

砥砺前行,方见曙光

——上周体坛复盘

本报记者 王宇怀

一个人不经历失败和挫折就难以成长,不跌落低谷就难言反弹。挫折与成长、低谷与反弹对于运动员来说,永远都是相辅相成的。唯有在前进的道路上埋头苦练、砥砺前行才能见到黎明的曙光。

扬眉吐气 国足亚洲杯小组提前出线

要问上一周最幸福的人是谁?答案一定是国足球迷。2场小组赛5个进球、全取6分、小组提前出线,这样的结果无疑令国人振奋,更值得欣喜的是,这支国足在亚洲杯上展现出了与往常截然不同的精神面貌。

首场比赛对阵吉尔吉斯斯坦,虽然是小组中最弱的一支球队,但他们强悍的身体对抗给国足造成了不小的麻烦。这场遭遇战,国足一上来就丢了一球。不过,队员们并未慌乱。在预期战术安排失效的情况下,里皮果断调兵遣将,及时把后防线调整回四后卫,并充分主攻邵林所在的右路使全队攻防体系重回正轨,逆转拿下首胜。

不得不说,这场比赛让我们看到了国足集训的成果,尤其是配合默契度和体能储备上的提升,让国

足球队在对抗体格强壮的对手时丝毫不落下风。这一战让国足球员们收获信心,放下了包袱。

次战面对菲律宾,这支由归化球员组成的雇佣军里,多位球员有着欧洲联赛经历。赛前,很多人不看好国足的前景。但这场比赛的比分最终定格在3:0,国足完胜,觉醒的武磊久旱逢甘霖,一脚直挂死角的搓射和一脚高难度凌空抽射可以说是世界级的进球,其他中生代球员诸如蒿俊闵、吴曦等人都打出了自己的风格。赛后,国足将士与球迷一起互动“维京战吼”,如此许久不见的场景足以证明这支国足已经走出阴霾。

老当益壮 林丹用出色表现回应质疑

2018年对于林丹来说是失意的一年,9次一轮游的战绩让这位35岁的老将一度被球迷们贴上“尽早退役”、“不如放弃”的标签。不过对依旧向往着2020年东京奥运会的林丹来说,他的职业生涯看起来还没有到说再见的时刻。2019年刚开始,为了在奥运会积分赛到来之前尽量提升自己的世界排名,林丹马不停蹄地开

始了新赛季征程。

首站泰国羽毛球公开赛,虽然世界前十选手全部缺席,林丹依旧遭遇到了不小的挑战,他的新赛季首场比赛并不顺利。面对泰国新星昆拉武特时,林丹苦战三局收获开门红,之后的比赛,林丹赢得更为艰苦,他在挽救一个赛点后在决胜局险胜中国香港的李卓耀进入八强,1/4决赛林丹再次上演三局大战,还是逆转好戏,林丹送马来西亚小将詹俊为出局,半决赛面对小弟江苏小将陆光祖时,林丹收获了连续第四场三局大战的胜利。

四场比赛,林丹对手的年龄分别是17岁、22岁、22岁、23岁。面对这些比自己小了一轮有余的小将,林丹在体力这一关上咬牙坚持,并且凭借自己丰富的比赛经验打出了精彩的表现,用实力回应外界的质疑。

后生可畏 何峻毅全国赛创个人最佳

浙江游泳小将何峻毅在2019年伊始便创造了自己的个人最佳。在全国春季游泳锦标赛男子100米自由泳决赛上,何峻毅以48

秒84夺冠,把个人最好成绩提升了0.35秒之多,成为中国第十位达到48秒级的选手。这个成绩放在去年亚运会上,已经超过余贺新获得铜牌时游出的48秒88,和2018年中国其他选手比较,仅次于宁泽涛的48秒43和杨金潼的48秒63,排名第三位。

师从朱志根的何峻毅在游泳这条路上并非一帆风顺。启蒙教练赵美华对儿时的何峻毅第一印象就是过于瘦弱。的确,年仅22岁的何峻毅在爆发力上与世界顶尖运动员仍然存在着不小的差距,但他在训练场上却格外努力。在结束全国赛后的第一时间,他便飞赴昆明海埂开始冬训。

去年,何峻毅分别参加了雅加达亚运会和杭州世游赛(25米)两项国际大赛的接力比赛,不过他更多时候是在预赛中出战,说明他的实力仍需要继续提升。在恩师朱志根看来,何峻毅这几年正处于竞技能力、训练水平等各方面的快速上升期,“他具备成为优秀运动员的基本素质,有望成为像宁泽涛这样的短距离自由泳顶尖运动员。”这也让我们对何峻毅在今年韩国光州世界游泳锦标赛上的表现有了更多期待。

一周人摘

热苏斯

1月10日凌晨,2018-2019赛季英格兰联赛杯半决赛首回合,曼城主场以9:0大胜伯顿。热苏斯状态火热打入4球,职业生涯首次上演“大四喜”。凭借出色表现,这位21岁的小将有望走出低迷状态,在曼城队中找到属于自己的位置。



一周事件

国际排联公布分组

1月10日,国际排联正式确认2020年东京奥运会国际预选赛女排分组。奥运卫冕冠军中国女排将坐镇B组,面对三支欧洲劲旅土耳其、德国和捷克的挑战。中国男排将在F组向加拿大、阿根廷和芬兰三支欧美劲旅发起挑战。



德尔波特罗

1月10日,德尔波特罗宣布自己将于下月开打的ATP250德雷海滩站复出:“那里的赛事氛围极佳,我十分期待这站赛事。”德雷海滩站赛事确认了德尔波特罗的参赛,并给出了阿根廷人复出首秀的确切时间——当地时间2月19日晚8点。



羽超常规赛收拍

1月10日,2018-2019中国羽毛球俱乐部超级联赛进行了第14轮的争夺,这也是常规赛双循环赛的最后一轮。本赛季羽超联赛常规赛战罢,厦门特房、湖南华莱、青岛仁洲、浙江能源分列前4,进入到1月18至19日在陕西宝鸡进行的总决赛。



冯欣

1月12日,南京同曦队宣布,由于球队后卫冯欣近期比赛表现失常,俱乐部决定将对冯欣进行停赛,并按要求执行教练组安排的恢复性训练计划。冯欣本赛季场均贡献10.5分5.3助攻和1.1次抢断,最近4场比赛多次在关键时刻出现失误。



足协辟谣不实信息

近日,多家网络媒体及自媒体报道称,中国足协将取消职业联赛升降级制度,豪赌下届世界杯。1月12日上午,中国足协新闻办进行辟谣,称该报道内容纯属无稽之谈。中国足协将始终按照《中国足球改革发展总体方案》的要求,推进各项工作。

