

老少咸宜 全民共进 丽水庆元这两支少年门球队战果斐然

提到门球,很多人都会把它与中老年人运动项目联系在一起。其实,门球既能激发脑力,又能促进身心,是老少皆宜的运动项目。在丽水庆元的城东小学和五都小学就开设了少年门球拓展课程。



两所学校开设门球拓展课

在一次门球拓展课上,门球队的老队员吴冠纬给新队员演示“炸球”,引起新队员的兴趣。城东小学门球队有8位队员,其中1位是女队员,名叫沈小童。她说,平日里很喜欢各项体育运动,听说这学期门球课将开课,她就赶紧找到老师报名。

放球、瞄准、挥棒……在课程老师吴美华的指挥下,小队员们边学边玩。吴美华说,自开学始,学校就筹备学生自主选择拓展课程,这又是新一批学生,主要是让他们感受门球、了解门球。

而在五都小学,也有28名选择门球课的学生。校门球拓展课程老师刘耀南表示,门球在五都小学已经是“老牌”课程了,在报名选课的过程中,学生们都非常踊跃。

刘耀南说:“门球不像足球和羽毛球,学生即便一个人也能玩。而且打门球也不难,练习时只要注意力度和准确度,学习一段时间以后,就能和大人一起打比赛。”

不断完善校园门球拓展课程

刘耀南说,早在2013年,庆元县

体育局决定将门球这一运动项目“安置”在五都小学,还提出要把门球运动作为学校的特色活动项目来开展。这点燃了五都小学开展门球运动的热情火焰。

课程定了,为解决人力、财力不足的问题,学校派老师专门学习有关门球的知识、执教理念与技巧,使得学校有了专业的教练员。同时,要求各个班级成立以班级为单位的门球队,班级之间广泛开展竞技活动,在此基础上选拔出优秀苗子,组成校级门球队。

“前几年门球训练都是借用五都村的门球场,去年适逢学校迁校,特意向上级争取15万元资金,在校园内建成一个标准的门球场。目前,五都小学成为庆元县所有中小学唯一有门球场地的学校,该校门球场也成为全县质量最好的门球场地。”刘耀南自豪地说,门球课开课6年以来,学校力争给学生提供最优质的学习门球条件。

自城东小学的门球拓展课程开课以来,一直注重延续性培养门球人才。上学期门球课还采用梯队教学的方式,分五年级的老学员和三年级的新学员两个梯队,以师徒结对的方

式传授技艺,给这学期四年级新队员奠定了基础。门球课每周集中训练一小时,坚持“教”“练”并重的原则,把“教”与“练”紧密结合起来,让学员在训练中掌握基本技能,提高战术水平,培养团队协作意识。

“大手拉小手”共圆门球梦

“看到小朋友们都喜欢打门球,我也非常愿意帮助他们。”庆元县门球运动协会会长叶新隆作为城东小学门球队特约教练,在城东小学参加比赛期间,与这群小朋友们打成一片,在门球队既是教练又当家长。

他和校园门球的结缘,始于该校门球组建之初。叶新隆曾带领五都、城东两所学校门球队员训练。他说,经过长期训练,两所小学的门球队都取得了不错的成绩。过去庆元只有老年门球协会,随着近些年青少年球员增多,又重新组建了庆元县门球运动协会。

现在叶新隆经常往返两所学校,指导观摩队员们训练。“目前门球的各种场地和设备都不完善,但我们希望通过有限的资源让更多青少年知门球、爱门球、玩门球。”叶新隆说。

(通讯员 谢力)

将舞龙文化引入课堂 这所乡村学校少年宫不走寻常路

本报讯 近日,浦江县檀溪镇中心小学学校少年宫正式揭牌。与传统意义的少年宫不同,它把该校独特的舞龙文化引入了课堂,把这种原汁原味的乡土文化艺术融入校园文化。

“乡村少年宫是文明城市的重要组成部分,同时也是农村学校开展素质教育的一次探索。”檀溪镇中心小学校长傅海鹰介绍,孩子们都很珍惜这样的机会,每次上舞龙课都非常积极。

“我很喜欢舞龙,很早就报了学校的舞龙队,我想把学会的舞龙动作演给爸爸妈妈和爷爷奶奶看。”常年和爷爷奶奶生活在一起的王瀚涛是留守儿童,他的父母都在外地打工。

像他这样的孩子,学校里还有很多。“虽然是农村的孩子,甚至有些是留守儿童,但他们一点都不比城里的孩子逊色。”负责该校舞龙队训练的副校长罗智杰说:“这里的孩子很有上进心,上课非常努力,他们对舞龙的热情与执着给了我极大的动力,让我可以一直坚持下去。”

据了解,为推进乡村学校少年宫建设全覆盖工作,促进农村未成年人思想道德建设,2018年,按照“一校一特色,一宫一品牌”的标准,浦江县新建6所乡村学校少年宫,并通过整合利用教育资源、维护修缮基础设施,补充更新器材用具,确保全面完成乡村学校少年宫建设任务。为了发扬

和传承舞龙这一本土民俗文化及非物质文化遗产,檀溪镇乡村学校少年宫依托当地深厚的龙文化内涵,建成一座“舞龙文化馆”,计划将舞龙这门民间技艺引入第二课堂,成为乡村学校一道亮丽又独特的风景线。

乡村学校少年宫揭牌并正式投入使用后,浦江县将充分利用学校场所、设施、师资等现有条件,开设丰富多彩的公益性活动,不断充实乡村孩子的精神文化生活,让乡村学校少年宫成为青少年学生课外活动的乐园,家长放心的教育阵地,不断推动该校未成年人思想道德建设工作再上新台阶。

(通讯员 周海霞 陈姗姗)

弘扬体育精神,传播体育文化 定海区白泉中心小学 体育节办出“新花样”

本报讯 日前,舟山定海区白泉中心小学第七届体育节开幕。据悉,本届体育节共有1000余名学生参加了13项大型活动,活动设计兼顾知识性、趣味性和教育性,将持续3个月。

当天,体育节各项活动的序幕由校园吉尼斯挑战赛之“一分钟夹弹珠比赛”拉开。“小心,别掉了!”“慢慢来!”赛道两边的学生仿佛比正在比赛的选手还要激动,一边进行着场外指导,一边向自己班的同学播报着“战况”。一旁观战的王鹏今年五年级,喊得脖子上青筋都冒了出来。他表示,每年的体育节都是学生们的盛典,在这段时间里,他们上学都更“带劲”了。

近年来,白泉中心小学把校园体育节作为实施素质教育和贯彻全民健身计划的重大举措,每年一届正常开展,并不断对内容和形式推陈出新,得到全体师生、家长的好评。校相关负责人表示,各项活动不仅丰富了校园生活、增强了师生体质,还进一步提高班级荣誉感,丰富了学校的文化内涵和人文底蕴。

(通讯员 黄银凤)

巾帼小将

日前,为期一个月的杭州市经济技术开发区第四届校园足球联赛在杭州学林街小学落幕,该校3-6年级学生参与了此次5V5足球赛。有意思的是,该比赛采用联合计分制,即女生先上场进行8分钟比赛,男生再上场进行12分钟比赛,最后男女总成绩记为班级总成绩。

通讯员 张李栋 文/摄

