

元旦三天夺三冠 浙大有个“赶趟儿”的狂奔美少女

本报记者 洪璇



“

2018年的最后一天,浙江大学运动训练专业大四女生潘红参加了在滨江最美跑道上举行的2018杭州10公里精英赛,并获得女子A组冠军。冰天雪地间,这姑娘穿着单薄的运动服,甩着马尾辫,一路领先。奔跑中的她,仿佛轻盈灵巧的小鹿,散发着一股子年轻的力量,让人忍不住想要靠近。

”

比赛结束后,潘红笑着表示,这次比赛强手如云,又逢天气恶劣,自己拼尽全力总算让2018年的最后一役打了个漂亮的收官战。“常常听说雪中漫步,像我们这样雪中狂奔的还真不多见吧,刺激!”

而更让人觉得“刺激”的是,元旦小长假期间,这个姑娘连着三天都在“狂奔”。浙大马拉松、杭州10公里精英赛、浙马接力冠军赛(遂昌100)……三枚冠军奖牌收入囊中,这运动跨年的方式让人叹为观止。

容颜俏丽,身材高挑的潘红身上似乎有种使不完的劲头,让人好奇,这个姑娘难道真的在跑步方面天赋异禀?

面对记者的疑惑,潘红笑着说,第一次在跑步方面初显天赋还是初中时候的一场运动会上。“当时班里报名参加田径比赛的女生

少,老师就直接把我拉去报名凑数。我当时就是想去‘混’一下,没想到1500米和800米拿了一个冠军一个第二。”

或许是这次运动会打开了潘红的新世界,待到高中,作为体育特长生她开始系统学习跑步。“那时候,每天就是吃饭、上课、训练、休息,四点一线,生活虽然枯燥,但为了能有好成绩,还真是拼了。”回忆一圈接着一圈刷操场的高中时代,潘红感叹不已。

谈及正式跑马,潘红说自己是从2016年才开始接触,至今不过两年时间。“周围跑步的人很多,我也心血来潮想去试试,当时报名参加了一场在嘉兴九龙湖的半程马拉松,拿到了第二名。急哄哄地想着快点颁奖,因为当天我还要赶火车直奔台州三门,经过渡轮要上岛参加另一场马拉松。”



潘红乐呵呵地说,还好当时赶上了,还在三门的比赛上拿了第一名。“比完后我又急着赶回学校,可不能耽误第二天上课。”

平日里忙于学业的潘红其实跑量并不算大,因而几乎每个周末,她都在江浙沪及附近参加马拉松比赛,以赛代练。“我们宿舍的女孩子都说我一到周末就不见了。其实,我都在外面跑步、看风景、吃美食。”说到这,潘红一个劲地推荐道,“上次去遂昌比赛,他们当地的鸭头太好吃了,到现在我都念念不忘。”

至今为止,潘红跑了大大小小三十余场马拉松,还曾代表杭州去日本

友好城市静冈参加樱花马拉松。“日本之旅,我还专门去小丸子的故乡静冈清水县,寻找小丸子动画片里面的原画场景,看看小丸子成长的地方。”说到这,潘红又一下子化身“追星小迷妹”。

如今,靠着跑马获得的奖金,潘红不仅可以自给自足,还有盈余。她还会用奖金给父母买些护肤品、营养品。如今,成绩越来越出色的她也受到了不少赞助商的青睐。“有公司想要和我签约,不过现在我还没有想好,不急于这一刻,未来还有很多可能性,我希望能够随性地一路向前。”

49岁进球创浙超纪录 荣获“常青奖” 湖州“老炮”潘郁泉乐享绿茵人生

本报记者 薛原

上周末刚刚结束的浙超颁奖典礼上,首次创立的“常青奖”被湖州乐活足球队的49岁前锋潘郁泉摘得。被队友亲切地称作“老潘”的这位足球老炮,谦虚地表示:“真的很荣幸,但这个奖算是对我的一次激励,比我

实力强的人太多,我能够继续自己的绿茵生涯就很满足了。”

在2018浙超联赛一场焦点战役中,湖州乐活对阵舟山墨迪卡,潘郁泉凭借一粒精彩的进球,成为3届浙超以来进球最年长的球员。“当时

队友的传球非常精妙,速度很快、角度刁钻,我接球一瞬间灵机一动,调整身姿,用一个脚后跟花式动作破门,把我给激动得疯狂庆祝起来。”

潘郁泉笑言自己是“老夫聊发少年狂”,一边狂奔,一边面对不断冲向自己庆祝的队友,他甚至有点招架不住,“大家都跳向我,拥抱我,我都怕闪了我的老腰。”在年轻队友眼里,潘

郁泉亦师亦友,更是一位和蔼可亲的萌大叔。“我现在不仅是湖州乐活的队员,也是担任了智囊团一员,承担部分助理教练的责任,毕竟经验还比较丰富,我可以分享给小年轻们。”潘郁泉从湖州乐活组队参加浙超联赛那时,就已经在队伍里,算是与主教练、绿城出身的江溪兴同辈的元老。

“我记得2016年,老江说要组一支队伍,参加首届浙超,我跟他多年的交情,又这么热爱足球,当然二话不说行动起来,‘招贤纳士’是必须的动作。”在江溪兴与潘郁泉等足坛老前辈的张罗下,各年龄段的湖州足球才俊纷至沓来,很多江溪兴在绿城足校的学生纷纷投入湖州乐活队麾下。

几年来,湖州乐活队在浙超成绩优异,三年都进了四强,两次获得季军,潘郁泉功不可没。虽然年纪不饶人,但潘郁泉还是凭借扎实的基本功与顽强的拼劲,经常获得出场机会,“我算是超级替补,毕竟年轻人更有活力,把机会给他们,我殿后,做坚强后盾。”为人和善的潘郁泉,还主动承

担部分队务的工作,更与年轻人打成一片,人缘极好。

潘郁泉告诉记者,从小学时期开始,他就开始踢球,足球成了生活中不可缺少的部分。“我当年还参加过首届全国大学生足球联赛,这些青春的记忆,我从来没有忘记。”工作以后,潘郁泉也没有远离足球,周末、晚上,都与三五好友约“野球”,无论是5人制、8人制还是11人制,都不在话下。

“工作压力大,踢球也是最好的放松方式,”除了浙超联赛这样的高规格业余比赛,潘郁泉参加湖州地区乃至省内外的各种比赛,通过这项运动,结识了不少好友。也喜欢看球的老潘也一起参与足球聚会,看欧冠、亚洲杯、世界杯,不一而足。

2019年,即将年满50岁的潘郁泉直言:“如果球队需要,我依然愿意继续代表湖州征战新赛季的浙超,尽绵薄之力。”踢前锋,进球,狂奔、庆祝……潘郁泉享受这种挥洒汗水、穿越青春的时光,“只要我还能跑,想一直踢下去,直到老。”

