

爱国球 爱学生 杭城有位“草根球星”普及乒乓不懈怠

本报记者 王品燚

“脚岔开,身体前倾。”“重心放低,眼睛看着对手。”每天下午在杭州学林街小学体育馆的一角总是能听到这样的叫唤声,一名略显“臃肿”的身影在乒乓球台周围走动的,不时走上前去矫正正在训练的学生们的姿态,显得煞是灵活。他就是学林小学副校长侯兆星,一名以宣传国球为己任的“草根球星”。

好动的小子缘起乒乓

每当说到他和乒乓球的结缘,侯兆星很是兴奋,全然没有平日里看到的那副成熟稳重的样子。“我出生于辽宁省锦州市,那里乒乓球氛围很是浓郁,而我的父亲也是一名资深乒乓球爱好者,平日里经常会带我去当地的工人文化宫乒乓球房转悠。”在耳濡目染之下,他也渐渐迷上了这项球桌上的竞技。

或许确实和乒乓球有缘,在6岁的一个午后,因为不愿意睡午觉,被父亲送去当地少体校练乒乓。“算是

有些天赋,没练多久因为成绩上升迅速,顺利地被市体校看中,选去参加市里的比赛,拿下了不少的金银奖牌。”一时间,他成了当地体坛的小名人,“当时很多人看到我都会冲我打个招呼,但辽宁真的是一个乒乓大省,想在这里靠一球一拍‘出人头地’并不容易。”经过一番激烈的思想斗争,侯兆星在升学之际还是选择了“从文之路”。“但我有时间就会回到体校去训练,至少在基本功方面并没有落下。”

热心的教师一心付出

因为对体育的热爱,在大学毕业后,侯兆星毅然决然地选择了教师这份工作。当下虽然已经升任副校长,可是在孩子们面前,侯兆星更愿意他们喊出的是“体育老师侯老师”。

“孩子象征着希望,而我想通过自己的付出,让他们能够有机会在乒乓这条道路上,走得更远、更顺畅一些。”为了这个目标,侯兆星付出可不

小——训练基本功的乒乓球发球机、训练跑动耐力的人造草皮、锻炼手臂力量的攀岩墙,在他的建言献策下不断引入学校,“人人爱运动”在学林街小学不是一句虚话。“除此之外,我还找了5位昔日的队友来作为我们校乒乓球队的教练,目的就是给他们最好的教育。”

“认真”“严厉”是弟子们对他的第一印象,“没架子”“好说话”是他在训练之余流露出来的真实状态。现如今,每年代表经济技术开发区、代表杭州市出战省市级别的乒乓球赛的小球员里总是能看到他弟子的身影,拿回的各种奖牌、奖状整整一面墙都摆放不下。

自称是“草根球星”的侯兆星在接下来将继续走在推广乒乓的路上。“从开始练球的那天,我就知道,我跟这颗小球的缘分就不会停下来。”侯兆星笑着说。



永嘉15岁小将 志存高远

前不久,在2018年全国青少年跆拳道U系列总决赛中,来自永嘉县的15岁跆拳道小将吕佳城夺得了67公斤级专业组的第二名,而在此之前,他已经夺得了这个系列比赛山东站67公斤级专业组第一名。

“他很有天赋。”永嘉县跆拳道协会会长、天海跆拳道俱乐部总教练胡方阔如此评价吕佳城,“到目前为止,他是永嘉中学生中最有希望出成绩的跆拳道选手。”年仅15岁,身高已有1.97米,身体素质优良,怎么看都是个完美的跆拳道好苗子。

2018年全国青少年跆拳道U系列比赛是国内最高规格的青少年跆拳道大赛之一。但说起这两次比赛,吕佳城表示仍留有遗憾。“有一场我打得很难受,两周内减重4公斤让我对力道、角度都不能很好地控制,并且对手教练针对我的身高给我对手定下近身攻击的战术,这让我攻击距离长的优势转变成了劣势。”吕佳城表示,因为不适应对手的打法,到第一局最后3秒他还处于落后,“好在情急之下在近距离踢出了里合,击打到了对手的头部,反超获胜。”

吕佳城直言,他面对不同的选手容易陷入思维定式,如果对手临时在场上改变风格,他就很难反应过来。针对这一情况,吕佳城在训练中变得更有目的,他开始有意识地向更多人学习、适应不同的打法。

吕佳城的日常训练一般为6个小时,同时还要兼顾每天早上的文化课。“早上6点钟要出早操,进行小幅度的训练,然后就是文化课,文化课一结束就要开始训练,一直到晚上9点30分结束,中途只有几个小时的吃饭时间休息。”至于文化课方面,吕佳城表示压力并不是很大,成绩也还不错,所以自己能够花更多的时间专注于训练。

对于未来的计划,吕佳城表示,他目前的目标是全国青年运动会:“相对于长远的目标来说,我更喜欢给自己定一个短期的小目标,然后踏踏实实去完成。”(嘉体)

基数小,基础差,如何发展校园足球? 金华这所小学给出了答案

日前,2018年金华市小学生校园足球联赛落幕,龙川学校小学男乙足球队在其中大放异彩——小组赛以不败战绩出线,决赛中大“杀”四方取得冠军。

比赛收获比夺冠更难得

此次联赛,王寅喆共进了8个球,是当之无愧的“希望之星”。身为队长,他加入球队才1年多时间,就连夺省级联赛亚军、金华市级联赛冠军。对战东阳市马宅镇中心小学时,面对对手先进一球的劣势,王寅喆扛起重压,连追两球。看到孩子的精彩表现,王寅喆妈妈十分感动:“孩子从前比较内向,如今他开朗了、自信了、活跃了,我很感谢老师和教练的辛勤付出。”

作为曾参加过省级联赛的队员,龙川学校四(3)班学生吕君畅很是“淡定”:“比赛间隙,我们抓紧时间做作业;回校后,老师想方设法帮我们补课。每次比赛前我们都为拿冠军做好了充足准备,失败了就为下次夺

冠做好准备。”

龙川学校小学部足球教练金峰、吕振亮是“黄金搭档”,他们总说:“足球是一种文化。我们出去比赛,不仅是为了争夺冠军。在不利局势下如何调整心态,在逆境中怎样克服困难,在顺境下如何避免骄傲,这些问题的答案是比赛带给队员们最大的收获。”

足球精神融入学习生活

如今,龙川学校已是“全国青少年足球特色学校”。但其实龙川学校一步步走到今天,并不容易。该校小学部一个年级只有4个班,一个班只有36名学生。学生基数小,该校却从中选拔出了男甲、男乙、女甲、女乙、丙组混合队五支球队。

刚开始,学校没有专业足球教练,体育老师通过外出学习培训提高教学水平,回来教学生们踢球;为保障足球队员的专业训练,该校聘请了一批懂足球、能够传授专业足球知识和技能的专业教练来指导学生;担心场地不够,该校又在已有大型足球场的基础上新建了灯光足球场和五人制足球场,保障足球队员日常训练的同时,吸引更多学生参与足球运动。

龙川学校校长吕永固表示,学校不仅关注学生的现在,更关注他们的未来。他希望学生通过比赛各方面能力得到锻炼,综合素质得到提高,将比赛中顽强拼搏、永不放弃的精神运用到学习和生活中,勇敢地面对挫折和挑战,做一个真正强大的人。

(通讯员 李梦楚)

红火迎佳节 舞龙庆丰年

日前,仙居县机关幼儿园举行了“红红火火迎新年”主题活动。据了解,本次活动以传统民俗为主,舞龙队在欢声笑语中走街串巷,让人感受到浓浓的年味。

通讯员 陈明慧 王华斌 文/摄

