

多线出击、储备体能、磨砺技术……冷风冰水上劈波斩浪——备战“三大战役” 浙江水军冬训忙

通讯员 徐小梅 本报记者 朱郑远



从去年12月开始,当大多数人都还睡在温暖的被窝里时,省水上运动队的队员们就起床了,等待他们的是40-45分钟的跑步,而这只是每天训练的“开胃菜”。冬训效果如何,将直接关系到运动队、运动员今年乃至明年的竞技水平和比赛成绩。尽管各队情况不同,但目标一致——抓好冬训,夯实基础,全力备战2020年东京奥运会、2021年陕西全运、2022年杭州亚运会。

帆船帆板队：齐头并进 底气足

对于省帆船帆板队来说,今年又将在熟悉的海南海口度过冬训,除了几只不期而遇的海鸟,和他们为伴的就是一望无垠的大海。“高强度”依旧是这支铁军冬训的主旋律,每个星期雷打不动的35小时打底训练课,每天每条船的航行数平均达到8-10海里,甚至更多,这也让“苦不苦,累不累,看看浙江队”这句国内帆船圈内广为流

传的话,得到真正的验证。

省帆船帆板队总教练赵伟军,冬训期间也一直在“前线”督战,关注、鼓励浙江选手,“队伍冬训情况还是十分喜人,运动员无论是体能、技能都得到了十足的进步。”赵伟军透露,目前省帆船帆板队在海口冬训的只是部分队员,还有众多主力队员跟随国家队在美国进行外训,“这些主力队员的技术水平在国际上处于中上水平,与国际顶尖选手相差最多的就是大赛经验。世界杯系列帆船赛将在月底于美国迈阿密举行,这场外训既是交流、也是练兵。”赵伟军说道,在他看来,这对于这些队员来说是一次至关重要的学习过程。

赛艇皮划艇队：发现问题 补齐短板

和省帆船帆板队赴海南冬训有所不同,省皮划艇队、省赛艇队则是在“老家”大本营进行冬训。冬天刚开始,省皮划艇队就在千岛湖掀起了冬训热潮,18岁的小将徐佳炜,进入省队的时间还不足一年,今年的冬训将是他磨练技术的关键时期。而今年天气实在有些折磨人,经常有雨,冷风大,这对于一年四季只能在室外训练的皮划艇队员来说,更是雪上加霜。“我们这些队员,训练确实比较艰苦,这也是这个项目的特点吧。”男子皮艇主教练吴光感慨地说,“不过,这批新鲜血液都相当不错,因此



队伍的梯队建设比较顺利。同时,队伍在冬训中发现问题,补齐短板的现象也比较明显,从体能和专项上的数据就有所体现。”

值得一提的是,省赛艇队的冬训也一反常态,对训练地点进行了“挪窝”,从大本营千岛湖移师到了泰顺百丈。“由于今年冬天千岛湖的水还是比较冰冷,而百丈飞云湖畔的温度相对较高,这样队员们每天能够多出1-2个小时的训练时间。”省赛艇队主教练高炳荣为记者解释道。据了解,在全运会以后省赛艇队从各地选拔了众多的新鲜血液,针对年轻队员队伍也酌情制定了训练计划。

“目前,队伍的年轻队员占比达到了三分之二左右,他们处于快速成长期,因此我们也希望给予他们更充足的训练时间。”高炳荣说道。此外,亚运会赛艇项目金牌得主潘旦旦并没有跟随省队训练,而是正在美国进行外训。记者了解到,潘旦旦赴美训练目的是“恶补体能短板”,国家赛艇队教练、省赛艇队女轻主教练王慧清表示,接下来,在美国体能训练完之后,她们还将前往欧洲进行专项训练。“潘旦旦目前处于国际中上水平,体能和专项的明显提高,对于取得奥运会入场券有着很好的帮助。”

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第19008期开奖信息				
开奖日期:2019年1月19日				
本期全国销售金额:235,369,276元				
本期开奖号码:17 03 08 24 20 06 11				
本期中奖情况				
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
一等奖	基本 15注	6,366,438元	95,496,570元	
	追加 4注	3,819,862元	15,279,448元	
二等奖	基本 71注	152,933元	10,858,243元	
	追加 23注	91,759元	2,110,457元	
三等奖	基本 843注	4,844元	4,083,492元	
	追加 330注	2,906元	958,980元	
四等奖	基本 31,834注	200元	6,366,800元	
	追加 11,907注	100元	1,190,700元	
五等奖	基本 569,727注	10元	5,697,270元	
	追加 215,268注	5元	1,076,340元	
六等奖	5,790,247注	5元	28,951,235元	
合计	---	---	172,069,535元	

中国体育彩票浙江省6+1第19008期开奖信息				
本期销售金额:2,289,426元				
本期开奖号码:110113 7				
本期中奖情况				
奖项	本地中奖注数	单注奖金		
特等奖	0注	0元		
一等奖	1注	64,541元		
二等奖	53注	2,435元		
三等奖	397注	300元		
四等奖	5,080注	20元		
五等奖	51,141注	5元		

中国体育彩票浙江省20选5第19019期开奖信息				
本期销售金额:1,145,094元				
本期开奖号码:03 06 07 11 15				
本期中奖情况				
奖项	本地中奖注数	单注奖金		
一等奖	3注	9,657元		
二等奖	311注	50元		
三等奖	4,687注	5元		

中国体育彩票排列3(浙江省)第19019期开奖信息				
本期销售金额:1,440,498元				
本期开奖号码:9 9 9 2 0				
本期中奖情况				
投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
直选	3,436注	1,040元	3,573,440元	
组选3	0注	346元	0元	
组选6	0注	173元	0元	
合计	3,436注	...	3,573,440元	

中国体育彩票排列5第19019期开奖信息				
本期销售金额:11,145,094元				
本期开奖号码:9 9 9 2 0				
本期中奖情况				
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
一等奖	45注	100,000元	4,500,000元	
合计	45注	...	4,500,000元	

中国体育彩票足球胜负第19007期开奖信息				
本期销售金额:18,516,758元				
本期开奖号码:3 0 3 3 1 0 0 1 1 3 3 0 0 1				
本期中奖情况				
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
一等奖	3注	2,765,169.00元	8,295,507.00元	
二等奖	108注	32,918.00元	3,555,144.00元	
合计	111注	---	11,850,651.00元	

中国体育彩票足球胜负任选9场第19007期开奖信息				
本期销售金额:19,430,130元				
本期开奖号码:3 0 3 3 1 0 0 1 1 3 3 0 0 1				
本期中奖情况				
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
任选9场	778注	15,983.00元	12,434,774.00元	
合计	778注	...	12,434,774.00元	

中国体育彩票足球6场半全场胜负第19009期开奖信息				
本期销售金额:602,836元				
本期开奖号码:3 3 1 1 0 0 0 1 1 0 1				
本期中奖情况				
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
一等奖	0注	...	0.00元	
合计	0注	...	0.00元	

中国体育彩票足球4场进球第19011期开奖信息				
本期销售金额:602,836元				
本期开奖号码:3 3 1 1 0 0 0 1 1 0 1				
本期中奖情况				
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
一等奖	2注	192,907.00元	385,814.00元	
合计	2注	...	385,814.00元	



孙杨、徐嘉余等有望受邀出战国际泳联新赛事首站落户中国

本报综合报道

本报讯 1月19日,国际泳联在官方网站公布了2019年将推出新赛事“冠军游泳系列赛”的消息。首届赛事将分三站进行,首站落户中国,将于4月27日至28日在广州进行,第二站将在5月11日至12日移师匈牙利布达佩斯,收官站将于5月31日至6月1日在美国印第安纳波利斯进行。

据介绍,冠军游泳系列赛为50米长池项目比赛,没有预赛和半决赛,4名运动员

将直接进行决赛较量。目前,国际泳联已向15个国家的45名男子运动员和17个国家的37名女子运动员发出邀请,这些选手都是2016年里约奥运会奖牌得主、2017年布达佩斯世锦赛奖牌得主、世界纪录保持者和2018年世界排名佼佼者。

按照上述原则,浙江游泳名将孙杨、徐嘉余、汪顺、傅园慧等都有望参加该项赛事。

此外,国际泳联为了吸引并鼓励游

泳冠军们参赛,国际泳联表示将承担所有参赛选手的出行和食宿费用,并支付出场费和可观的奖金。其中,单人项目的冠军奖金为1万美元,接力项目冠军奖金为16000美元,打破世界纪录奖金为2万美元。

国际泳联主席胡里奥·马戈利奥内表示:“我们相信世界顶级游泳运动员们会对此赛事感兴趣,通过巨星们的精彩表现,我们将向世界展现新的游泳形象。”

面孔

莎拉波娃

昨日,2019年澳大利亚网球公开赛进入第七个比赛日。在女单第四轮一场焦点大战中,前赛会冠军莎拉波娃不敌本土一姐巴蒂。



莫德里奇

昨日,2018/2019赛季西甲第20轮,皇家马德里主场2:0力克塞维利亚。卡塞米罗30码世界波破僵局,莫德里奇扩大比分。皇马连胜后力压塞维利亚进入积分榜前三。



李盈莹

1月19日,2018-2019排超女排比赛上演天王山之战。上海女排主场2:3被天津渤海银行女排逆转,作为天津女排的“灵魂人物”,替补上场的李盈莹力挽狂澜,无愧为本场的MVP。

