尝钱塘江水的‘甜’,观赏两岸风景的‘美’。”蔡国军说。



健康快乐 “走”出来

日前,300余名舟山市民参与环朱家尖徒步行的活动,全程共8公里。据悉,此次活动旨在进一步打造朱家尖“快乐旅游、健康生活”时尚新理念,同时展示朱家尖完美的地理自然风貌,让市民有机会亲近自然。

舟体

每天做的锻炼正确吗? 如何进行体能康复? 国家体育总局 专家来绍解惑

本报讯 日前,在浙江越秀外国语学院,来自国家体育总局体能康复专家组副组长陈方灿博士和国家体育总局体医融合促进研究中心主任郭建军博士出席了第二届学术报告会暨“运动与健康促进”高层论坛并作了主题报告。据悉,本次论坛为期三天,论坛以“运动与健康促进”为主题,共有来自北京、上海、杭州、温州、湖州、金华等10余所高校近200名代表参加。

郭建军曾长期在女子举重队、排球队、速滑队等国家金牌运动队做科研教练、运动营养指导。他提出,运动的作用不仅仅是消耗能量,更重要的是有效刺激。他积极倡导并实践体医融合,并与多学科临床一线医生专家合作,积极推动原来为小众人群服务的竞技体育科技成果向为大众健康服务的科技转化。

而提到“体能康复”,陈方灿是国内外的绝对权威。他在海外求学和任教过程中总结了扎实的理论基础,回国之后20多年又为各种人群治疗运动损伤,积累了大量的临床康复工作经验。他表示,做好体能康复需围绕着“功能”进行诊断、治疗和训练,最高的标准是没有标准,尊重科学,正视伤病个体化。

绍兴市体育局局长吴海明认为,这次高层论坛开得非常及时和必要,是一次紧跟新时代健康发展,紧贴新时代健康理念的会议。通过会议,加强学术交流、促进绍兴体育科学的发展和繁荣,提高体育工作者为绍兴市全民健康服务的水平。

(通讯员 金国炳)

在那桃花盛开的地方,来一场最浪漫的马拉松 3月24日,海峡两岸桃花马拉松等君来

本报讯 花谢花开花漫天,只为等有缘人归来!2019中国·奉化海峡两岸桃花马拉松报名已于昨日上午正式开启。

据悉,本届海峡两岸桃花马拉松定于3月24日(周日)上午8点鸣枪起跑,届时将有来自海峡两岸的中国同胞和多个国家的友人前来参赛。本届海峡两岸桃花马拉松作为历届以来参赛人员最多的一次,一共将发

放8000个名额,其中马拉松1200名(含“百团争锋”)、半程马拉松3300名、欢乐跑3500名,采取先到先得的模式。相关负责人说:“本届海峡两岸桃花马拉松将途经溪口镇、锦屏街道、萧王庙街道,可以很好地了解奉化当地的人文特色和自然景观。”

值得一提的是,今年桃花马拉松特色活动名为“桃花见证,情定今生”,共计50对夫妻,按照欢乐跑30

对,半马15对,全马5对分别报名,就可以获得专属参赛服和号码布,并于完赛后领取精美情定今生桃木纪念牌一枚。

相关工作人员着重提醒,马拉松是一项长距离、高负荷、大强度的竞技运动,也是一项较高风险的运动项目,除了同类马拉松禁止参赛的情况外,对花粉过敏者也禁止参赛,以保证身体健康。(通讯员 谢宏芬)

< 订阅号

@丽水

本报讯 为推进丽水市体医融合工作进程,普及推广健康生活,日前,丽水市体育局相关领导深入2018年刚布局的4个体医融合点开展专项走访调研活动。

(丽体)

@东阳

本报讯 日前,浙江省信鸽协会在东阳南马镇召开2018年度工作会议,总结了2018年信鸽活动工作,并对2018年浙江省信鸽比赛优胜鸽得主发了奖杯。

(通讯员 陈晓虹)

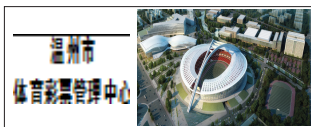
@湖州

本报讯 日前,湖州市体育总会第四次代表大会暨环节选举会议举行,这标志“后省运”湖州体育工作迈上新台阶。接下来湖州体育总会将切实加强并大力推动全民健身活动的进行。

(湖体)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223